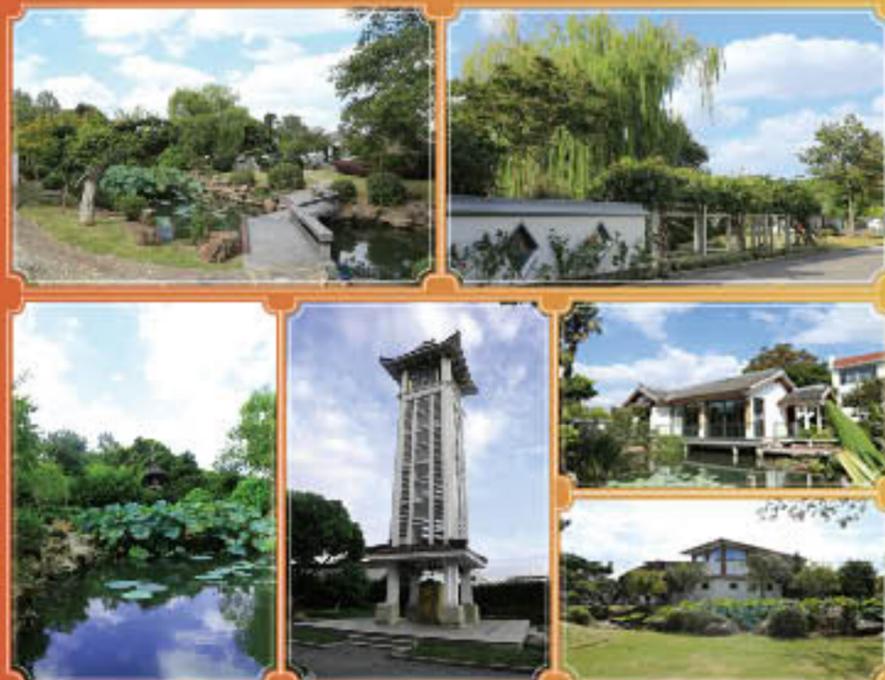


三建简报

高秋爽气相鲜新



诚信敬业·以民为主

内部刊物 2019年9月 (总第184期)

大手牵小手，你我共成长
——锡山三建举办喜迎中秋亲子活动

二十五载乘风破浪，不忘初心再创辉煌

热爱是最强大的力量
——记锡山三建园艺师蒋建东

地址：无锡市锡山区锡北镇蠡港西路107号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址：www.xs-sj.com

邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 大手牵小手，你我共成长
——锡山三建举办喜迎中秋亲子活动
- 3/ 二十五载乘风破浪，不忘初心再创辉煌

视点景象

- 5/ 热爱是最强大的力量
——记锡山三建园艺师蒋建东
- 6/ 浙江安吉考察游记

知识分享

- 7/ 走进速捷架的实验室
- 8/ 这些知识不了解一下，你还能放心上网？

企业文苑

- 9/ 《论持久战》读后感
- 9/ 东亭路项目的感悟
- 10/ 《宋氏三姐妹》读后感



生日烛光

祝福 10 月生日的员工



潘开金、邓志健、俞 洁、张剑峰、施凌峰、陆天柱、杨 琳、李 伟、吴锦龙、唐中明、龚志敏、黄金沂、张 森、陆 炯、许晓伟、唐淑华、刘 欢、廖东方、曹卫冲、任银龙、何伟龙、何真洁、钱国平、华 益、袁小明、蒋喜红、高琪琪、杨立奇、张荣勇、白勇滔、顾 军、周建伟、黄龙良、龙老梅、陆 敏、刘 健、何双印、徐良吉、浦柯德、黄建初、何 高、麻祥芝、陈 进、康海兵、王书华、孙 纯、武磊磊、沈益忠、张 君、周民海

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

国家，是一个神圣的概念，包含着历史、文化、社会等级为丰富的内容；但国家对于个人，又是生活、工作、学习以及无数细节构成的内心感受和别样人生。生活是平凡的，正是平凡的生活才能真切体悟。国家发展，国运昌隆，就是幸福的温度。

感谢我们有 14 亿进取、勤劳和聪明的手足同胞。回望激荡百年史，即使在风雨如晦的年代和艰苦卓绝的日子里，中国人不曾忘却振兴中华。我们从来不甘人后，从来不接受欺辱凌虐，从未熄灭烈火雄心，憋着一股劲，一代一代接力奋斗。中华儿女求真务实，我们胼手胝足努力，夜以继日劳动，谦虚而执着学习，用南扛手提，用辛勤汗水建设起世界上最为完备的工业体系和国民经济巨厦，中国制造、中国创造、中国建造书写着勤劳、勤奋、勤俭才能造就的人间奇迹。

感谢我们有一个伟大的党。从抗击外辱到站立起来，从一盘散沙到聚合起亿万人民力量，从改革开放到民族振兴，由石库门走向天安门，中国共产党始终是民族解放、发展、复兴的中坚与核心力量。时代发生巨变，任务代有更新，但共产党人“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心和使命，从未改变。从拨乱反正的伟大转折到全面深化改革的战略决策，从解放和发展生产力到坚持走共同富裕道路，从对腐败零容忍的雷霆惩治到保持先进性和纯洁性的自我革命，透过“全面小康路上一个不能少”，透过对“老少边穷”地区扶贫攻坚，透过养老、医疗、教育等改善民生巨额投入，我们看到，在中国，“老百姓是天，老百姓是地”，老百姓的福祉是共产党人永远的牵挂。

大手牵小手，你我共成长

——锡山三建举办喜迎中秋亲子活动

为了促进家长和孩子之间的情感交流，在中秋节来临之际，公司于 9 月 7 日上午特地举办了“大手牵小手，你我共成长”主题的亲子烘焙活动。家长们带着自己的萌宝欢聚一堂，褪去了一周工作的紧张繁忙，共享这悠闲温馨的周末时光。

本次 DIY 的食物有披萨、冰皮月饼以及蛋挞。活动开始前，热心的工作人员已经将食材洗好备好，小朋友们也都早早到位，急不可耐的想要一展身手。活动刚开始，现场气氛就迅速热闹起来，每三个家庭组成了一个团队，孩子们在家长的帮助和指导下，认真制作自己的作品，忙得不亦乐乎。只见在饼上铺上一层厚厚的芝士再撒上些许的培根、青椒、玉米、果肉等，一个个独一无二的披萨半成品呈现在眼前。

随着披萨和蛋挞被送入烤箱，孩子们连忙继续制作冰皮月饼。看着孩子们在劳动中洋溢着开心的笑容，家长们也

不禁露出了欣喜的表情，整个活动现场其乐融融，欢乐和谐，呈现出一幅热闹的画面。

随着披萨新鲜出炉，家长和孩子们的成就感油然而生。当一个个披萨发出诱人的香味，一个月饼在孩子们手中变得小巧可爱，令人垂涎欲滴，连过来玩耍的幼儿们也忍不住的想要一起加入，享受这美食盛宴。

活动接近尾声时，工作人员为每位小朋友准备了一张“烘焙小能手”的奖状以及一份文具套装作为今天的劳动奖励。公司还准备了现包的小馄饨给每一位小朋友当午餐。温馨的环境，可口的美食，浓情香酥的披萨填满了周末幸福时光。

陪伴是最好的礼物，通过劳动体验分享美食的喜悦，不仅锻炼了孩子的动手能力，也为平时忙碌的大人创造了一个陪伴孩子成长的机会，让三建这个大家庭的关爱与温暖延伸到每一位员工的小家中，幸福一路同行。

行政人事部：顾婷婷



中秋节来临之际，公司于 9 月 7 日上午特地举办了“大手牵小手，你我共成长”主题的亲子烘焙活动。家长们带着自己的萌宝欢聚一堂，褪去了一周工作的紧张繁忙，共享这悠闲温馨的周末时光。



随着披萨和蛋挞被送入烤箱，孩子们连忙继续制作冰皮月饼。看着孩子们在劳动中洋溢着开心的笑容，家长们也



二十五载乘风破浪，不忘初心再创辉煌

70年砥砺前行，70年披荆斩棘。70年，两万多天，见证一个国家的史诗级巨变。一个民族，迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃；一个国家，经历了从封闭到开放、从传统走向现代的深刻演变；14亿人民，在摆脱贫困、决胜全面建成小康社会的时代征程上奋勇向前。

新中国成立的70年，是彻底改变中华民族前途命运的70年。特别是改革开放以来，我国经济发展取得了堪称奇迹的辉煌成就。没有改革开放，就不可能有中国的民营企业，更不可能有现在的锡山三建。

锡山三建成立于1994年10月。25年前，锡山三建的前身“张泾建筑公司”诞生于锡北这片热土上。二十五载栉风沐雨，二十五载春华秋实。锡山三建作为改革开放的见证者、推动者、受益者，始终紧紧抓住时代脉搏，跟随国家经济发展步伐，带领着一代代三建人埋头苦干、开拓创新，实现了资金、人才和经验的丰厚积累。



二十五年风雨兼程、日新月异。
二十五年岁月更迭，砥砺前行。
锡山三建实现了量的积累、质的跨越。
从华西村、张家港到长三角、珠三角，
不断学习先进经验和管理理念，
锡山三建用脚步丈量创业征途，
用匠心打造精品工程。



△1999年，公司更名为“锡山市第三建筑安装工程有限责任公司”



△2001年1月，上海金茂大厦召开“浦东会议”



△2003，获全国守合同重信用企业



△2003年，诚信钟塔建成

从第一个太湖杯到第一个国优工程，
从政府项目到工业厂房、住宅小区，
从建筑施工到装饰装修、机电安装、市政绿化，
累计400余项国家、省市级荣誉，
锡山三建用品质赢得客户尊重，
用信誉铸造卓越口碑。



△第一个太湖杯——华东不锈钢市场



△第一个市文明工地——无锡市六中科技楼



△第一个国优工程——无锡晶石国际中心

从“主业兴，配套旺”
到自主研发速捷架新型产品，
从稳步发展到转型升级，
从后起之秀到参编国家标准
锡山三建用创新引领行业潮流，
用专业占据市场高地。



△珠海澳大桥高隧工程



△京沪高速铁路支撑系统



△2008北京奥运会倒计时一周年活动看台架



△上海国家会展中心



△哈萨克斯坦工作架



△泰国第一高楼 Mahanakhon



△江苏省科协在速捷架成立科技创新服务平台



二十五载的积淀，滋养了诚信敬业的精神；二十五载的传承，肩负起以民为主的担当。历史的车轮滚滚向前，公司始终抓住“大开放、大开发”的大好时机。感激这个时代，感谢改革开放政策，也感谢改革开放以后，老百姓富裕起来带给建筑行业巨大的市场和机会。

二十五载凝心聚力，二十五载风雨同舟，赋予了“诚信敬业，以民为主”的三建人更深的时代意义。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。锡山三建继续以推动行业进步和社会进步为己任，砥砺前行写新篇，建功立业新时代，以高质量发展向新中国成立70周年献礼。

热爱是最强大的力量

——记锡山三建园艺师蒋建东

到过锡山三建的人，都会被它的旖旎风光所折服。走进锡山三建的大院，犹如走进了景色秀丽的江南园林，小巧、精致、淡雅。园内粉墙黛瓦，小桥流水，花卉常年开放，盆景千姿百态，色彩相映成趣，令人赏心悦目，流连忘返。

锡山三建的园艺师蒋建东，就是这片园子的“大管家”，大家都亲切的叫他“老蒋”。蒋师傅从年轻时就喜欢和花草打交道，尤为擅长修剪、养护盆栽和树木。2011年4月进入公司后，他一直尽心尽力坚守在自己的岗位上。每天清早，准能在公司里看到他忙碌的身影：或在园子里培土施肥，浇灌花木，或在大楼里浇花弄草、搬运绿植……“能把兴趣和工作画等号，我很幸运也很满足，感谢三建的平台让我工作更有激情。”



今年中秋节后，刚踏入公司，大家就欣喜地发现中央大道的花坛里种满了一串红，色彩绚丽，生机勃勃，心情也随之开朗明快起来。中央大道代表了公司的门面，就算是路人从门口经过也可窥见公司三分景，因此它的养护十分重要。春栽太阳花、秋植一串红、冬种三色堇，每年老蒋都会根据时节交替对中央大道内的花草品种进行更换，一年四季繁花似锦，欣欣向荣。

在蒋师傅的一双巧手下，花木有了灵魂，树根得以重生，点缀着三建的四季轮转。虽然不是科班出身，但是他通过长期自学、看书、和同行探讨经验交流，同样积累了丰富的理论知识。老蒋的手边，常年捧着一本名为《花木盆景赏石》的杂志。他已经订阅了十几年，期期不落。



看到不同的修剪方法、造型布局，他都会记录下来，并结合公司花木现状运用到具体实践中。

就在今年8月末，老蒋在无锡市园林绿化行业技能大赛中获得了全市二等奖的好成绩，业务水平得到了业内的高度肯定，将代表无锡参加10月在淮安举办的江苏省技能大赛。回想比赛情景，蒋师傅颇为淡定，对比赛结果也可以说是意料之中。面对即将到来的高手如林的比赛，他坦言有些压力，但还是会保持平常心。毕竟台上一分钟，台下十年功，功夫是在多年的日常工作中积累历练出来的，正常发挥即可。

在蒋师傅的眼中，公司的一花一草一木都是无价之宝。“你看这颗黄杨树树干笔直挺立，这颗百年桂花枝繁叶茂，还有食堂门口的紫薇树皮光滑，长势喜人……每一颗我都喜欢的很。”这份喜欢的背后，蕴藏着的是一份沉甸甸的责任感。为了不影响大家的正常工作，他放弃休息时间，趁周末和节假日进行除草翻土；为了照料盆景园的每一盆盆景，他坚持每天来公司报到，逢年过节也如此。“没办法，盆景的施肥、灌土、修剪、养护比较麻烦，不能断人。就像浇水看似简单吧，你得保持它一天的水分，每一盆盆景所需要的水分量都是不同的，让别人去做，我不放心”。蒋师傅说，盆景有没有气势，看看枝干骨架就知道。冬天落完叶、春天正发芽以及秋天染红霜的时候最具观赏价值的。繁华的枝叶总是作陪衬的，树木的筋骨在哪里，真正的美就在哪里。



是的，为人处世当如此。对锡山三建来说，诚信就是这颗郁郁葱葱的大树的筋骨。无论是工程品质、荣誉口碑、员工福利等都是建立在诚信的基础上，它们凝聚成一股巨大的合力，吸引了

下转第6页 >>>

浙江安吉考察游记

秋高气爽之际，锡山三建装潢分公司组织了浙江安吉三日两晚考察游。安吉是如诗如画、景色优美的旅游胜地。有连绵起伏的山、茂盛的竹林和清澈的河流，那碧绿的草坪像一块柔软精致的地毯。车子在青翠的竹林间向上开去，像是盘旋在一条巨大的青龙中，空气清新，令人心旷神怡，仿佛进入了人间仙境。



历时三个小时，我们到达了江南天池度假区。它是国家4A级景区，处于浙江省天目山北麓的安吉县境内，位于海拔近千千米的天荒坪镇，在翠竹簇拥、群山环抱之中，这里有亚洲第一、世界第三的天荒坪抽水蓄能电站。电站总装机容量180万千瓦，投资近百亿元。电站建设钻透了整个一座大山，地下厂房、上、下水库落差607米，连接上下水库的盘山公路是高等级公路，迂回曲折，盘桓而上。公路两边翠竹连绵，遥看对面峡谷，就像看一幅秀美的江南山水长卷。



下午，我们来到了安吉的另一方“圣地”——大溪漂流。被誉为华东第一险漂的大溪漂流，全程总落差130米，大小落差分布40处，真的让我体验了一路的心脏狂跳、血脉喷张！每两个人一条皮划艇，开始漂流。随着水流的忽缓忽急，船急速地向前驶去。烈日当空，还有点闷热，但这一点都不影响我们的兴致。当我们两条



>>> 上接第5页

一大批像蒋师傅一样爱岗敬业、勤恳踏实的人才。老蒋虽不善言谈，但他在平凡的岗位上，用巧手、用匠心，守护着园内的绿色“精灵”，为我们营造了心旷神怡的工作环境，为三建打造出人人艳

羡的诗意家园。他看似朴实无华，却熠熠发光。祝福老蒋，相信10月的比赛他定能展现出三建的风采、无锡的格局！



船并驾齐驱的时候，我们的“水战”也开始了。我们船上的所有人都拿起“自配”的“武器”扫射敌方的人群，而他们也不甘示弱，拿水枪还击我们，有的甚至直接跳到对方的船上，简直就像肉搏战。虽然大家全身都湿透了，但这“水中大战”的感觉真兴奋。

第二天一早，我们向藏龙百瀑出发，一进门，便是一个从天而降的大瀑布，站在瀑布下，整个人像被大雨笼罩着，这是我见过最壮观的瀑布。那飞流的瀑布像一条银白色的绸缎，从巍峨雄伟的山峰上直挂下来，让人联想到李白的诗句：飞流直下三千尺，疑是银河落九天。

瀑布随风掀起无数水花，飘飘扬扬的又洒下来。我们继续往上爬，才爬到山腰，我的两腿已经发软。想着一鼓作气，休息片刻继续向山顶冲刺。终于爬上了山顶，凉风习习，让人心悅诚服。碧绿的树木从我身旁划过，欢快的泉水从我身旁流过，凉爽的秋风从我身旁吹过，真是人间天堂！



安吉之游，虽然只有短短的三天的行程，但给我们留下了众多收获，引人深思。困难，就像从上方冲下来的激流，只要勇往直前，勿忘初心勇开拓，众志成城铸辉煌，就能到达成功的顶峰。

装潢公司：杨雷

行政人事部：过佳辉

走进速捷架的研究室

脚手架是建筑施工中不可缺少的临时设施，其产品质量极为重要。为保证产品质量，速捷架建立了公司自己的实验室，并先后购置了试验所需的仪器设备，主要进行包括：物理性能试验、化学分析试验，冲击试验，盐雾试验，承载试验等项目。

今天小编给大家简单介绍一下其中3个设备。

一、微机控制电子万能试验机

该设备用于检测金属材料的力学性能，如抗拉强度、抗压强度、屈服强度、伸长率等。最大试验力为300KN，可对各种金属材料试样进行拉伸、压缩、弯曲、剪切、剥离、撕裂等试验，以及一些产品的特殊试验。该实验能有效确保速捷架产品在不同工况中保持稳定。



二、盐雾试验机

该设备主要利用人工模拟环境来测试产品或金属材料表面涂层的附着力，从而得知其耐腐蚀性能。人工模拟环境不仅使用酸、碱、盐等有害气体，还有如大气、水蒸气等无害气体。通过试验能清楚了解不同材料所适用的表面涂层，从而增加产品的使用寿命。



三、摆锤式冲击试验机

该设备冲击能量为300J、150J，是冲击试验机的一种，通过摆锤冲击一定形状和尺寸的材料试样使其折断。该仪器通过收集折断时所吸收功的数据，测定金属材料在动负荷下抵抗冲击的性能，从而判断材料在动负荷作



用下的质量状况。

这3种主要是测试速捷架产品的物理性能及化学性能的仪器。但不是每个设备都能独立完成实验，并且为了最终的实验结果更加准确，某些设备就必须与其他设备配合才能顺利完成一项实验任务。下面给大家介绍一下摆锤式冲击试验机的搭档。



冲击试验低温仪

该设备是一种与冲击试验机配套为其试样提供低温环境的一种专用试验设备，广泛应用于低温理化试验。区别于传统试验方法采用液氮或干冰等取得低温，冲击试验低温仪采用的是压缩机制冷技术，使浴槽内冷却介质的温度恒定与均匀，充分满足各种试验条件的要求。它的主要功能就是提供各种低温试验温度和封闭的试验环境，以测量速捷架产品在低温环境下力学特性。

夏比投影仪还有一个名叫冲击试样缺口投影仪，顾名思义它是一种用来检测冲击试样缺口的设备。在某些冲击实验中样品需要缺口的，试样加工的好坏直接影响最终试验结果是否合格。该仪器采用光学投影的原理，能很好的把冲击试样缺口的轮廓的像采集到计算机，经过专用软件自动分析计算，来确定检验的冲击试样缺口的特征尺寸是否达到加工标准要求。



夏比投影仪

速捷架优秀的产品质量，不仅仅在于严格的生产流程，还在于对材料性能的精准把控。只有以精益求精的品质理念，认真打磨每一个细节，才能在“让一切工程变得更安全、更简单”的道路上坚定不移的走下去。

速捷架：卞云

这些知识不了解一下，你还能放心上网？

5G时代悄然来临，互联网发展进入突飞猛进的时代。但这是一把双刃利剑，网络安全成为规避互联网痛点的一剂良药。2019年9月16-22日是国家网络安全宣传周，本届国家网络安全宣传周的主题是“网络安全为人民，网络安全靠人民”那网络安全包括什么呢？

网络安全是指网络系统的硬件、软件及其系统中的数据受到保护，不因偶然的或者恶意的原因而遭到破坏、更改、泄露。常见且贴近我们的一些网络安全问题有计算机病毒入侵、网络诈骗、个人信息泄露、手机移动终端的安全等。

个人信息保护

定义

个人信息，是指以电子或者其他方式记录的能够单独或者与其他信息结合识别自然人个人身份的各种信息，包括但不限于自然人的姓名、出生日期、身份证件号码、个人生物识别信息、住址、电话号码等。

个人敏感信息，是指一旦遭到泄露、非法提供或滥用可能危害人身和财产安全，极易导致个人名誉、身心健康受到损害或歧视性待遇等的个人信息。

危险和防范

典型信息泄露行为	信息泄露内容	防范要点
用手机发短信	姓名、电话号码、工作地址或住址	完全删除短信
聚会、性格测试	姓名、出生年月	拒绝参加
分享浏览器	不法分子确认手机号是否有效	确认是官方产品或业务活动，否则谨慎分享
红包包输入个人信息	姓名、手机号	凡是要求输入个人信息的都是假红包
微博发帖、朋友圈分享旅行信息	家中没人可能引来窃贼	旅行途中尽量不晒图
晒图	照片及数据中包含GPS位置信息	拍照时关闭GPS，删除照片属性中的位置相关信息，或删除照片的截图
允许陌生人查看社交网络个人资料、陌生人查看朋友圈照片	生日、爱好、电话号码等	设置访问权限，限制访问范围（如：关闭微信/朋友圈/相册/允许陌生人查看十张照片）
机构数据泄露	账户信息、医疗信息等	关注信息安全事件，及时调整设置口令，更换信用卡等

钓鱼网站



- 1 察颜观色：留意网站配色、内容、链接等细微之处，但对攻击者完整克隆网站的钓鱼方式无法识破。
- 2 注意提示：已被单独加入黑名单的网站，安全浏览器会提示“危险网站”。
- 3 安全标志：支付相关的网站一般网址以https开头，在网址地址栏会有彩色图标或锁头，可点击查看网站权威机构认证的信息。
- 4 学会悬停：不盲目相信搜索引擎的推荐，不乱点击邮件、微信、微博、短信中的网址，尤其是短网址。
- 5 辨别网址：如工商银行网址icbc.com.cn被混淆为ic-bc.com.cn；www.microsoft.com被混淆为www.mcrosoft.com。
- 6 高级技巧：从http://开始向右读到第一个斜线，从该斜线向左至第二个“.”之间的网址是网站的真正域名。例如：http://www.sina.com.cn.sinainfo.cc/login/sina.com/index.html的域名是sinainfo.cc，而不是新浪。

网络钓鱼钩本直 火眼金睛来辨识

假冒热点

防范

- 1 仔细辨认真伪：向公共场合Wi-Fi提供方确认热点名称和密码；免费Wi-Fi可以访问的Wi-Fi风险较高，尽量不要连接。
- 2 避免敏感业务：不要使用公共Wi-Fi进行购物、网上银行转账等操作。避免登录账户和输入个人敏感信息。如果要求安全性高，有条件的话可以使用VPN服务。
- 3 关闭Wi-Fi自动连接：黑客会建立同名的假冒热点，利用距离近信号强等优势成为直接接入点的“邪恶假热点”。一旦手机自动连接上去，就会造成信息的泄露。
- 4 注意安全加固：为Wi-Fi路由器设置强口令以及开启WPA2是最有效的Wi-Fi安全设置。
- 5 运行安全扫描：安装安全软件，进行Wi-Fi环境等安全扫描，降低安全风险。

行政人事部：陶然

读《论持久战》有感

近日，我认真学习了伟大领袖毛泽东同志的作品《论持久战》，彻底领略到了这位伟人的智慧。我想，我们在工作和生活中，同样可以借鉴前人的智慧，做好自己工作、过好自己的生活。

一、谋定后动，做一个深谋远虑的人

写作《论持久战》时，中国的抗日战争已经进行了10个月。毛泽东作出了超乎寻常的战略决策。开篇便以“中国必亡论”和“中国速胜论”为引，对这两种错误观点进行了驳斥，坚定了中国人民争取抗战胜利的信心。毛泽东的高明之处就是具备高瞻远瞩的战略思维。什么是战略思维？好比打台球，有战略意识的人绝不会有一蹴而就的速胜心理，他们能够迅速从大势着眼，在士气高涨时，不仅要保证当下这一杆球能进洞，还要保证至少第三个球也能进；暂时低迷时，也要化劣势为优势、变被动为主动，耐心支撑、削弱对手，争取胜利的到来。在日常的生活和工作中，我们每个人都应该培养战略思维，强化权衡代价意识，在事业和生活中实现目标与能力的平衡。

二、深耕不辍，做一个心性坚韧的人

在《论持久战》中，毛泽东科学地预见了

抗日战争将经历的三个阶段。他强调，第二个阶段——敌之战略保守、我之准备反攻是最为困难的时期。在这个摸着石头过河的探索阶段，必须有超常意志、动心忍性才能迎来最后的曙光。傅雷曾经说，不经劫难磨炼的超脱是轻佻的。我想个人成长也一样，从来没有绝对成功而言，经历过逆境的伤痛，体验过永不言弃、俯首深耕的眼泪和渴望，才能磨砺出坚韧不拔、自强不息的品质。

我刚刚到公司才四个月，目前主要负责机电公司内勤相关工作。工作中我立足本职，尽心尽责、保质保量地完成领导交办的各项任务。但是我也深知，要成长为能打胜仗、敢打硬仗的合格员工还有很长的道路要走。在接下来的工作中，我将向领导看齐，向同事学习，向书本求知，力争早日独当一面，争做会干事、能干事、干成事的先锋表率，为公司发展献计献策、贡献力量！

机电公司：王莉君



东亭路项目的感悟

今年3月份由我公司承建的无锡市锡山区东亭路主干道路景观绿化提升工程正式动工。截止八月份，此项目已开工5个月有余，作为一个现场的技术员，对这5个多月来项目的建设过程有以下几点感悟。

一、工程质量是一个工程最基本的保障。每个工程都应一丝不苟，每一个细节都应精益求精。

这点在六路的混凝土驳岸的基础上更能体现出来。由于原地形以前是河流，都是后期回填的土，导致按图纸的标高开挖后，基础达不到设计要求的，现场全是淤泥。在和设计沟通后，采用打桩的方式来提高基础的土质强度。在打完预定数目的桩后，发现还要再打一些桩才能满足施工需求。于是跟设计说明情况后，增加了一部分桩。在实际施工过程中，我们不能拘泥于图纸，一定要实事求是，根据实际情况，来做出相对应的决策，做出最优的效果。

在四路东南角挑空木平台结构施工时，也遇到过基础土质达不到要求的问题。和设计甲方商讨之后，这次采用的是继续往下挖的做法，一直挖到了老土层，达到了图纸上所要求的土质。但是增加了挑空木平台的柱子的高度，给浇筑混凝土带来了一定的挑战。4米多高的柱子直径0.3米外加内圈的钢筋，所余留的空隙已经很小了。浇筑时放料速度一定要慢，振动棒一定要跟上，并且要深入到最下面，不然会有空洞，而且柱子表面会出现麻点。

二、工程的每个施工环节都要及时与相关人员进行沟通。工程是提升工程，如不可更改现有

上接第10页 >>>



《宋氏三姐妹》读后感

最近有幸拜读了一本充满女性魅力的作品——《宋氏三姐妹》。三姐妹传奇的人生经历，给了我不少感触。这本书记叙了宋霭龄、宋庆龄、宋美龄三姐妹的个人成长，展示了她们在成长过程中不同的个性。大姐宋霭龄聪明大胆，懂得察言观色；二姐宋庆龄聪慧好学、思想活跃；小妹宋美龄则活泼开朗个性张扬。不同的性格让他们在对婚姻上选择上也各不同，一个爱钱，一个爱国，一个爱权，这只不过是简单最概况的总结：历经千辛，却又明白其中无奈的心酸。因为政见，姐妹几度争吵。然而信仰上的矛盾，政治的分歧终究是抵不过血浓于水的亲情。

作品很短，却详述了三姐妹不平凡的一生。虽个性上不同，政治立场不同，最终的人生归宿也不同。但她们都勇于追求自己想要的东西，不惧困难，在那个乱世中活出了自己的精彩。一千个读者就有一千个哈姆雷特。看完全书后，有两点让我触动较深。

一是要不忘初心，坚持自我。在那个战火纷飞，动荡不安的年代，她们渴望平等，渴望享有同男子一样的社会地位，最终也通过自己的人格魅力赢得了社会的尊重与认可，实现自己的价值。

而随着社会的快速发展，更多的人往往在压力、欲望、迷惘中失去了自我，随波逐流，碌碌无为，成为了自己“最熟悉的陌生人”。像很多人在刚进入职场时，是一块棱角分明的石头，遇到困难会求助会探索，会发出疑问，提出意见，

>>> 上接第9页

的建筑，那就要对设计的建筑更改，优化，或者删减。在对可更改的建筑要求做好更改最小化，施工简便化。关于图纸不明确的地方，一定要及时的跟设计确认，明确后再进行施工。涉及到变更的地方要尽快跟甲方、设计、审计、监理几方沟通，让设计尽快提交变更图纸。

三、要重视工地安全。在基础开挖时，一定要做好围挡，插好警示标识，做好全封闭的施工现场，保障人员的安全；在高空施工一定要做好

经历了挫折又慢慢变得沉默。因为怕出错怕担责，就按照程序去操作，没有自己的观点和主见，工作犹如一潭死水，毫无起色，人也慢慢变成了一颗光滑的鹅卵石。其实在正确的场合和时机下勇于说不，发出自己的声音，在日常的工作中大胆创新，反而能赢得他人的欣赏。

二是血浓于水，亲情永存。面对现实，面对三大家族之争，三姐妹阶层的对立，注定了只能渐行渐远。而对于宋庆龄选择的新中国，更是使她们在最后疏远。亲情，仍然存在，可是阶级的对立，使她们无从选择，只能放弃联络。但我相信，真情永在。

生活在和平年代的我们，也会和家人发生各种冲突。一个普遍的现象就是我们总是对着外人展现自己最完美礼貌的一面，而朝着最亲的人发泄我们的不满，发泄生活的不如意。难听的话语总是伤害自己最亲的人，或许知道他们不会离开自己，所以刻意忽略了他们的感受。当时间慢慢流逝，才发现陪在自己身边不离不弃，忍受你的坏脾气的人只有最亲的人。确实，生活的压力导致现在的人们往往无法平衡家庭和事业的关系，顾头不顾尾，天秤一旦偏离，就失去了之中的一头，你拼命赚钱却忽视了爱人的陪伴与孩子的成长；你一心一意照顾家庭却忘记了跟上时代的步伐，两头兼顾的重要性不言而喻，工作回来的一句暖心话、一个拥抱，遇到问题后的互相谈心，这点点滴滴就是一种经营。

这个世间，唯有爱不可辜负，愿每一个人都能跳出凡尘，活出自我。

行政人事部：顾婷婷

安全措施，系好安全绳，带好安全帽；在清理废井时，一定要事先查明里面的气体，做到排气，通风，空气流通，下井的人员不得单独下去，必须组成一个小组，做好即时救助的准备。

头顶烈日脚踏寒风，这些都让我变得坚强，也让我认识到了幸福的可贵。这些苦，会让自己更能体会到人生的意义、以后的路，我会坚持不懈的走下去，用自己十二分的努力，去换取更好的成绩。

市政分公司：曾从达