

# 三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2018年6月—7月 (总第172期)



乘势而上，聚焦高质量发展

——锡山三建召开半年度工作总结会议

锡山三建党支部召开半年度总结暨组织生活会

送清凉·送健康·送安全

公积金新政热点问答

地址：无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号

电话：0510-83791637

传真：0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址：www.xs-sj.com

邮编：214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO. 3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



### 要闻时粹

- 2/ 乘势而上，聚焦高质量发展  
——锡山三建召开半年度工作总结会议
- 3/ 不忘初心跟党走，坚守岗位勇担当  
——锡山三建党支部召开半年度总结暨组织生活会
- 4/ 以球会友 银企共赢  
——锡山三建与中行分行党支部开展篮球友谊赛

### 视点景象

- 5/ 送清凉·送健康·送安全
- 5/ 战高温，斗酷暑  
——记奋战一线的速捷焊接冲切人
- 6/ 战高温，保安全  
——打好万科有山项目攻坚战
- 6/ 烈日下的坚守组团  
——向可爱的城市建设者们致敬！
- 7/ 联合创新，携手共进  
——计划经营部 & 工程管理部 2018 年半年度总结会
- 8/ 信任，让“梦想”共同起航  
——公司与昌航精铸举行“梦想工场”项目签约仪式
- 8/ 汗水撒球场，拼搏正当时  
——第十四届“三建杯”职工篮球赛完美收官！

### 知识分享

- 9/ 环境保护税政策解读
- 9/ 公积金新政热点问答
- 10/ 夏季养生保健小常识

### 企业文苑

- 11/ 魅力团队 共赢未来  
——梁鸿拓展活动小记（上）
- 12/ 魅力团队 共赢未来  
——梁鸿拓展活动小记（下）
- 13/ 幸福 奋斗  
——读毕淑敏《恰到好处的幸福》有感
- 14/ 入职感想
- 14 员工摄影投稿之《守护》

无锡市锡山三建实业有限公司  
XISHAN NO.1 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,LTD.WUXI



### 生日烛光

祝福 7—8 月生日的员工

朱国荣、胡开东、孙建清、张京一、沈玉峰、李秋明、范锡明、陆静夏、尤明其、仇高乐、孟凡金、顾金龙、王建明、高建忠、何嘉、徐建明、莫继华、翁煜钦、陆炯、陆丽英、范倩、沈红兵、吴金林、丁红军、卢霞、徐琴芬、严世昌、朱夏麟、芮赞、陶然、陈虹燕、周星驰、李远、杨琳、蒋建新、王斌、魏士虎、马君、倪志成、沈莉莉、于淑芳、石柱芝、李莎、蒋卫东、何敏、张仕新、华展瑜、袁海军、龙玉梅、杨凯、刘巧成、温科、蒋红艳、黄国财、龚政、严晓风、严世昌、谭臣琰、李威、惠建红、巫一新、周卫平、田阳霞、李钢、余长军、顾学兴、何森森

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

### 卷首

向往大树吗？——“头顶一个天，脚踏一方地，风雨中你昂起头，冰雪压不服。”

多么威武、多么挺拔、又多么潇洒。可是，你到过原始森林没有？你见过原始森林的大树没有？每一棵如盖的参天大树下面，是一片光溜如板的土地，甚至，连一棵企图从缝隙间承接雨露的小草也没有。

或许，你在大片大片的人工林面前逗留过，你见到了什么呢？见到了株距、行距的整齐划一，还是见到了细长的高挑个儿们相互间挤着、挨着？

在大自然的规律面前，大树底下是繁衍不出大树来的；循规蹈矩、一蹴而就也永远长不成亭亭如盖。

因此，人生有如大树。前人植下的浓荫，只当它是脚下的沃土，要长成伟岸的躯干，就得自己勇敢地面对春夏秋冬，无畏地领略风雨雷电。

因此，事业有如大树。在被开垦的土地上，只能重复一个又一个习见的丰收，而争做荒原的种子，却肯定是一片开拓和创造的枝叶繁茂。因为，即使是苦，即使是酸，那也是一笔唯我独有、回味无穷的收获。

## 乘势而上，聚焦高质量发展

### ——锡山三建召开半年度工作总结会议

7月6日下午，锡山三建召开半年度总结大会。董事长钱云皋、总经理钱新华、副总经理仇高乐、郭晓以及总经济师王益民等高层领导出席并做了重要发言。公司全体助理级以上干部、党员参加了会议。会议由董事长助理陆慧兰同志主持。会议全面总结了上半年各条块工作，深入分析当前的行业形势，安排部署了下半年重点工作，动员广大干部职工真抓实干、攻坚克难、再创佳绩，确保顺利完成全年各项经营目标。

会上，主管土建生产的仇总和分管分公司的王总逐一对照半年度工作目标完成情况进行了汇报，阐述了分管板块上半年工作取得的成效、存在的不足及提升建议。上半年，建筑市场明显回暖，公司在建工程项目大幅增加，总面积达到了25万㎡。分公司发展态势同样迅猛，特别是机电公司，已完成年度产值总目标的67.8%；装潢和市政绿化分公司接洽项目较多，对全年任务的达成充满了信心。总体而言，上半年公司狠抓管理，提质增效，经营业绩再创新高，安全质量有序可控，经济运行平稳上升；分公司自主经营，资源共享，优势互补，潜能无限。

“新”是今年公司发展的关键字，在之后万科D6项目经理胡春雨和总经理钱新华的发言中，均不约而同地谈到了项目股份制改革试点。用钱总的话来说，这是一次“疯狂”的变革，以万科D6项目为载体，利益共享、风险共担，能够有效地调动项目部全体成员的积极性。此外，公司还在探索新技术新工艺、相关部门组织架构调整、业务分析会等方面实行了一系列改进和创新措施，意义深远。就下半年重点工作，钱总从五个方面进行了安排部署。一是力争承接业务总量突破5亿元（三个分公司+土建产值），接洽新的优质开发商，适度增加政府项目的比重，尝试开拓发展结构加固、新农村建设、水利水电等新业务领域；二是借助四个平台，即借助万科平台，苦练内功；借助信用评分平台，提升竞争力；借助“四新”技术

平台，引进来走出去；借助外部平台，建立信任协作关系。三是加强品牌建设，打造精品工程，以党建促发展，塑造三建口碑；四是打造强有力的三建铁军，引进淘汰机制，加速人才培养；五是建立灵活的激励机制，增强主人翁意识。

最后，董事长钱云皋作重要讲话，对上半年取得的成绩和创新管理模式表示了肯定。他指出万科D6实行的项目股份制是他多年来想努力达成的愿望，并希望能够推广到更多的部门和分公司。在他看来，一流的企业于不在规模上的庞大，公司要追求高质量的发展，在于产品高品质、服务高水平和发展高效益。目前三建的土建工程优质工程率、文明工地创建率、科技创新力等综合竞争力位居无锡市建筑业前列，并且在当前无锡市建筑市场信用管理评分中行业排名第八，土建排名第四，社会信誉度大幅提升，员工自信度越来越高。他指出这些都是公司的无形资产，未来市场竞争只会越来越激烈，我们应该认清现实，明确自身在市场中的定位，选择优质客户，走出一条属于三建的专业化、特色化道路。同时他还强调了党建的重要性，突出重点、注重实效、抓好文化提升工作，以党建带群团，共同发挥作用。最后他对高温下坚守岗位的一线人员表达了敬意，并强调公司不仅要在成长上为他们创造条件，更要在生活上给予更多的关心。

2018年，建筑业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，继续全面深化改革，为实现人民对于美好生活的向往而努力前进。公司积极顺应宏观经济形势，紧跟建筑业改革步伐。在科学管理、技术创新上持续发力。相信在公司董事会和管理团队的带领下，全体员工必将乘势而上，满怀信心，为实现公司全年经营目标 and 高质量发展贡献新的力量！

行政人事部：过佳烨



## 不忘初心跟党走，坚守岗位勇担当

### ——锡山三建党支部召开半年度总结暨组织生活会

7月20日下午，公司党支部半年度总结暨组织生活会在310党员会议室顺利召开。会议分为五项议程，首先由党支部书记陆慧兰同志对上半年支部工作进行总结并部署下半年的任务规划。

2018年党支部围绕公司经营目标，找准党建工作与企业经营管理的结合点，抓阵地建设、促学风养成，充分发挥党建工作的政治核心和支部的战斗堡垒作用。党员队伍进一步壮大，现有党员36名，其中上半年转入党员6名，新发展入党积极分子1名。

上半年，公司结合雁阵计划验收标准积极做好党建工作台账，采取了一系列改革创新举措。制作了党建标识牌和宣传展板，规范了党建活动阵地的布置，并将党建宣传延伸到工地一线。最终顺利通过了市委组织部的考核验收。支部还邀请党校教授进行十九大精神专题授课、观看纪录片《法治中国》和《厉害了，我的国》；组建了党员微信群，以微党课的形式及时传递党的声音，加强党员政治理论学习，保持先进性。党支部取得的工作成效还深受上级党委的肯定，已然成为锡北镇非公企业党建工作示范单位。

下一步，支部将根据市委组织部下发的党支部标准化建设规范要求，不断创新党建工作方式，巩固和扩大党建工作成果，定期开展主题活动和“党员活动日”，增强党员意识；开展党员与群众“一对一”结对互助，充分发挥党员的先锋模范和桥梁纽带作用，帮助解决员工的实际困难。

之后陆书记为全体党员上了一堂生动的党课——《习近平这样要求党员与组织的关系》。强化组织观念，是共产党人的必修课程，也是每一名党员的



基本政治品质。全体党员要在思想上认同组织、政治上依靠组织、工作上服从组织、感情上信赖组织，自觉维护党的团结和统一。大家还观看了十九大代表风采录《精测人生》和《匠心筑梦》，视频介绍了两位优秀的基层共产党员在工作中专心专注、精益求精的故事；诠释了新时代共产党员忠于匠心、不断前行，与世界看齐的风采。其中江苏鼎丹集团技术总监邓建军的一句话“企业需要什么，我就应该去学习什么”掷地有声，引起了全体党员的共鸣。

会上，支部还召开了三季度组织生活会。全体党员结合半年来的工作和学习情况深刻剖析自省，开展批评与自我批评，寻找进步空间。钱董事长在发言中谈到今年公司业务有明显增长，大家都很忙。在工作上要做到统筹安排、增强计划性，借助资源共享，提前采取预防性措施等方法使工作忙而不乱，提高工作效率；同时广大党员要增强悟性、遵守法纪，自觉传递正确的价值观，培养人才，为企业的健康有序发展贡献力量。

最后全体党员在陆书记带领下，面朝党旗，在伴随着雄壮激昂的入党誓词歌《我宣誓》的歌声中，重温了入党誓词，牢记党员身份，让理想信念坚不可摧。这次支部总结会议在以往的基础上充实丰富内容，创新学习形式，不仅调动了党员的积极性，还增强了党组织的凝聚力和战斗力，进一步激发党员的光荣感和使命感。广大党员应以本次会议为契机，在今后的工作中更好地发挥支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，推动企业党建工作精细化与实效化，把党建优势和资源有效转化为核心竞争力，营造良好工作氛围，助力公司发展。



行政人事部：马铁军

行政人事部：马铁军

## 以球会友 银企共赢

### ——锡山三建与中行分行党支部开打篮球友谊赛

为了进一步深化银企合作关系，加强党工团工作的互相促进，本着“锻炼身体，加强交流，促进友谊”的宗旨，7月20日晚上，锡山三建篮球队与

锡山中行篮球队在洛克公园篮球馆展开了一场活力四射的篮球友谊赛。比赛在锡山中行严书记的开球中拉开了帷幕，双方队员展开激烈角逐。起初，双方都处于热身状态，势均力敌。随后，我公司篮球队在默契配合下先发制人，领先7分结束了上半场比赛。短暂休息之后，锡山中行士气大振，凭借合理的战术布局，一步步将比分拉近。在一个小时紧张又激烈的争夺后，锡山中行最终以3分微弱优势取得比赛的胜利。赛后，由我司陆书记和中行严书记共同为参赛人员颁发了奖品，双方篮球队也表示期待下一次的友谊赛。

这场篮球友谊赛不仅为双方青年员工的业余生活增添了乐趣，充分展现了青年员工勇于进取、奋发向上、团结协作的精神风貌，促进了健康向上的企业文化建设，更是银企双方共建共荣、互联互通、友谊深厚的象征。

自去年8月，公司和中行锡山分行签订党建结对共建协议后，双方党支部一直保持着紧密友好的联系，开创了合作新篇章。在建党97周年来临之际，双方还派出党员代表同游嘉兴南湖，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，接受红色教育洗礼。相信未来通过党建共建活动平台，银企双方能更好的实现党建与业务深度融合，发挥各自在人才、文化、环境、阵地等方面的优势，为党建工作注入新活力，促进双方管理提升、发展提速、友谊深化，取得更加丰硕的合作发展成果。



自去年8月，公司和中行锡山分行签订党建结对共建协议后，双方党支部一直保持着紧密友好的联系，开创了合作新篇章。在建党97周年来临之际，双方还派出党员代表同游嘉兴南湖，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，接受红色教育洗礼。相信未来通过党建共建活动平台，银企双方能更好的实现党建与业务深度融合，发挥各自在人才、文化、环境、阵地等方面的优势，为党建工作注入新活力，促进双方管理提升、发展提速、友谊深化，取得更加丰硕的合作发展成果。

财务部：牡丹红



财务部：牡丹红



财务部：牡丹红

## 送清凉·送健康·送安全

入夏以来,气温攀升,在锡山三建的各施工现场,广大员工仍在高温下坚守岗位、奋战拼搏,为保障全员身心健康,传递公司对他们的殷切关怀,营造安全生产的工作环境,近日,公司工会主席陆慧兰带队深入至工地看望高温工作下的一线工人,并亲手送上了毛巾、矿泉水、藿香正气水、人丹等防暑用品,向他们表达了衷心的感谢和崇高的敬意,同时还再三叮嘱他们在工作的时候注意增强防暑降温意识,提升自我保护技能,注意施工安全。



在场员工们手提慰问品,脸上洋溢着满满的幸福。一幕幕和谐暖心的画面,充分体现了公司“以人为本”的管理理念。在感动之余,他们纷纷保证一定会克服酷暑高温,尽职尽责,保质保量的完成各项任务

目标。

本次慰问行动配合“安全月”活动,本着对一线员工安全、健康高度负责的态度,力争为一线员工和广大农民工提供一个更加舒适的工作生活环境,把清凉送到了施工一线,把关怀送到员工心坎。因为他们的坚守和辛勤付出,使得项目得以高效平稳运转,保证了工程建设安全有序推进。每一名建设者都值得我们去尊重,也需要我们去关爱。



随着气温的节节攀升,酷暑、闷热将成为整个夏季的常态。希望各项目部合理调整工作时间,注意劳逸结合,采取多种形式对工人进行高温施工安全教育,做好防中暑及抢救应急工作,确保安全生产。

行政人事部:过佳焯

## 战高温,斗酷暑

### ——记奋战一线的速捷焊接冲切人

连日来,气温攀升,早上7点多冲切车间温度已冲破37℃,中午更是逼近50℃,来到冲切车间,开始每天简短的早会,大家走上各自的岗位,不到十分钟,汗水就顺着额头流淌而下,约摸着半小时,后背已经湿了一大片。焊管一支支顺着流水线滚滚而下,一包又一包,同样师傅们的汗水一滴又一滴,甚至直接掉到了刚做好的钢管上。

这样的场景一天要重复很多次。切管机旁师傅时不时的用卡尺、卷尺量一量所切下的钢管,汗水流下来,就取下一只手套,用那看似干净一点的手麻利的抹一下脸,有时抽不开身,就抬高肩膀,脸朝下用短袖擦一擦;随着咣咣咣咣的声音,冲床师傅紧握钢管,一头冲好后翻动着另一头,立杆冲眼,横杆刻字,货架横档压扁,这一套流程下来,前胸后背、脸上全是汗,擦也无处擦,头一甩,那流到眼睛处的汗只能交给短袖来应付了。



由于冲切车间工作的特殊性,高温是常态。虽然每人都有一台电扇,今年公司又给冲切车间增加了几台水空调,但是干活时机器发出的热量和阳光照射,使得车间又升温不少。就是在这样的环境下,多年来速捷焊管冲切人埋头苦干,克服种种困难,爱岗敬业,顽强拼搏,完成了一份又一份订单任务!

对此,公司也采取了多种降温措施,不断优化就餐环境,餐后饮料、水果不断,休息室从早到晚时刻保持凉爽,大麦茶、矿泉水大量供应。今年,公司又投入重金对整理、焊接两个车间的通风系统进行改造,通过这样的精心设计后,即使在目前的高温情况下,这两个车间仍然凉风阵阵,让师傅们可以更舒适,更安心的工作,从点点滴滴、方方面面关心员工,充分展现以民为核心的价值观。

向战高温斗酷暑的速捷焊管冲切人致敬!

向在三建脚踏实地默默奉献的优秀师傅们致敬!

向爱岗敬业,为追求幸福而努力奋斗的平凡人致敬!

速捷架:陈恒林

## 战高温,保安全

### ——打好万科有山项目攻坚战

连日来的高温酷暑,使整个无锡犹如大蒸笼般闷热,许多人都选择待在室内开足冷气、避免外出。但是当我们享受着空调的清凉时,许多建筑工人却正在为城市的建设挥汗如雨。

万科有山项目,建筑规模93469平方米,总共7栋小高层,27栋别墅,目前处于主体及砌筑抹灰阶段。



一走进施工现场,就感到一股热浪袭来,各栋楼的施工工人们正按着预定工期计划有序地施工,只见各种机械设备隆隆运转,车辆来回穿梭,34栋楼几百余名施工人员正在进行主体建设,呈现出一派热火朝天的施工场景,为了按工期计划完成施工任务,工人们不畏炎热,一如既往地高质量完成着!

由于现在白天高温达到36℃,正值夏季高温季节,项目部制定了高温季节施工措施,一是工地设茶水供应站,保证施工操作人员的水分补给;二是合理安排劳动时间,调整作息时间,采取早晚干活、

中午延长休息等办法;三是给各个班组一线施工人员派发仁丹、风油精、藿香正气水等降温防暑药品预防高温中暑;四是对职工进行防暑降温知识的宣传教育,知晓中暑症状。通过一系列措施,保证施工人员避开高温环境正常进行施工作业,按工期要求完成施工任务。

目前,锡山三建所有在建建筑工地正合力打好应对高温、极端天气的攻坚战,在万科有山建筑工地施工现场,到处都可以看到工作人员战高温、斗酷暑的忙碌身影。他们能吃苦耐劳,必将高质量的完成万科有山项目,为美丽的阳山,再添一份光彩!

建筑工人是平凡的,又是坚韧的,正是他们与烈日较劲、与高温抗衡,才有了城市建设的飞跃发展,让我们向建筑工人致敬。

工程管理部:何健



## 烈日下的坚守组图

### ——向可爱的城市建设者们致敬!



## 联合创新，携手共进 ——计划经营部 & 工程管理部 2018 年半年度总结会

7月13日下午，计划经营部和工程管理部联合召开了2018年半年度总结会。这是两个部门首次共同开会，通过互动交流，增强对彼此工作动态的了解，有助于在今后的工作中相互配合，提升工作效率。

会前，大家一起参观了普天铁心智能工厂，工程总建筑面积8200平方米。进入车间内先得通过无尘装置冲洗，以免带入灰尘杂物。车间内常年恒温恒湿，机器都是由德国、芬兰、日本等跨国设备企业安装，调试机器的专家也是从瑞士、芬兰请过来的，所以对我们的土建设备基础有着严格的要求。特别是屋面，甲方要求防水质保期为20年，而一般的工艺只能维持5年。在一次次的探索下，最终决定在屋面的沉降缝无缝焊接一层盖板，防水卷材翻边与女儿墙交界处涂一层防水涂料，覆防水卷材2层。这个屋面不仅满足了甲方的要求，还成为了公司创优的亮点工程。回到公司后，宫海俊就普天铁心先进经验进行了讲解，全面系统的介绍了普天的沉井、设备基础、地坪工艺控制、屋面策划。大家一致认为，这次的参观学习开阔了眼界，也打开了新的工作思路。



在之后工程管理部于经理的发言中，他一改往年总结会议的风格，以图表的形式对2018年上半年度质量安全巡查的数据进行了对比，工程工艺质量优劣一目了然，给在座的每位人员敲响了警钟。他希望大家从本次质量安全分析汇报中主动学习他人优秀的工艺并落实到实际行动中去，提高工程管理水平，强化建筑工程质量。

随后，计划经营部严经理和程主旦分别对公司和部门层面的工作进行了汇报，严经理为大家再次

解读了公司半年度会议要领，指出公司虽然投标项目较多，但是中标率不高。目前公司在无锡市建筑市场信用管理评分中行业排名第八，土建排名第四。我们要把握当下有利形势，积极开发新客户。程主旦总结了2018上半年计划经营部主要工作，并及时性、准确性、合理性、完整性四大原则为落脚点对施工现场签证流程进行了讲解。

这堂精彩的课程不仅给新手预算员传授了大量经验，同样让工程管理部技术员们也受益匪浅。工程管理部负责人张总工谈到做签证的基础，技术员要了解定额，掌握定额的组成，做签证时才能避免走弯路。他还鼓励新进的技术员要有自己创新意识，要有勇于探索、不断钻研的精神。接着郭总也表示现在业主对施工单位的质量、工程安全要求越来越高。所谓失之毫差以千里，他要求在施工过程中合理的利润、合理签证要及时与甲方签订，并强调两个部门要加强包括报表上、成本的控制、签证等方面的沟通。



会上，工程管理部还给二季度表现突出的技术员和安全员颁发了“每季之星”的奖状和奖品，这是该部门设置的独有奖项，为的就是鼓励新员工并带动更多的人投入到争先创优的工作中来。今年公司新增了大量新员工，其中大部分来自工程管理部。新人的到来为公司发展注入了新鲜血液，而工程管理部作为推动技术创新和创建安全文明工地的牵头部门，更是承担着义不容辞的责任使命。希望新员工们能把握公司提供的良好平台，不断提升自我，发挥聪明才干，在创造公司价值中实现个人成长。

工程管理部：沈玲英

### >>> 上接第8页

举办篮球赛不仅能够丰富员工们的精神文化生活，还增强了团队凝聚力与自豪感。这是一次体育竞技精神与企业文化的完美结合，彰显了三建人锐意进取的精神和顽强拼搏的斗志，同时也为创建积极健康、蓬勃向上的企业文化注入了新的内涵。

最后，也要感谢领导和现场观众对赛事的大力支持，感谢全体运动员的全力以赴，感谢裁判员、

后勤工作人员的尽职尽责。今后公司将继续开展更多丰富多彩的文体活动，让广大职工在工作之余尽享文化乐趣。同时希望大家将赛场上“团结、努力、拼搏”的精神投入到自身岗位中，继续传递信任、挥洒激情、比学赶超，为企业发展努力奋斗！

行政人事部：过佳桦

## 信任，让“梦想”共同起航 ——公司与昌航精铸举行“梦想工场”项目签约仪式

2018年7月5日上午10点，昌航精铸有限公司无锡“梦想工场”金属合金制品研发生产基地项目签约仪式在锡山三建顺利举行。参加签约仪式的有甲方谢永志总经理、张承阳经理等，我方钱云举董事长、钱新华总经理等核心人员。



北京昌航精铸技术有限公司其前身为成立于1993年的北京市海淀区钢研精铸制品公司，是专业生产不锈钢、有色金属、高温合金精密铸件的高新技术企业。“造一流产品，铸昌航品牌”是其一贯的目标。多年来，开发了多项高新技术产品，以解决疑难技术问题和生产高、精、尖精铸产品而闻名。

签约仪式上，谢永志总经理首先提出了自己的要求和目标，更笑谈自己是一个追求完美的人。在

和公司合作之前，他已经走访了多家建筑企业。谢总坦言，通过对在建和竣工工程的逐一考察，以及行业内的口碑探访，发现双方在产品质量和企业发展理念上高度契合，所以毫不犹豫地选择了锡山三建。



钱云举董事长表示，锡山三建今天的口碑，是公司成立至今品质和服务点滴的积累，每一项工程都是企业无形的明信片。对于甲方高标准高质量的要求，我们充满信心，也与我司做精做优的目标不谋而合。希望在今后的合作中，相互学习，共同成长提升，互利共赢。

计划经营部：李辉

## 汗水撒球场，拼搏正当时 ——第十四届“三建杯”职工篮球赛完美收官！

6月8日—9日，第十四届“三建杯”职工篮球赛如期举行。一年一度的篮球赛是锡山三建的重要文体活动之一，每年都吸引了众多体育爱好者参赛。本次篮球赛由党支部牵头，团支部和工会组织承办，共有四支队伍参赛，以两两分两组循环赛的方式进行PK。



随着一声哨响，比赛正式拉开帷幕。初夏微热，不时夹杂着一丝小雨，但是队员们个个精神奕奕，斗志昂扬。一次次漂亮的转身、巧妙的传球、精准的投篮，你追我赶，完美配合；各路球技展现的淋漓尽致，队员们的突出表现让整个赛场高潮迭起、扣人心弦。场外拉拉队欢呼声、呐喊声不断，领导和同事们也饶有兴致地观看了比赛，为队员们打气、喝彩，与场内的气氛融为一体。

为期两天的比赛，队员们在球场上飒爽矫健，挥洒激情。特别是在比分落后的情况下，仍每球必争，奋起直追，决不放弃。为大家呈现了6场精彩绝伦

的赛事。虽然比赛中也有意外跌倒的小插曲，但是并没有影响比赛情绪，赛场氛围激烈又不失友好，充分诠释了“友谊第一、比赛第二”的体育精神。通过激烈的角逐，最终来自速捷架公司的周利彬一人独揽60分，带领他所在的蓝队三战全胜，当之无愧地拿下本次篮球赛的冠军。蓝队的温科则获得最佳拼搏奖，亚军绿队的王稳稳被评为“最佳新人奖”。



本届比赛亮点颇多，由公司6名女员工组成的篮球宝贝队伍首次亮相篮球赛，白T恤和热裤青春洋溢，活力四射、动感十足的表演为赛事更添火热激情。场上另外一个明显的特征就是年轻面孔变多了，以王稳稳、夏泽军等为代表的这一批90后员工，他们生龙活虎、意气风发，在篮球场上与80后老队员们同场竞技，充分展现了青年员工朝气蓬勃、自信阳光的面貌，为公司的发展带来了新希望。

<<< 下转第7页

## 环境保护税政策解读

为了保护和改善环境,减少污染物排放,推进生态文明建设,《中华人民共和国环境保护税法》于2016年12月25日在十二届全国人大常委会第二十五次会议上获表决通过,并于2018年1月1日起施行。7月初,建筑业的环境保护税缴纳方案出台。

建筑施工企业为施工扬尘的纳税人,以项目为单位按月征收环保税,计税方式为:月征收额=施工许可证上的建筑面积\*0.4875

若扬尘污染控制措施不达标,每平方米的金额会增加。环保税起征日期以施工许可证上的开工日期为准,若未载明开工日期,则按发证日期,停止缴纳日期以项目竣工验收单上的日期为准。

按照此政策,测算各项目每月环保税缴纳金额如下:

项目名称	建筑面积 (m <sup>2</sup> )	每月缴纳环保税额 (元)
万科田园东方	93469	45568
万科魅力之城 D6	42675	20804
万科金域蓝湾	26520	12928
强工机械	13987	6718
阳山紫藤园	8903	4340

由此可见,环保税远远多于被取代的排污费,在以后的工作中财务部建议注意以下几点:

1、在项目招投标的时候需要将环保税考虑进去,以前的排污费缴纳人是建设单位,但是现在的环保税纳税人是施工单位。

2、由于政策变动,在投标中未考虑环保税的在建工程,需要和甲方协商,让甲方补偿环保税,并且在签订补充协议时由财务部与甲方沟通。

3、由于环保税计税依据是按照施工许可证上的建筑面积,如果一个项目是分几个标段开工的,建议施工许可证和甲方沟通分标段办理。

4、环保税停止缴纳日期以项目竣工验收单上的日期为准,因此项目结束后需及时进行项目竣工验收,并且竣工验收单出具后及时将复印件送达财务停止缴纳环保税。因此建议在施工合同中约定项目结束后竣工验收的期限,若超期,由责任方缴纳环保税。避免由于甲方原因拖延竣工验收时间,增加税负。

财务部:牡丹红



## 公积金新政热点问答

Q1. 我公积金以前交在苏州,现在在无锡上班,如何把苏州的公积金转到无锡来?

答:首先,您申请异地转入时,需在我市缴存住房公积金满6个月(含)以上。符合这一条件的,您可本人携带有效身份证件原件、转出地中心名称及原个人住房公积金账号、本市社保缴费记录原件来我中心各分支机构办理异地转移业务。

Q2. 我的首套房申请的是商业性住房贷款,还款期间办理过公积金委托还贷业务,现在想买一套改善住房,申请公积金贷款,请问属于首次使用公积金贷款购房吗?首付比例是多少?夫妻俩公积金余额合计为9万多,并正常汇缴,最高贷款额度是多少?

答:使用公积金偿还商业性住房贷款和使用公积金贷款是两码事,您的情况属于首次使用公积金贷款,首付比例不得低于房屋总价的20%,可贷额度为住房公积金缴存余额(以申请公积金贷款前一日晚12点的数据为准)的10倍,您夫妻俩都符合公积金贷款条件,最高可贷额度为80万元,具体可贷额度还需根据您的购房情况综合确定。

## 夏季养生保健小常识

炎炎夏日,大家要注意夏季养生,夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛,那夏季养生有哪些常识呢

### 一、夏季失水多,应多喝水

喝多点水,而且是温水比较好,每天要喝七八杯白开水。身体要随时保持水分和补充水分,水在人体内起着至关重要的作用,维持着人体正常的生理功能。水是人体不可缺少的重要组成部分,器官、肌肉、血液、头发、骨骼、牙齿都含有水分,夏季失水会比较,若不及时补水就会严重影响健康,易使皮肤干燥,皱纹增多,加速人体衰老。另外矿泉水、冷茶,牛奶,苹果汁是理想的解渴饮料。

### 二、应时起居

夏季则宜晚睡早起,中午尽可能午睡。切记不能在楼道、屋檐下或通风口的阴凉处久坐、久卧、久睡。更不宜久用电风扇,因夏令暑热外蒸,汗液大泄,毛孔大开,易受风寒侵袭,吹的时间过久可能会引起头痛、腰肌劳损、面部麻痺或肌肉酸痛等。

### 三、保健要“养阳”

《黄帝内经·素问·四气调神大论》说:“夏三月,此谓蕃秀,天地气交,万物华实。夜卧早起,无厌于日,使志无怒,使华英成秀,使气得泄,若所爱在外,此夏气之应,养生之道也。”炎热夏季,很多人会患空调病,人们白天夜里都开着空调,室内外温差可以达到十几度,加上大量食用冰品冷饮,肯定会伤阳气。因此,要注意居住环境不要过于潮湿,不要过多吃冰冻及凉食,夜间空调的温度不要开得太低,最好在26度以上,不要在露天及阴冷的地方过夜。

### 四、饮食清补,多吃“苦”

在饮食滋补方面,热天以清补、健脾、祛暑化湿为原则。肥甘厚味及燥热之品不宜食用,而应选择具有清淡滋阴功效的食品。

### 五、补充盐分、钾和维生素

夏天出汗多,随汗液流失的钾离子也比较多,由此造成的低血钾现象,会引起人体倦怠无力、头昏头痛、食欲不振等症候。热天防止缺钾最有效的方法是多吃含钾食物,新鲜蔬菜和水果中含有较多的钾,可多吃些草莓、杏子、荔枝、桃子、李子等;蔬菜中有大葱、芹菜、毛豆等也富含钾。茶叶中亦含有较多的钾,热天多饮茶,既可消暑,又能补钾,可谓一举两得。人体夏季大量出汗,氯化钠损失比较多,故应在补充水分的同时,注意补充盐分。每天可饮用一些盐开水,以保持体内酸碱平衡和渗透压相对稳定。营养学家还建议:高温季节最好每人每天能补充维生素B1、维生素B2各2毫克,钙1克,这样可减少体内糖类和组织蛋白的消耗,有益于人体健康。故在夏日应多吃一些富含上述营养成分的食物,如西瓜、黄瓜、番茄、豆类及其制品、动物肝脏、虾皮等,亦可饮用一些水果汁。

### 六、皮肤瘙痒注意事项

夏季出游,因日晒而导致皮肤瘙痒、干疼时,可涂少量肤轻松等软膏,不要用热水烫洗,也不宜用碱性大的肥皂清洗,以免刺激皮肤,加重症状。

### 七、做些养心运动

夏季运动量不宜过大、过于剧烈,应以运动后少许出汗为宜,以免运动量过大、出汗过多损伤心阴。对于夏季依然坚持锻炼身体的人可以选择练太极拳、太极拳动静相兼,刚柔相济,开合适度,起伏有致,身端形正不偏倚,正气存于内而风邪不可侵,与自然的阴阳消长相吻合,可谓夏季最佳的养心运动之一。



Q3. 我们夫妻俩之前名下有过一套住房,已出售,现在我们准备购买一套90平方以下的住房,想申请80万的公积金贷款,我们两部正常缴存公积金,从未使用过公积金贷款,但目前缴存余额不足8万,是否能享受首次使用公积金贷款,购买建筑面积在90平米以下家庭首套住房,最高贷款额度可以不与缴存余额挂钩的优惠政策?

答:可以。第一,目前您夫妻名下无其他房产,所购住房属于家庭首套住房;第二,您夫妻双方从未使用公积金贷款购买住房,符合首次使用公积金贷款的条件;第三,您购买的住房建筑面积在90平方(含)以下。因此,您符合公积金贷款最高贷款额度可以不与缴存余额挂钩的优惠政策,借款人本人符合贷款条件的,最高贷款额度为50万元,借款人及配偶均符合贷款条件的,最高贷款额度为80万元,具体可贷额度还需根据您的购房情况综合确定。

## 魅力团队 共赢未来

## ——梁鸿拓展活动小记(上)

7月7日,与兄弟单位约定的联合团建如约而至,天空下着蒙蒙细雨,但并未阻挡我们的热情,大家都在约定时间内到达了目的地。初见时候,大家互不相识,3个参建团队各自围成小圈圈,窃窃私语的讨论着,对今天一天的活动充满了好奇。

上半场,我们主要进行了沟通训练和配合训练。教练将团队分成若干小组,每个小组面前按照同样的形状摆放一份牌,成员依次上前从1或13开始翻牌面,每次只能选择1张牌,如果与桌面上已翻开的数字不相连,则合上牌面由下一名成员继续翻牌,直至所有的牌按序排列即为完成任务,时间短的小组获胜。一开始大家都有些摸不着头脑,在经历了第一次试水后,各小组开始分析战术,泰山队的竞技策略得到了教练的赞许。但是由于沟通不到位,有些队员没能领会活动要领,可见,一个团队即使有再好的策略和制度,传达到位才是制胜关键。

配合训练考验的不仅是大家的反应,更是互相之间的协作能力。活动道具是一个系满了绳子的鼓,团队选手围成圆圈,通过调整手中绳子的力道以及高低,让圆圈中心的鼓面保持平衡,并且使落于鼓面的乒乓球可以上下弹跳,次数多者获胜。刚拿到鼓的时候,大家都觉得只要用力拽住绳子就可以了,让乒乓球自己弹跳。但事实并非如此,有的女生力气小,绳子绷不直,鼓面倾斜;组员身高有差异,绳子高低不一,球容易从较低处飞出;乒乓球的放置方式也影响着它的弹跳力度和频率。经过多次的试验,大家都掌握住了技巧。球员需要做的,就是“稳”,人稳,鼓稳,球稳。心往一处想,力往一处使,团队就会创造奇迹。



神奇的破冰活动也给团队分组带来了许多的欢声笑语,拉近了大家的距离。配合我们耳熟能详的“两只小蜜蜂”行酒令改良版游戏,两两进行猜拳,落败的选手将双手搭于胜出选手肩膀,直至所有队员组成由蜂王主领的一条龙队形。获胜的“蜂王”骄傲的绕场一周,在野炊环节可以任意到处蹭吃,而我们的龙尾,更是可以幸运的作为我们开场的钢管舞表演嘉宾。大家紧挨围成小圈,通过短句接龙、运动准备等考验反应能力的小游戏选出舞者。小伙伴们有的反映过快,有的注意力不集中,一不小心就加入了教练钢管舞作的团队。羞涩无奈的钢管舞演员们一场“尬舞”,引发热烈的掌声欢呼声,全场气氛瞬间到了一个小高潮。



人们常说“男女搭配干活不累”,在今天的活动中算是体现的淋漓尽致。通过一系列的小互动及各队推荐,每个队都配备了一个男领队,一个女队秘,还有一个可爱的男菲佣。女同胞巾帼不让须眉,在后面的每个环节担当了举足轻重的角色。

中午的大锅饭,生火,烧水,炒菜,小伙伴们迅速进入角色,一顿亲自做的午餐让我们彼此更加亲近。

下午,我们进入了本次活动的最精华的环节——F1方程式赛车环节,在一场F1比赛中绝不是只依靠一个赛车手而是依靠整个团队的协同合作去争夺最终的胜利。当然我们不是去参与赛车环节,我们要集大众的智慧,用常见的PVC管子、硬纸板、尼龙线、彩色笔等常规素材,制作代表各自团队特色的赛车,要求美观、稳固、加速快。



## 魅力团队 共赢未来

## ——梁鸿拓展活动小记(下)

作为建筑企业员工,动手能力不在话下。大家根据所长,快速分工,设计图纸、分割材料,绘图、组装,一派热火朝天的场面。在旁观察的F1赛车解说员细心把握细节,立志在展示环节,发挥好口才,完美展示团队作品。两队队秘不遗余力带领各自团队女成员排练舞蹈为车展助兴,时而青春动感,时而娇艳妩媚。2个多小时后,作品展示环节,我公司金话筒徐兰同志的一段解说声情并茂,让我们瞬间对赛车的实际应用充满了期待,两队选手均不负所望,顺利通过了教练的考察,稳稳地载人前行。只做精品,小到手工活,大到建筑工程,小伙伴们不忘初心,坚定地做“工匠精神”的践行者、传承者。

活动中让我记忆尤其深刻的是教练在结尾时候和全体队员的一个小互动,他让大家跟随他的口令进行反应,当他把手放头后,嘴里却发出了“将手指向前

方的指令”,小伙伴们动作不一,有的将手放在了脑后,有的将手指向前方。这次小互动简单而又深刻,有人会说,教练发出了错误的指令,但是教练并没有说他自己要按照指令来做,“对于员工来讲,没有错误的指令,只有错误的执行”;但是很多员工在看到教练的实际行为后会跟从,从侧面反映出“对于管理者来讲,用指令指导工作,用行动感染他人”。领导身先力行是给员工最好的教科书。

一天的活动在一片欢声笑语中圆满完成,收获满满,通过本次训练课程有效地开发了参训队员的潜能,强化个人心理素质,激发团队精神,增强团队凝聚力,使大家更为融洽参与群体合作,打造魅力团队,共赢美好未来,我们一直在努力。

装潢公司:严云岚



## 幸福 奋斗

### ——读毕淑敏《恰到好处的幸福》有感

毕淑敏的文章，淳朴真诚，猎奇世间万物的纷繁绚丽，敬畏生命人性的刻骨铭心。因有着20年从医经验，毕淑敏也被誉为“文学界的白衣天使”。就如同使命一样，她专业于写作之后仍然在为人们排忧解难，通过看似琐碎的故事，让我们日渐麻痹的神经重新敏感起来，利用平凡的纸张与文字，为我们悉心经营的小日子增添力透纸背的正能量。

《恰到好处的幸福》一书，十分适合独自窝在温暖的被子里，或斜躺在舒服的沙发上，心闲气定轻翻页篇，细细品味字里行间，“感”与“悟”如同潺潺溪水，淙淙由目入心，温婉润人心脾。本书由45个或作者亲身经历或精简的小故事组成，这些故事围绕着真实与幸福，倾诉出了人与自然、与自己、与他人相处之道。也正因为这45篇短文不是连贯的，所以不必去回忆前篇的梗概，也不必增烦后续的浮想，读完一个故事，就有一种受益匪浅，这也是件幸福的事儿。

幸福是什么呢？有人说幸福就是猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽。毕淑敏说，“幸福是一种心的富足，不以物质的多寡来衡量，它是付出、分享和爱的感受。”丹麦在2016年被评选为全世界幸福感最高的国度之一，在长达6个月极夜之冬的丹麦，蜡烛、糕点、壁炉、围巾、长袜……每一种常见的东西都为这里的民众带来了莫大的幸福感。丹麦语中用HYGGE来形容幸福的一切感觉，它涵盖了简约、舒服、惬意、温馨、有安全感等所有美好的辞藻。文中说到：“恰到好处，是一种哲学和艺术的结晶体。它代表的豁达和淡然，是幸福门前的长廊。轻轻走过它，你就可以拍打幸福的门环。”恰到好处四个字，是作者用自己的智慧为我们指明的通往幸福的捷径。不贪求幸福，应该到来的也许会迟到，但是永远不会缺席；不畏惧幸福，不要因为害怕失去就干脆不接受。美好的事物不会永远常伴左右，就好像至亲的爱人总有一天会离你而去，把握与珍惜才是通往幸福的坦途。

现在的你幸福吗？

1988年，哥伦比亚大学哲学系博士霍华德金森对

121名自称非常幸福的人进行了时隔20年的两次调查，这121人中原本觉得幸福的50个“成功人士”二十年后仅剩9人仍然觉得非常幸福，而其余的71人二十年前后两次调查均全数选择非常幸福，这71人中有小公司的普通职员，有家庭主妇，有菜农，甚至有领着社会救济金的流浪汉。通过与这71人的接触交流，霍华德金森发现他们有一个共同点，虽然职业平凡或生活黯淡，但是他们对物质没有过多的要求，都持有一种平淡自守，安于柴米油盐的平常心。由此霍华德金森以《幸福的密码》为题在《华盛顿邮报》上发表了一篇文章。在论文中他总结说：所有靠物质支撑的幸福，都不能持久，都会随着物质的离去而离去。只有心灵的淡定宁静，继而产生的身心愉悦，才是幸福的真正源泉。曾几何时，我们还是一个天真又易满足的孩子，是会经常感受到幸福的宠儿，时过境迁，此时此刻的你仍然会觉得自己身处幸福之中吗？如果答案是否定的，是不是应该思考一下究竟是什么使你幸福的呢？

如果可以，你会将遗憾重新来过还是仍然坚持当初的选择？

有句老话说，没有遗憾就没有过去。在成长的必经之路上，过去、现在、将来都是必不可少的一部分，悔不当初想改变遗憾，谁又能担保就不会有下一个遗憾出现？与遗憾和解，坚持最初的选择，是对自己的成全，成全了自己人生道路上的泥泞，也只有历经泥泞才会留下幸福的脚印。你对遗憾的态度，就是你幸福的程度。漫漫人生路道阻且长，物质欲望、名利诱惑，是我们无法避免的路障，唯有宠辱不惊，珍爱幸福，加上持续的努力与执行，才是你脚下开向幸福生活的油门。

幸福是悉心享受当下感悟珍惜拥有，也是创造与付出。改革开放三十年来，党中央带领13亿中国人辛勤“创业”，中国人付出了不亚于任何人的努力，有了今天的仓廪足和知天下，有了今天人们对幸福的种种了解。因此，幸福还是一种奋斗的安全感，奋斗是我们背靠的大树。相信，在我们克坚持奋斗以及对个人自由、价值和权利的不断发展的努力中，我们会播种出幸福的森林，并在其中实现人生的价值，绽放美好的生命力！

计划经营部：兰春娟



## 入职感想

刚来公司报到时，经理的一席话，让我深思。好高骛远、缺乏定性是90后的通病，现实的残酷很快让我的梦想破灭了。“纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行”，眼高手低、心态漂浮，结果终究是一事无成。痛定思痛，端正心态，下定决心，本想用最快的速度融入无锡市锡山三建实业有限公司这个大家庭，却发现摆在我面前的不都阳光坦途，也有些或大或小的坎。

初到大同机械科技（江苏）有限公司工地工作的时候，我觉得一切都很新鲜，大家都很热情。经理给我进行了现场指导，同事们为我细心答疑，在短期内对技术员工作有了较全面的了解，并且能够胜任工作。随着时间一天天过去，工地开工进度缓慢，很多问题就暴露出来了。缺乏必备资料的纲领性文件让我花费更多的时间来备齐资料；前期对工作不够熟悉，导致做事事倍功半，往返奔波；专业知识不够全面，使得有次工作重新更正。

结合来公司这两个多月天的工作、学习，下面将我自己的感想一下：

### 一、态度决定一切

一个人的成功与否，取决于他的人生态度。凡是成功者，始终用最用心的思考、最乐观的精神来支配和控制自己的人生。而对金钱及荣誉的态度能够反映出一个人的价值取向和人生追求，也彰显了一个人的精神境界。古人云：君子爱财，取之有道。其实，人生就是在挣钱花钱的过程中循环往复的，生活中的多少欢喜、多少忧愁都和金钱息息相关。然而，对于金钱没有正确心态的人，金钱往往会毁灭其一生。因而，在工作中要培养一种正确的金钱观和荣誉观，应对诱惑能坚持自己的底线，持续一颗冷静的心。

### 二、认真第一

要想出色地完成好工作，就要遵循：“认真”、“负责”、“速度”、“创新”、“学习”这5个要素。在这5个要素中，“认真”排在第一位，可见其重要性。认真工作是提升自己潜力的最佳方法。糊弄工作，就是糊弄自己。我要把认真当成一种工作习惯，贯彻到我以后的工作中去。要把工作当作一个学习机会，从中学习处理问题，学习人际交往。这样不但能够获得很多知识，还为以后的工作打下了良好的基础。在工作中投机取巧或许能够获得一时的便利，但却埋下了隐患，从长远来看，是有百害而无一利的。

### 三、加强学习

从公司的角度来讲，是公司发展的需要。我们从各行各业，不同的地方走到一齐，虽然都是各个领域的专业人才，但对于公司的文化、发展理念、长远规划等方面没有一个统一的认识，我们只有透过培训学习，才能到达思想上的高度统一。公司的核心价值观：诚信敬业，以民为主。正是这样心往一处想，劲往一处使，才能加快公司发展的脚步。同样的，专业知识的学习才能使得工作能够更加顺利地进展，我和很多同事一样都报考了专业知识的考试。

来到公司工作，我最大的收获莫过于在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，也激励我在工作中不断前进与完善。我明白了公司的发展要靠大家的努力创造，相信在全体员工的共同努力下，公司的未来会更辉煌。

工程管理部：蒋星浩



## 员工摄影投稿之《守护》

1月22日 宝贝出生100天，想对你说：“宝贝，妈妈爱你。”  
爱是什么？你的一颦一笑就是值得；你的一哭一闹就是舍不得。

爱是什么？就是说不出喜欢；却又打心坎里的喜欢。

爱是什么？就是想保护你、照顾你、陪伴你；为你负责。

行政人事部：顾婷婷