

# 三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2021年8月(总第203期)



通讯员会议

区委常委、统战部长、区总工会主席  
吴莉萍一行调研锡山三建工会工作

新标准来了！十月一日起实施！

22天的“蜕变”，见证三建速度  
——记无锡市太湖格致中学运动场改造修缮工程

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号  
电话：0510-83791637  
传真：0510-83791637  
E-mail: xssj@xs-sj.com  
公司网址：www.xs-sj.com  
邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



### 要闻时粹

- 2/ 区委常委、统战部长、区总工会主席吴莉萍一行调研锡山三建工会工作
- 2/ 市政绿化公司向新吴区城市管理行政执法大队城管江溪中队捐赠抗疫物资
- 3/ 速捷架：落实凝心举措 推进暖心行动
- 4/ 新标准来了！十月一日起实施！

### 视点景象

- 5/ 盘扣式钢管脚手架的发展及标准编制历程
- 7/ 22 天的“蜕变”，见证三建速度——记无锡市太湖格致中学运动场改造修缮工程

### 企业文苑

- 8/ 这就是奥林匹克精神！
- 9/ 满族儿女心向党
- 10/ 《孩子把你的手给我》读后感



### 生日烛光

祝福 9 月生日的员工



钱新华 王怡红 朱建成 谢文杰 何鹏程  
曹兆柱 倪立铭 周国良 张海涛 徐梦媛  
华竹 王建华 杜双 沈超 徐盛  
钱惠良 杨学辉 王红秋 严浩英 李杰  
徐超 张青 徐兰 沈凡路 袁春浩  
朱秀兰 王敏 蒋帅 周志坚 戴鹏飞  
刘璇 王慧敏 卞云 朱葛芬 周雪英  
周志东 吴先凤 胡学君 刘士国 徐国峰  
卢殿才 沙从前

公司董事长钱新华、总经理郭晓携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

### 卷首

刚刚过去的这个夏天，活跃着许多奋斗的中国青年。他们在抗疫一线守护生命，在洪水之中救援群众，在奥运赛场挑战极限，在浩瀚宇宙追逐梦想，在各自岗位上发光发热……从他们身上，人们看到了新时代中国的蓬勃气象：充满朝气、坚韧不拔、敢于担当、开放包容、自信自强。

“请党放心，强国有我！”在庆祝中国共产党成立 100 周年大会上，从天安门广场发出的青春誓言，响彻神州大地，激荡在亿万青少年心中。这是“后浪”奔涌的时代潮音，这是开创未来的青春担当。

金秋九月，学子们迎来开学季，奋斗者们站在了新起点。“少年负壮气，奋烈自有时。”无拼搏不青春，在开学“云课堂”上，“亚洲飞人”苏炳添勉励同学们“不要给自己设限”，努力去追寻梦想；无奉献不青春，“七一勋章”获得者林丹祝福青年“在基层工作中成就一番事业”；无成长不青春，“校长妈妈”张桂梅嘱咐孩子们“一定要好好学习、天天向上，别忘了我们的誓言”……

此时此刻，千千万万“少年的你”，或怀揣梦想踏入校园大门，或意气风发走进绿色军营，或操控农机驰骋在丰收的田野，或在流水线上忙个不停，或在写字楼里为美好生活埋头苦干……青年向上，国家向前，新征程上每一个奋斗的青春身影，都是新时代最美的风景。

## 区委常委、统战部长、区总工会主席吴莉萍一行调研锡山三建工会工作

8月20日上午，锡山区委常委、统战部长、区总工会主席吴莉萍带队调研锡山三建工会及产改工作，区总工会党组书记唐中明，副主席顾敏霞、高洁和相关部门负责同志一同参加调研，锡山三建董事长钱新华、工会主席陆慧兰参加会议。



会上，工会主席陆慧兰就工会概况、工作及成果作了汇报。她表示，在各级工会组织的关心和领导下，工会按照“党建带工建、工建服务党建”的发展思路，认真履行工会职责，积极发挥在企业生产经营、民主管理、劳动保护、职工技能提升、关爱帮扶等工作中的监督保障作用，竭力维护职工合法权益。



谈到产业工人队伍建设改革的问题，锡山三

建董事长钱新华表示，目前老龄化、技能素质低是行业内职工普遍的现状，由于工作环境辛苦，社会权益、社会保障的缺失，进一步加剧了“用工荒”。锡山三建将借助自有劳务公司的平台，吸纳一批年轻化、高素质的职工，通过技能培训等建立一支专业化、高素质的队伍，推动建筑业职工向建筑产业工人转变。



吴莉萍对锡山三建的党建带工建工作，持续提升员工的归属感、认同感、幸福感给予了充分肯定。她指出，锡山三建作为锡山区今年产改试点工作的唯一一家建筑企业，有优势、有基础、有氛围，希望公司能够结合自身实际，不断探索产改经验，创新产改思路，走出一条适合建筑产业发展的产改道路，从而发挥示范引领作用，为行业贡献智慧。



行政人事部：过佳桦

## 市政绿化公司向新吴区城市管理行政执法大队城管江溪中队捐赠抗疫物资

8月以来，江苏疫情形势极为严峻，防控工作刻不容缓。随着战“疫”持续，坚守在一线人员每天需要大量的物资保障。8月13日，锡山三建市政绿化分公司积极响应上级号召，向新吴区城市管理行政执法大队江溪中队捐赠了5L装矿泉水30箱、瓶装矿泉水20箱、方便面20箱、口罩、洗手液等防疫物资，向他们表示了感谢与敬意，也为疫情防控工作尽一份绵薄之力。



自新冠肺炎疫情防控工作开展以来，许多一线人员顶着酷暑不分昼夜，舍小家为大家，始终

坚守岗位，全力以赴为辖区市民群众生命安全保驾护航。他们这种无私奉献的精神感动了同样奋战在工地一线的项目经理张青，他表示希望能够尽我们的绵薄之力，与大家齐心协力，一起打赢这场疫情防控阻击战！江溪中队的负责人紧握着他的手说：抗击疫情是我们大家共同的意愿，感谢你们用实际行动诠释了企业参与疫情防控的爱心和责任感。我们也将进一步加大城市管理力度，为坚决打赢新冠肺炎疫情防控阻击战贡献力量。

一方有难，八方支援。自疫情发生以来，社会各界自发地奉献出自己的一份力量，我们市政绿化公司也曾多次为抗疫出力，发挥自己的优势为守护者加油鼓劲，彰显了公司的责任与担当。

市政绿化公司：朱亚萍

## 速捷架：落实凝心举措 推进暖心行动

有一种文化、润物细无声；有一种关爱，悄然入人心。今年以来，为持续提升员工满意度，努力营造拴心留人的环境，促进企业和谐稳定发展，速捷架组织了一系列的暖心行动，围绕着生活保障、精神愉悦、物质富裕等方面，想员工之所想、急员工之所急，全面提升员工幸福指数。

### 一、举办集体生日会

8月19日，速捷为8月生日的寿星们准备了一个温馨别致的集体生日派对。精心布置的会场、美味可口的佳肴、一罐罐带有姓名的专属可乐，寿星们欢聚一堂，举杯共饮，齐唱生日歌，一起切蛋糕，共享生日喜悦。现场温馨热烈，欢声笑语，温情幸福溢于言表。这一切都呈现着速捷的浓浓关爱，营造出了家的氛围，让员工们感受家人般的温暖。

深爱不及久伴，厚爱无需多言，每一场生日会都凝聚着速捷对伙伴们深情的祝福。我们很幸运，在最美的年华相聚在速捷，为了心中的梦想，一起拼搏。在速捷奋斗的日子里，感恩有你，携手共进。因为你们，速捷才能越来越好！感谢为之付出的所有伙伴，是大家共同的坚持不懈才有了今天卓越的速捷。祝愿所有寿星生日快乐，工作顺利，健康开心，大展宏图，永远幸福！

### 二、建立困难员工专项救助基金

人生，总是充满了不确定性，你无法断定意外和明天哪一个先来临。但是，无论身处何种困境，都要有砥砺前行勇气和力量。这份勇敢果决源于内心的强大，也离不开身后坚实的后盾。

正如2020年开始的那场疫情，给全国人民带来前所未有的灾难。在全国上下团结一心，众志成城、并肩抗疫下，我们取得了阶段性的胜利。又正如今年夏天的郑州暴雨，造成了重大自然灾害，各方救援力量火速汇集到抗洪救灾一线，和郑州人民心手相连，共渡难关。在历史的滚滚洪

流中，党和国家永远是我们最坚强的后盾。同样，速捷也始终默默守护在所有员工身后，让每个人有底气、有自信地拥抱生活！

今年7月份，速捷建立了“困难员工专项救助基金”，拟定了详细的补助范围、申请条件，同时简化申请流程，着力为有困难的职工送温暖、办实事、解难事，帮助他们度过难关。截至8月，公司已收到三位职工的“困难救助”申请，有遭遇暴雨灾害的河南籍职工家庭，也有家人突发疾病的重大变故。处境不同，关爱一致。收到申请，公司积极调查实际情况，简化流程，第一时间为困难职工申请了困难救助金。虽然救助金额有限，但却饱含了速捷无限的关爱与祝福。

健全困难职工救助工作机制是速捷架关注员工生产生活，解决实际问题，提升员工幸福感、归属感、获得感的重重大举措之一。灾难无情，人间自有大爱在。速捷竭诚帮扶，用真心、真情、真行动，与全体员工守望相助，共克时艰，打造温馨的避风港湾，共同迎接雨后彩虹！

### 三、建立职工子女教育奖学金

书包、笔袋、盲盒……临近开学，速捷专门采购了一波包装精美，造型可爱的文具用品赠予部分职工子女，一份份助学大礼包伴随着真挚的祝福送到了小朋友的手里。

培养出优秀的子女，是家庭的自豪，更是企业的骄傲。今年速捷架特意针对优秀的职工子女设立了“职工子女教育奖学金”，对高考、中考取得优异成绩及获得三好学生荣誉的员工子女，制定具体可行的奖励办法，激励他们发奋学习，爱国爱家，心怀感恩，回报社会。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。速捷每年都不惜重金，为骨干提供学习培训的机会，对

下转第4页>>>



## 新标准来了！十月一日起实施！

今年10月1日，由江苏速捷模架科技有限公司主编、无锡市锡山三建实业有限公司参编的国家盘扣标准《建筑施工承插型盘扣式钢管脚手架安全技术标准》JGJ/T231-2021就要正式发布了！

为了让相关技术人员及时了解新标准的变化和要求，有效贯彻国家及行业新标准实施，加强技术规范学习，提升技术人员水平，8月28日，公司特邀速捷模架参与修编的人员在全公司范围内组织开展了新标准学习贯彻会议。



- 标准编号：JGJ/T 231-2021
- 标准名称：建筑施工承插型盘扣式钢管脚手架安全技术标准
- 适用范围  
本标准适用于建筑与市政工程中承插型盘扣式钢管脚手架的设计、安装与拆除、使用和管理。
- 标准修订的主要技术内容
  - (1) 明确了承插型盘扣式钢管脚手架根据用途分为支撑架和作业架；
  - (2) 修改了荷载分项系数；
  - (3) 增加了结构重要性系数及承载力设计值调整系数；
  - (4) 修改了支撑架立杆计算长度公式；
  - (5) 修订了支撑架的斜杆布置构造要求。

## 盘扣式钢管脚手架的发展及标准编制历程

郭正兴<sup>1</sup>、钱新华<sup>2</sup>、温科<sup>2</sup>

(1. 东南大学；2. 江苏速捷模架科技有限公司)

2005年，在无锡市建设局领导的引荐下，无锡市锡山三建实业有限公司与东南大学土木工程学院郭正兴教授科研团队在考察了无锡生产基地的盘扣架生产线及产品后（图1），达成正式产学研合作意向，针对锡山三建公司与台湾合作生产的盘扣式钢管脚手架产品进行试验研究并编制企业标准，再编制江苏省工程建设标准。

（下转第5页）



（图1）

上接第3页>>>

考取资质、证书的员工进行奖励，鼓励职工不断提升自身能力，为公司发展做出贡献。在推进“人



才强企”战略的同时，速捷同样重视职工子女教育，鼓励职工子女求学成才，让企业的发展成果惠及广大职工，提高职工幸福指数，增强广大职工的归属感、自豪感和荣誉感。

而对于职工子女来说，奖励不仅是一份经济帮助，也是一份精神荣誉，更是一份文化传承。

希望获奖的同学们能够在今后的学习和实践中树立正确的人生观、价值观和世界观，以理想为舵，学习为帆，实干为桨，在学海无涯中汇聚起奋发向上的力量，努力做一个对社会、国家有用的人，祝莘莘学子茁壮成长，学业有成，前程似锦！

速捷架：田莉莉

## 盘扣式钢管脚手架的发展及标准编制历程

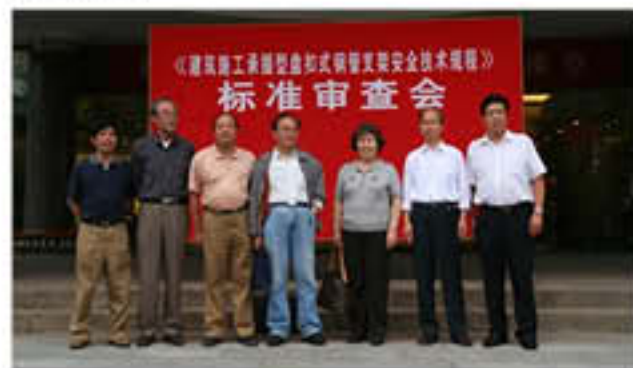
2006年6月,受江苏省工程建设标准站委托,由无锡市锡山三建实业有限公司、南通新华建筑集团有限公司和东南大学土木工程施工研究所,开始编写江苏省地方标准《建筑施工承插型盘扣式支架安全技术规程》,东南大学对盘扣钢管支架的节点构件及整架的力学性能等进行了系列试验研究(图2),试验项目共34项。



(图2)

2007年~2008年,无锡市锡山三建实业有限公司会同东南大学和南通新华建筑集团有限公司开始编制江苏工程建设标准《建筑施工承插型盘扣式钢管支架安全技术规程》,并于2008年1月形成了征求意见稿。

江苏省建设厅于2008年5月23日邀请国内有关专家,在南京组织召开了《建筑施工承插型盘扣式钢管支架安全技术规程》(以下简称《规程》)审查会(图3),在进一步完善的基础上,2008年9月形成报批稿。2008年10月9日江苏省建设厅批准发布江苏省工程建设标准《建筑施工承插型盘扣式钢管支架安全技术规程》DGJ32/T69-2008。



(图3)

2008年规程编写组组织申报住房和城乡建设部的2008年工程建设标准规范制订。

2008年6月4日住房和城乡建设部印发《2008年工程建设标准规范制定、修订计划(第一批)》(建标〔2008〕102号),《建筑施工承插型盘扣架安全技术规程》列为该计划的工程建设的行业标准制订项目。主编单位为南通市新华建筑安装工程有限公司和无锡市锡山三建实业有限公司,计划起止时间为2008年6月至2009年2月。2008年8月1日在南通组织召开了编制组成立暨第一次工作会议,2008年11月25日在无锡组织召开了编制组第二次工作会议(图4)。



(图4)

2009年3月,行业标准《建筑施工承插型盘扣式钢管支架安全技术规程》编写组在江苏工程建设标准的基础上,形成了初步的征求意见稿。在征求意见稿编写过程中重点开展了针对专家提出的水平杆销接在立杆连接盘上的插销抗拔脱的意见和要求,无锡市锡山三建实业有限公司与无锡捷捷脚手架工程有限公司对带自锁功能和弯钩插销进行了四次改进和试制,并在东南大学结构试验室做了相应试验(图5)。



(图5)

试验结果表明,经过四次改进后的插销,完全能满足工程应用安全以及专家要求;针对专家对焊接于立杆上连接盘的环焊缝影响程度做试验的要求,进行了焊缝剖面热影响区的晶相显微试验(图6),得出了薄壁钢管未焊穿和焊接工艺合理的结论。



(图6)

2013年12月3日,住房和城乡建设部印发《2014年归口工业产品行业标准制订修订计划》(建标【2013】170号),《承插型盘扣式钢管支架构件》,列为该计划归口工业产品行业标准的修订项目。主编单位为无锡捷捷脚手架工程有限公司(现公司名称变更为江苏捷捷模架科技有限公司)、东南大学和无锡市锡山三建实业有限公司,计划起止时间为2014年3月至2015年3月。在制定编写大纲后,为精准提出工业行业标准中关键的构件强度指标值,安排进行了构件节点性能、杆件性能和结构性能的系列试验研究,并增加了参编单位提供的不同产品的对比试验研究(图7)。



(图7)

在此基础上,2014年8月在无锡召开了工标的征求意见稿和定稿讨论会,2014年12月形成了建筑工业行业标准《承插型盘扣式钢管支架构件》的征求意见稿。

2015年6月23日,在云南昆明召开了建筑工业行业标准《承插型盘扣式钢管支架构件》的送审稿的专家审查会,2015年12月形成报批稿,2016年2月正式报批。

2016年11月15日中华人民共和国建筑工业行业标准《承插型盘扣式钢管支架构件》JG/T 503-2016正式批准发布,由此,盘扣式钢管脚手架的构件生产和进入工地应用有了相应的产品检验标准。

2016年4月,行业标准《建筑施工承插型盘扣式钢管支架安全技术工程》JGJ231-2010的编

写组在积累标准推广应用满5年后,根据住房和城乡建设部《关于印发〈2016年工程建设标准规范制订修订计划〉的通知》(建标〔2015〕274号)的要求,正式启动了规程的修订工作。

重点结合颁布的建筑工业行业标准《承插型盘扣式钢管支架构件》JG/T 503-2016的基础上,修订的主要内容有:明确承插型盘扣式钢管脚手架根据用途分为支撑架和作业架;修改了分项系数;增加了结构重要性系数及承载力设计值调整系数;修改了支撑架立杆的长度计算公式;修订了支撑架的斜杆布置构造要求等。

2016年6月编制组在充分讨论后,形成了修订编制的工作大纲,并做了相应的整架承载力试验研究(图8)。



(图8)

2018年6月在编写组多次修编讨论会后,形成了修订的《建筑施工承插型盘扣式钢管脚手架安全技术标准》的征求意见稿。

2021年6月,住房和城乡建设部批准了《建筑施工承插型盘扣式钢管脚手架安全技术标准》为行业标准,编号为JGJ/T231-2021。

2005年起至2021年6月,经历了十五个年头,盘扣式钢管脚手架相关标准的制定及不断完善,其中也倾注了主持和参与编写单位及工程技术人员的大量心血。脚手架试验研究工作量大,持续时间长,真正体现了产学研的合作,为模板脚手架的施工安全提供了强有力的技术支撑。

(图文摘自东南大学郭正兴教授《盘扣式钢管脚手架的发展及标准编制历程》)

## 22 天的“蜕变”，见证三建速度 ——记无锡市太湖格致中学运动场改造修缮工程

开学的钟声已经敲响，辛勤的汗水犹在脸上，22 天如火如荼的奋战似乎还在眼前，而无锡市太湖格致中学运动场已是旧貌换新颜。在离开学还有不到一个月之际，按照合同要求，市政绿化公司必须要在 2021 年 8 月 28 日完工并验收。该工程主要工作内容是对原有篮球场、足球场、田径场以及相关辅助区面层材料的更换，同时对四周排水沟进行清理。



在进场之前，我们就明确时间的紧迫，牵一发而动全身，一天都不能耽误。为了保证运动场在开学前能够投入使用，我们根据现场实际情况和工程量编制了进度计划表、合理安排施工顺序，科学投入施工力量，确保每个环节都能环环相扣，衔接有序。

2021 年 8 月 7 日，进场第一天，我们就对原有的足球场进行土方开挖，塑胶、人造草坪及硅 PU 样品送样封样；同时按进度计划安排两台小型挖机对原有面层材料进行拆除。第二天机械配合人工将清理出来的面层垃圾进行装车外运；土方外运工作在第三天顺利进行并在第四天结束。



为了能按计划将现场的工作面交给其他专业队伍，第五天起我们安排机械撤场，同时安排硅 PU、塑胶专业施工队进场，对基层进行深度清理和原排水沟的垃圾清理；足球场区在第五天也完成了碎石铺筑和 800 平方米的混凝土浇筑。



混凝土浇筑是进度安排中非常关键的一环，如果不能按期完成浇筑，将会影响所有专业施工队的进度计划。为了不耽误进度，混凝土专业队伍克服高温和雨天的双重困难，采取合理的措施控制；遇到高温气候采取避高温早上、下午、晚上（控制在 22



点之前）施工；遇到雨天采取覆盖浇筑、“雨棚室”混凝土收光；最终混凝土专业施工队克服恶劣天气，仅用了 5 天时间就完成了所有浇筑（一天高温 37 度，四天为雨天）。

截止到 8 月 15 日，完成了足球场混凝土浇筑、塑胶场地深度清理、硅 PU 场地深度清理、原排水沟垃圾清理外运、原排水沟盖板更换，现场原材料五方（校方、家长代表、五方检测监理单位、施工单位、第三方检测机构）抽样封样送检。



此时离验收日期只剩 13 天，还剩下塑胶、硅 PU、人造草坪的施工。按计划安排，硅 PU 需要 8 天、塑胶需要 6 天、足球场人造草坪铺设需要 5 天，而混凝土浇筑后需要养护 7 天才可施工，硅 PU、塑胶及人造草坪在雨天和地面潮湿时不能施工，8 月下旬的天气，阴雨绵绵，开学迫在眉睫，校方也是有些焦急，但是在我们工人加班加点、争分夺秒的日夜奋战下，终于保证了工程任务的按期完成！

最后 3 天，足球场改造完毕，厚厚的绿草坪，崭新的塑胶跑道，红绿相间，相映成趣，带来惊艳壮观的视觉冲击！硅 PU 面层在 8 月 27 日才结束，这个施工过程比较繁琐。工人冒着酷暑一遍遍刮涂层，一层层往上找平，总共经历了 7 层。

我们的施工速度、完成质量和呈现效果让校方深受激动和震撼，并得到了校方以及监理的一致好评和大加赞赏。

经过 22 天的鏖战和协作，终于迎来了无锡市太湖格致中学运动场改造验收的历史时刻。验收中还出现了个小插曲，一场暴雨检验了我们的工程质量，雨后的篮球场看不到任何一块的积水。来自南京的专家也是连连赞叹，整个工程在这场充满肯定与赞赏的验收中完美收官。



## 这就是奥林匹克精神！

2021 年 7 月 23 日-8 月 8 日，历时 17 天的东京奥运会顺利结束。受新冠疫情影响，东京奥运会推迟一年举办，这是一次非同寻常的奥运重启。尽管观众席空空荡荡，却不影响全世界的人们激情观赛。

屏幕前的我们，看到了竞争激烈的拼搏赛场、看到了炫目耀眼的冠军与金牌、也看到了许多鲜为人知的感人故事。热血、拼搏、热泪、伤痛，一圈圈的绷带、一块块的膏药贴，这就是顶级赛场的真实写照。37 岁的吕小军为了弥补里约的遗憾顶着一身伤病夺得了男子 81 公斤级金牌；14 岁的全红婵用比别人更刻苦的训练终于在初次登上奥运时就拿下了 1 枚 10 米跳台的金牌；中国女排虽无缘八强，还是每分必争每球必拼；男子 100 米半决赛，中国奥运健儿苏炳添以 9 秒 83 的成绩打破亚洲纪录；女子十米气步枪决赛，“专注做自我”的“00 后”杨倩摘得首金；举重男子 67 公斤级决赛，“即使落后，也要绝地反击”的谌利军逆转夺冠；

庄严的五环旗下，奥运之光映照体育健儿们的奋进之路，来自世界各地的运动员们，抛开彼此的成见，携手向全世界展现人类团结一心、共克时艰的坚定决心。女子重剑领奖台上孙一文和亚、季军用手中的花束接龙拍了一张特殊的“牵手照”；女子 4x100 米混合泳接力比赛后张雨霏等待日本选手池江璃花子为她送上一个拥抱；羽毛球女双比赛陈清晨/贾一凡为获胜的印尼组合真诚喝彩；女子平衡木比赛管晨辰夺冠后，他国的体操小姑娘们都涌上来表示祝贺。无数动人的瞬间超越了年龄、国籍、伤病和种族在奥运赛场上闪闪发光。这正是更快、更高、更强、更团结

的奥林匹克精神。

再见，东京奥运会，再见即是北京冬奥会。还有不到半年的时间，2022 年北京冬奥会，就将在我国北京、张家口举办。面对新冠肺炎疫情挑战，中国卓有成效的疫情防控与经济复苏，为冬奥会顺利举办创造了有利条件。透过北京冬奥会这扇窗，我们向世界展示了中国效率、中国自信与中国担当。2022 正向我们走来，让我们期待一年后中国健儿的精彩表现。

装潢公司：吕娜



一个酷暑的攻坚，终于在金秋时节迎来了硕果。提质改造后的无锡市太湖格致中学运动场，布局和谐，功能丰富，俨然成了校园内一道亮丽的风景，一切的辛苦付出在少年们肆意奔跑的笑脸中开出了最美的花。作为施



工单位，发挥自己的优势为师生们提供更加优美、安全、和谐的校园环境，我们感到无限的光荣与自豪。市政绿化公司将继续发挥苦干实干精神，以战必胜志必得的决心和干劲，勇挑重担，勇打硬仗，不辱使命，交出一份让甲方放心、公司省心、群众安心的答卷！

市政绿化公司：陆炯

## 满族儿女心向党

我的爷爷叫兰德山

年轻的时候他家住辽宁省新宾县永陵乡

那里的一切都闪烁着令人神往的光芒

爷爷常说“努尔哈赤就在这，他的血液在这里流淌！”

听那布满尘埃的历史，看那百年后的残墙  
光阴逝去的岁月，抹不去渔猎民族的辉煌  
白山黑水孕育着一代代满族的子孙儿郎  
在我的兰家族谱中

从爷爷那辈开始范德、孝、公、传  
世世代代 相传不息

我的父亲 是爷爷奶奶的第八个孩子  
他总是很骄傲的说 我是一名共产党员！

我的母亲是一位人民教师

她会讲几句日本话，说是从老一辈那里学来的  
是的，老一辈们口中常说的还有那件事……

强盗闯入家门那一天

三千万同胞被蹂躏践踏成亡国奴  
那一天

无情的枪炮在黑吉辽的上空狂飙  
仅仅四个月

128 万平方公里就被纳入了敌军贪得无厌的腰包  
玉洱银苍远万里，白山黑水任奔流  
何时尽除倭寇去，佩剑铿锵渡九州



7月18日，无锡市委统战部、无锡市民族宗教事务局主办的“中华民族一家亲、爱党爱国爱交响”全市少数民族诗歌朗诵会决赛。锡山三建选送的原创单人朗诵《满族儿女心向党》节目第一个出场表现卓越，满族姑娘兰春旭款款深情表达着对党的热爱，荣获一等奖。

中华儿女攥紧拳头发出了震惊世界的声响  
一个民族发出的怒吼撰写了保家卫国的诗行；

也许是努尔哈赤的铁马在狂奔

也许是巴图鲁的金戈在碰撞

而我看到的是火红的旗帜在迎风飘扬

白山高，黑水长，绿水青山那是我故乡  
黑土肥，稻花香，满家儿女团结花芬芳  
上元节，走百病，踩沙滚冰普天同庆  
颁金日，龙抬头，厉兵秣马挥斥方遒

神奇而伟大的民族啊

你用宽广无垠的胸膛

演绎着满州儿女的勇敢顽强

满族的安达啊

抬起你高贵的头颅

挺起你自豪的脊梁

因为我们是白山黑水的子孙

是共产党领导下的好儿郎

看塞北，走江南，一个名字叫中华  
东方红，新时代，中华大地吉祥花绽放  
中国梦，勇奋斗，不忘初心迎来新气象  
心相连，情相牵，满族儿女心向党

计划经营部：兰春旭



为深入学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神，做好统一战线思想政治引领工作，9月2日下午，锡山同心讲坛开讲。兰春旭作为少数民族代表，再次朗诵《满族儿女心向党》，热情讴歌中国共产党成立100周年的光辉历程和伟大成就，抒发爱党、爱祖国、爱统一战线的真挚情感。

## 《孩子把你的手给我》读后感

前段时间，因为孩子长大了有主见了，还动不动就要性子跟我唱反调而气的“六窍生烟”。冲动的时候还要打上那么几下，完全控制不了自己的情绪。虽然知道凶孩子是没用的，不可取的，但还是很难把持的住。在与朋友的交流中，她给我介绍了一本书《孩子，把你的手给我》，让我回家看看，应该可以消除最近易怒的心情。

“孩子，把你的手给我”——说出来是多么

温馨的一句话。这里面充满着宽容、信任和爱，但真正做到也是一件不容易的事。《孩子，把你的手给我》是美国心理学家海姆·吉诺特撰写的，这是一本有关老师与孩子沟通方法的书籍，他在成为心理学家之前，是一名优秀的教师。这本书告诉我们在遇到问题时，理论是没有用的，有用的只有技巧。

家长是孩子的终身老师，我们很有必要学习一下如何与孩子沟通会更容易一些。

俗话说：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”，无论对于大人，还是对于孩子来说，一句恶毒的语言可以将你的魅力骤减到零分，哪怕你之后说一百句好话，也无法增强别人对你的好感。语言所掩藏的力量是非常神奇的，很多时候都被我们忽视了，甚至意识不到语言给别人生活带来的破坏和摧毁的力量，尤其是你最亲近的人，当你后悔的时候，伤害却已经造成。伤害一旦有了，人与人的鸿沟就存在了，难以修复。

对于我们的孩子，或许你用父母的权威说明了你的地位，但其实谁也不知道孩子以后会如何反叛你，不相信你，或许就在那一刻，他对你已经不信任了。要明白我们与孩子是平等的，他无法做到自己是个完美的人。按时起床，按时睡觉，每天除了看书，就是学习，不玩游戏，不浪费时间。我们也不能要求他做到隔壁家的谁谁谁，每天学到深夜，一早起来就读书背单词，想想自己

能做到吗？在生活中，我们应该如何与孩子相处？是尊重、平等、爱护，但是大家都知道，一旦到实际生活中，家长很容易出现一些情绪上的波动，导致我们在沟通上出现问题。这些并不是家长的初衷，而是在生活中缺乏对孩子的理解，缺乏孩子真正的生活心态，所以沟通在生活中起着重要的作用。

“方法——技巧”是现在的教育者的最好工具，而这本书就以短文的形式来描述，提供了沟通原则的实际指导，让我们即清晰的看到方法，又能体会到在每个情景之下，每个角色的心理状态。透过在书中有这样一个例子：一个五岁的小女孩，第一天去幼儿园，很害怕，幼儿园来的老师通过亲切的言语回答，让孩子放心将自己的小手交到了老师的手中。例如她看到难看的画就大声地询问老师：“谁画了这么难看的画？”其实她是想知道如果自己在幼儿园画了难看的画会怎么样。但是老师的回答让她很安心，老师说：“在这儿，你没有必要一定要画漂亮的画，如果你喜欢，你也可以画简单的画。”小女孩看到坏掉的玩具又问：“谁弄坏了玩具？”其实她不是想知道弄坏玩具的孩子的名字，而是想知道弄坏玩具的小朋友会有什么样的后果。这时老师的回答又让她感到很安心，老师说：“玩具本来就是拿来玩的，玩的时间长了，它有时候就会坏。”这一系列回答，看似简单，但她诠释了老师与孩子心与心的交流和沟通，使老师从细微处在不经意打开了孩子封闭的内心世界，建立与外界的沟通和联系，让孩子安心的留在了幼儿园。

作为家长我们应该理解和尊重孩子，我们要看到不是现实中展现在我们眼前的一些表象，而是在现实背景下的心理活动。通过很多这样的小故事的学习和体会，我想只要我们做到细心观察，多关注、多思考，大家都可以不断提升自我，改变自己和孩子的一生。

机电公司：陈虹燕

