

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2017年10月 (总第165期)



企业秋景

锡山三建党员干部集中收看十九大开幕式

携手同行 党建共建——党员高淳红色之旅

无锡市第九届绿化企业体育运动会圆满结束
公司各项比赛成绩喜人

以赛促干全面提升职工技能水平

地址: 无锡市场山区锡北镇锡港西路107号

电话: 0510-83791637

传真: 0510-83791637

E-mail: xssj@xs-sj.com

公司网址: www.xs-sj.com

邮编: 214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO., LTD. WUXI



要闻时粹

- 2/ 锡山三建党员干部集中收看十九大开幕式
- 2/ 携手同行党建共建——党员高淳红色之旅
- 3/ 无锡市第九届绿化企业体育运动会圆满结束
公司各项比赛成绩喜人
- 3/ 跑出健康、跑出快乐、跑出友谊
——2017无锡城市乐跑赛
- 4/ 以赛促干全面提升职工技能水平
- 4/ 精心组织通讯员培训
提升工会新闻宣传报道水平

知识分享

- 5/ 比没有管理更可怕的是管理过度
- 6/ 黄土塘严家庄整治工程报道
- 7/ 钢材知识（五）

企业文化苑

- 8/ 感悟
- 9/ 工地参观学习总结
- 9/ 入职感想
- 10/ 提问的学问
——读《学会提问》学习心得



生日烛光

祝福十一月生日的员工



孙国孝、陶东良、陆慧兰、黄莉、王瑜焱、沈玲英、沈晓丽、胡明、沙福海、李焯杜卫东、宫海俊、王新卫、李森、史涌军、王亚芳、张锡峰、张永兴、谭鑫、沈葛伟、魏道荣、徐亚英、胡宇月、何旭、程承志、刘彦林、祝征、罗小燕、顾浩杰、黄磊、王安贵、王荣华、张琪、陶苇康、惠良、韩玉娟、徐再兴、栗宁波、包仁之、彭小琼、陆晓敏、金琳、徐东

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

岁月滑翔的声音就像鸟儿舒展羽翼的声音。宛若赤足走在沙滩上，许多的日子如潮水漫过双足，退去之后，了无印痕。

岁月，无声地伴你走过春夏秋冬。群山在无声中诉说伟岸，江河在无声中书写恢宏，蓝天在无声中坦露旷远，大地在无声中酿就永恒。人间，亦在无声中，送走时光的星移斗转，笑看人间的月圆花瘦，把持心灵的阴晴曲直，掂量生命的跌宕浮沉……

岁月，悄然地充当生命的证人！有贤者言：日月经年，世事无常；人生如月，盈亏有间。每个人的人生如同在时光的隧道里做了一次漫长而艰辛的旅行，途经之处，看到的不尽是山青水绿，歌舞升平，更多的却要领略崎岖坎坷或平淡无奇。这时候，尚未到达目的地的你，浑身乏力了，双眼蒙尘了，甚至启程时高昂的兴致也骤然冷却了——这是岁月本身蕴含的一种冷酷而坚实的力量，也是岁月对人类生命韧性的一种挑战！

在一些平淡的日子里，我们平静甚而不拒凡俗地活着。我们那颗被生活磨蚀得有些麻木的心，难免感叹于岁月的无情和命运的多舛，甚而心安理得地让青春做了岁月的附庸。然而，当我们用心去揣摩生活中类似于老蚌衔珠、蛹化为蝶、万涓成河的人生规则时，你会幡然顿悟：那不正是平凡生命历经苦痛与岁月抗衡而编织的辉煌，不正是有限生命在无涯岁月中定格成永恒的证明么？那么，请慎读岁月吧，不仅仅在你生命的醒目处——诸如点燃生日蜡烛或者伴随新年钟声跨进新年的那一刻。

慎读岁月吧，也不仅仅在你人生的风光处——诸如幸运之神叩响门扉或者在鲜花和掌声中走向领奖台的那一刻。

慎读岁月，最是应当在你平凡生命中的每一天——因为生命是对岁月的回眸，人生是与岁月的较量，征服了岁月，也就获得了超越生命年轮的青春！

锡山三建党员干部集中收看十九大开幕式

2017年10月18日上午，举世瞩目的中国共产党第十九次全国代表大会在北京隆重开幕。公司党支部组织党员及部分中层干部近30人在多功能厅集中收看了十九大开幕式直播盛况，共同见证这一庄严时刻。

党的十九大，是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。观看开幕式的全体同志认真聆听了习近平总书记所作的工作报告。

听了习总书记的十九大报告，大家都备受鼓舞、倍感振奋，纷纷表示，作为党员干部，要认真学习领会十九大精神，在未来的工作中，立足本职岗位，勇于担当，不忘初心、砥砺前行，为新时代中国特色社会主义建设贡献自己的力量。



行政人事部：马铁军

携手同行 党建共建——党员高淳红色之旅

在这金色的9月，锡山三建党支部携手中行锡山支行党总支的党员同志一行27人，乘坐大巴向南京高淳进发，开启为期一天的红色之旅。

早上天色略显阴沉，但车内的气氛却是异常热烈。两个党支部虽从未联合行动过但神交已久，因为有着共同的信仰，只需片刻的沟通，距离感和陌生感便荡然无存了。

两个半小时的车程，我们顺利抵达红色教育基地——高淳区党员政治生活馆。该馆设置于武家嘴村党委支部活动中心的4楼，贯穿生活馆通道顶部的是一整面红旗长廊，点缀着满天繁星，一进门就给人以强烈的视觉冲击，红色气息扑面而来。在讲解员的介绍下，我们得以一窥教育基地的全貌。不仅回顾了党史，重温了党纪，还通过一个个生动的故事领略了老一辈革命家的风采，可以说是上了一堂生动的党课。宣传墙上漫画风格的采用将严肃的组织制度必要性描绘得活泼而生动；现场党建知识竞赛抢答设备的设置也让现场的党员同志们摩拳擦掌，争相尝试，答题完毕还可即时打印出成绩单，方便快捷。此外，新时期党建工作的新亮点也给了我们不少启示：如党建新平台的建立，多元化志愿服务的开展，自助式教育培训的实施，这些与时俱进的做法，恰恰引起了有志于此方面创新创先的两支部的赞赏和共鸣，宣誓墙前，党旗下，无不留下友谊的见证。

参观完红色基地，我们出发前往中国首个国际慢城——桓溪生态风光带。大山村正处于此风光带，此地依山傍水，沿途树木郁郁葱葱，野花烂漫，尽显田园风光、山林闲趣，反污染，反噪音，保留传统手工方法作业，不设快餐区和大型超市，“慢城”的出现恰恰迎合了人们对这种绿色生活方式的向往和追求。这温馨的休闲时光给身处喧嚣都市快节奏生活的我们带来了片刻的休憩和宁静，而返璞归真、美味实惠的农家乐盛宴则引得大家大快朵颐，美食当前，同志们互动频频，欢声笑语不断……

饭毕，一行人即刻前往“工业旅游示范点”——高淳

陶瓷。在这里，大家不仅见识了琳琅满目、巧夺天工的国宴用瓷，通过参观“陶艺苑”，大家还见识了拉坯、利坯工艺，工匠们沉静如水、心无旁骛的造物过程，让人感叹不已。显然，这份非凡的艺术造诣得来不易，不仅需要长期积累，更需要沉下心来，甘于寂寞，于平凡中化腐朽为神奇。

党员活动的最后一站是“高淳老街”。老街长度并不长，地面中间用粉红色的胭脂石横向铺设，两边用青条石纵向围绕，乍看之下与其它地方的老街大同小异，实则内有乾坤。新四军纪念馆即坐落于此。此处依地形而建，门朝官溪河，背靠老街，是陈毅同志为东进抗日，开辟茅山根据地抵达江苏境内的第一站。正所谓“大隐隐于市”，正是新四军来到这里，建立办事处，开展抗日救亡活动，赋予了这栋民居特殊的意义！看着纪念馆内陈列的战利品和当时的武器展示，我们仿佛还能嗅到当年弥漫的硝烟，不禁感叹于和平年代幸福生活的来之不易！

带着老街特产作为伴手礼，我们踏上了返程的汽车。两个单位的党员同志虽然只相处了一天，但在争先创优学习观摩的过程中，已然收获了满满的友谊。大家相约再度携手同行，共谱党建活动的新篇章！



装潢公司：徐兰

跑出健康、跑出快乐、跑出友谊 2017无锡城市乐跑赛

2017年9月22日在万科的号召下无锡举办了一年一度城市乐跑赛，我公司接到诚挚邀请后积极响应，下午1点30在西峰公园参加了2017无锡城市乐跑赛。

本次活动以跑出健康、跑出快乐、跑出友谊为宗旨，为关爱孤独症儿童，本次活动由万科公益基金会承办，每跑一步，万科基金会将会以1:1给孤独症儿童进行捐助。

现场还设有沿途打卡、补给点提供饮水、食品等补给；啦啦队及媒体拍照区，留下乐跑精彩瞬间；现场嘉年华，各类趣味竞技活动；随手拍有奖大赛，参与者在活动过程中通过手机镜头拍下乐跑美景，发送到万科官方微信、微博平台就有机会获得奖项。

同时，为了让大家进一步了解“一带一路”，活动现场更有精彩的节目及表演展示。我们根据不同路线，选取部分国家作为代表现场演绎：英国皇家卫队、德国乐队、巴西桑巴舞、欧洲宫廷装、提供新疆舞、日本和服、俄罗斯套娃、巴黎埃菲尔铁塔、美国自由女神等等，这些元素都有可能出现在现场！为了让大家更深刻体会丝绸之路的艰辛，现场还设置了指压板挑战：1、双人跳绳，获得通关文牒；2、1人钻过山洞，完成获得物品；3、背起物品通过跨栏 完成挑战。

最后虽然疲惫却兴奋、激动、浑身散发热血，感受到跑步所带来的乐趣，当所有跑者陆续抵达终点，便见证



了乐跑的魅力。跑步不仅仅是出汗，而是一种休息、修炼，回归自我。万科城市乐跑赛，让你用自己的双脚去丈量，去发现这座城市，在城市里找到自己所属的群体和认同感。

2017年城市乐跑赛虽然结束，但是乐跑精神将一直延续下去，让我们共同期待明年乐跑赛的到来。

工程管理部：高健

无锡市第九届绿化企业体育运动会圆满结束 公司各项比赛成绩喜人



守会场秩序，裁判们公正无私、尽职尽责；现场工作人员任劳任怨、积极主动做好服务工作助力本次运动会顺利进行。

锡山三建代表团的运动健儿们发扬“更高、更快、更强”的奥运精神，表现出色，成绩斐然。共摘得5项冠军，6项亚军，1项季军奖牌，以总分100分遥遥领先，稳居团体第一，充分展现了三建人积极进取、奋发向上、勇攀高峰的精神风貌及昂扬的斗志和蓬勃风采。

闭幕式上由公司总经理钱新华致闭幕词，祝贺本届运动会的圆满成功及运动员所取的优异成绩！本届运动会的成功举办，既是对全行业职工全民健身工作的一次检阅，也是对绿化企业精神风貌和综合素质的集中展示，活跃广大职工的文体氛围，激发团队活力，展现企业员工风采，丰富了绿化行业的体育精神和体育文化，进一步扩大了绿化行业的社会影响，取得了运动和精神文明的双丰收。

市政分公司：朱亚萍

2017年10月14至15日，由无锡市绿化行业协会主办，我公司作为承办单位之一的无锡市第九届绿化企业体育运动会在无锡市体育公园顺利举办。

本届运动会共29支绿化企业代表团参加，组委会精心组织，12项赛程有条不紊的展开，全体列席人员自觉遵

精心组织通讯员培训 提升工会新闻宣传报道水平



2017年10月19日，由锡山区总工会组织，在锡山三建澄怀厅举办了一期新闻信息写作及摄影培训，来自公司各部门和锡山区企事业及基层工会人员近70人参加。

此次培训，特别邀请了江南晚报总监贺董宙老师和江南晚报主任陈大春老师主讲。两位老师在授课中，结合自身从事新闻信息写作和摄影的实践及心得，针对当前新闻宣传工作的特点，围绕如何去挖掘企业新闻和工作场景摄影，着重从信息的五要素、标题、内容、摄影角

度技巧等方面进行了讲授，使大家了解掌握了新闻写作摄影的基本知识。

举办此次新闻信息及摄影培训的目的，一是为了更好的做好工会新闻宣传工作，二是通过组织培训，加强通讯员队伍建设，进一步提高各公司通讯员的信息写作及摄影水平，公司宣传工作水平，提升公司形象。

行政人事部：贡梦丹

以赛促干全面提升职工技能水平



2017年10月13日，由锡山区总工会组织的2017职工职业技能抹灰工操作比赛在港下红豆·首府二期项目现场举行。

举办职工职业技能大赛，是为了倡导工匠精神，充分激发广大员工学业务、练本领、强技能的热情，全面提升企业核心竞争力。因此，我公司工程管理部从工程一线抽调精兵干将推荐优秀选手首次参加锡山区2017职工职业技能抹灰工操作比赛。

本次大赛共设置了墙面的基层处理—做灰饼—做护角—设置冲筋—抹底层—抹面层—收光养护等等多个科目。每个科目都紧贴施工生产，与选手们的日常工作息息相关。

比赛中，各位选手精神饱满，沉着应战，大展身手。经过一天的紧张比拼与技艺切磋，最终决出了团体协作以及个人技艺等奖项，我公司吴坚班组凭借其精湛的技术、团队的默契，最终获得本届比赛团体二等奖。

此次比赛，让各位选手找到了自身差距，也看到了学到了其他队友之间的优秀之处，为广大的施工技术人员搭建了一个展示才华、交流技艺、不断成长进步的平台。较好的起到了“赛中比、比中学”的良好效果。



行政人事部：陶然

比没有管理更可怕的是管理过度

01 事必躬亲是否就能带来好结果?

我们在企业里时常看到领导人万分忙碌的身影。他们或者是在审阅文件，或者是在为部门负责人安排工作，或者与供应商谈合作的事情等。总之一句话，“忙”。

经常忙于会议之中，大会、小会、上市会、产品研讨会、营销会议，还有展会、晚总结会、周会、月会、季会、年会等。他们整天陷入“会山会海”中，还美其名曰“开会开会，一开就会。”

除此之外，很多领导人还热衷于收集报表。不管这种报表企业是否需要、目的是什么，别人有的我也一定要有，好像如果不让下属开会、要报表、指派工作就不能够体现自己领导的地位似的。

其实有些会议是不需要领导人每天来做的，有些工作也不需要领导人亲自来做。所有这些现象都是因为领导人对于管理的领会不够深刻，没有能够真正领会管理的含义，属于管理过度疲沓范畴。

02 什么是管理过度?

管理过度在快速发展的中小企业中是非常显而易见的一个现状，比如说组织结构层级过多；比如说制度形式大于内容；又比如说流程繁杂且冗长；或者说会议过多且质量差……

我们知道，在企业成长的同时，企业的工作也愈加的繁琐，业务流程越来越复杂，当现行很多企业在推行所谓的精细管理的时候，无疑解决了很多繁琐的程序，让工作变得流畅了。但不能就此忽略主观上的人在其中所起到的作用，企业发展过程中以人为本才是企业管理的基础。而在实际工作中，精细管理怎样达到管理上的平衡，掌握好管理的度，也是很多企业面临的一个问题。

面临同样管理困惑的企业有很多，它们对繁琐和复杂的管理，往往因掌握不好管理的程度从而让企业陷入困境。我对中小企业面临的管理过度问题做了一个总结归纳，概括起来一般有以下几种情况。

第一种情况：制度过于复杂

很多企业都搭建了自己的管理体系，包括战略管理、采购管理、生产管理、安全管理、环境管理、质量管理、财务管理、营销管理、企业文化等企业管理的方法面面。而在很多企业中，这些看上去全面完善的管理体系常常只是摆设，就是因为管理制度过于复杂、理论化而无法有效得到应用。

其实但凡没有过亿的企业，其制度都不要太复杂，工作重点应该在经营上而不是管理上。

第二种情况：过于严苛

当下，细节管理、重在执行在企业管理者口中是常见的口头禅，似乎制定了最严格的标准和制度，就可以提升工作效率，解决一切问题了。

凤凰卫视主持人梁文道曾经在一期节目中遇到这样的一件事：一家企业为杜绝员工因上厕所而降低生产效率，就特别规定了女工上厕所的时间和频率，超出“规定”就要狠狠扣款。这样的“规范管理”就是管理过度最浅

显、直观的一个表现。

第三种情况：管理技术的过度使用

前段时间有这样一种现象，很多人都抱怨过各大医院的过度医疗问题，医生称很多病人并非死于癌症本身，而是死于过度治疗。

例如，对于一个早期肺癌患者来说，手术治疗后的5年生存率可达到90%。国际上公认的结论是，这类患者术后化疗不受益，但是，我国的治疗都是“流水线式”的，多数病人手术后都要“被化疗”。

有一位70多岁的老先生，本来是早起肺癌，只需要做一次手术，花费两三万元基本就可以长期生存。但是，医生做完手术后，还是习惯性地把他转给了化疗科，病人免疫力急剧下降，随即肿瘤复发并出现脑转移，于是又做了伽马刀手术，结果导致了更大范围的肿瘤转移。由于医生的过度治疗，老先生不仅花费了30多万，而且踏上了不归路。

企业的管理过度与此类似，很多企业不断尝试、不断放弃各种管理时尚，今天实施6S管理，明天搞全面质量管理，后天做流程改造，然后又去做六西格玛、标杆管理、质量体系认证、ERP等，其结果由于过度管理而搞得一团糟。

03 管理过度的负面效应

1、信任危机

由于企业领导人一竿子插到底，使得员工的作用也越来越小，给员工带来的感觉是“领导对我的工作是极不信任的，他不相信我能够做好这项工作”。于是，员工在这种氛围下想着，反正有人会改，也就不用心来做了。

员工只是把工作当成一个作业来做，因为即使做得再好，领导也要改的。即使做好了，领导还可能会提出批评建议，可能这样的批评是不正确的，但是员工怯于领导人的权威也不敢与领导人针锋相对地讨论。

在某些时候，领导人并不是这方面的专家，但是领导太过自信，滥用自信，滥用就是过度。这类领导不会去围绕企业目标的实现去制定计划、分解计划，不会授权，不会围绕目标的实现去做自己应该做的事情。最终唯一的结果就是把自己“忙死”为止，工作效率极其低下。

2、紧张氛围

企业领导人过度管理企业内部事务，还会给员工带来工作情绪上的紧张，员工随时都会想：领导对我的工作满意吗？领导是不是不重视我了？

让员工揣摩领导的心理，迎合领导的胃口工作，员工的精神压力往往过大，根本没有轻松和愉快可言。

员工完全没有激情，只是机械的做事，更别谈什么创造性的工作了。久而久之，企业的效率低下，经济效益自然也好不到哪里，更别谈社会效益了。

3、无效沟通

下转 第6页>>>

黄土塘严家庄整治工程报道



随着沥青道路的顺利摊铺，黄土塘严家庄整治工程在项目部全体员工的协力配合下顺利冲刺出正负零，给国庆假期继续奋战在一线的全体人员极大的鼓舞。

由于黄土塘严家庄整治工程是及市政、景观、绿化于一体的混合复杂型工地，工程在石驳岸、箱涵、道路、绿化、外墙粉刷、景观等等各个方面的施工工作无法正常展开，严重影响工程进度，使得原本紧张的工期雪上加霜。为此项目部积极与村民、村里、镇里、设计院协调，制定合理的节点深化方案，压力越大，动力越大。经历反复的修改、协调、商量，终于为施工现场拿出了一份满意的答卷，也为市里领导莅临参观呈现了一份满

意的答卷。公司领导对市政、景观、绿化等节点施工所遇到的困难给予高度关注和重视，为项目部工作的高效开展作出了巨大贡献。经过无数个白天黑夜的努力工作，项目部终于将工程施工进度提高到既定水平，有效的保证了后期施工的顺利开展，为下阶段的收尾奠定了坚实的基础。

相信在公司的关心和帮助之下，黄土塘严家庄整治工程项目部全体员工一定努力工作、积极配合，为工程的高质量、高标准、高速度，完美奉献出自己的热情、智慧和艰辛。

市政分公司：李文

>>>上接 第5页

管理过度的另一个后果是，企业内部的信息沟通将遭遇障碍，无论是员工之间，还是员工与上级之间的沟通，都不是最佳效果。

信息浩如烟海，沟通有无限种可能，理解偏差在所难免，于是各种各样的复杂情况就出现了。

企业过度管理，也造成员工对上级往往报喜不报忧，只说领导的好话。信息不畅和缺乏双向反馈，就谈不上信息的准确性、有效性和及时性，企业往往错失良机。

4、官僚作风

领导和管理人员只知道开会、看报表、签字，很少到现场，很少了解外部市场情况，即使到现场也是走马观花转一圈，完全不了解工作现场的情况，做出的决策往往会产生极大的执行偏差，执行力越强的企业执行的偏差越大，企业的损失也越大。

同时也容易滋生懒惰作风，认为反正有人做，只要听

报告就可以，然后将报告一层层传递下去，一项指令需要转多次才传给目标受众，延误了时间、延误了时机。

5、推卸责任

因为企业的领导人对任何事情都要过问和管理，这就难免下属有时是在执行一个错误的决定，错误的决定必定会导致一个错误的结果，而错误的结果就必然有人承担责任，这个人不可能是企业领导者或管理者，只能是具体执行人。

追究责任的结果就是执行人的工资降低或没有奖金，甚至是被辞退，而不管你以前是如何出色。

用于承担责任，是企业领导人或管理者个人魅力的表现和基本素质。

摘自：管理的常识

钢材知识 (五)

| 名称 | 规格表示方法 | 示例 | 理论计算公式(KG/M) |
|----------|-------------|---------------------|----------------------------|
| 圆钢 | 直径d | 圆钢d=12mm或φ12mm | $d \times d \times 0.0617$ |
| 方钢 | 边长x边长 | 方钢20mmX20mm或20*20 | 边长x边长x0.00785 |
| 扁钢 | 边宽x厚度 | 扁钢50mmX3.0mm或50X3.0 | 边宽x厚度x0.00785 |
| 等边角钢 | 边宽x边宽x边厚 | 等边角钢30*30*3.0 | (边宽+边宽-边厚) x边厚x0.00785 |
| 不等边角钢 | 长边宽x短边宽x边厚 | 不等边角钢150*75*6.0 | (长边宽+短边宽-边厚) x边厚x0.00785 |
| 槽钢 | 高度x腿宽x腰厚 | 槽钢63X40X4.8或6.3# | 查理论重量表 |
| 工字钢(H型钢) | 高度x腿宽x腰厚 | 工字钢100X68X4.5或10# | 查理论重量表 |
| 钢板 | 厚度x宽度x长度 | 钢板10X1500X6000 | 宽度x厚度x0.00785 |
| 钢带 | 厚度x宽度 | 钢带3.00X148 | 宽度x厚度x0.00785 |
| 无缝钢管 | 外径x壁厚x长度 | 无缝钢管60X4.0X7000 | (外径-壁厚) x壁厚x3.1416*0.00785 |
| 焊接钢管 | 外径x壁厚x长度 | 钢管48.3X3.0X5970 | (外径-壁厚) x壁厚x3.1416*0.00785 |
| 焊接方管 | 长度x宽度x厚度x长度 | 方管70X50X3.2X6050 | (周长-4x厚度) x厚度*0.00785 |

一、钢带的基本知识

钢带与钢板没多大区别，只是以张交货为钢板，以卷交货为钢带，流通过程中又叫带钢。常用的材质是Q195、Q235、Q345等。

钢带按加工轧制方法分热轧和冷轧；按照宽度分窄带和中宽带（带钢宽度小于600mm为窄带，宽度大于600mm为中宽带）；按成分分为普带和优带（普带指的是普通的碳素结构钢和低合金结构钢，优带的有合金和非合金钢）。做窄带的钢厂比较少，例如南钢可以生产窄带，北方市场及市场流通的现货带钢基本是中宽带，我们要利用带钢制作钢管的话，中宽带需要重新纵剪加工成我们需要的宽度。

二、热轧卷的基本知识

热轧卷板按外形尺寸可分为三类：中厚宽钢带、热轧薄宽钢带和热轧薄板。中厚宽钢带是其中最具有代表性的品种，其产量占比约为热轧卷板总产量的三分之二。

中厚宽钢带是指厚度 ≥ 3 毫米且小于20毫米，宽度 ≥ 600 毫米，用连续式宽带钢热轧机或炉卷轧机等设备生产、卷状交货的钢带。

热轧薄宽钢带是指厚度 < 3 毫米，宽度 ≥ 600 毫米，用连续式宽带钢热轧机或炉卷轧机或薄板坯连铸连轧等设备生产、卷状交货的钢带。

热轧薄板是指厚度 < 3 毫米的单张钢板。热轧薄板通常用连续式宽带钢轧机、薄板坯连铸连轧等设备生产、板状交货的钢带。

我国是全球最大的热轧卷板生产国、消费国和出口国。从消费区域看，华东是我国最大的热轧卷板消费地区。热轧卷板产量和质量的提升也较好地满足了我国建筑、机械制造等行业不断增长的实际需求。

热轧卷板是重要的钢材品种，主要反映工业化需求。它具有强度高、韧性好、易于加工成型及良好的可焊接性等优良性能，被广泛应用于船舶、汽车、桥梁、建筑、机械、压力容器等制造行业。

我们公司常用的是用热轧卷纵剪分条，加工成我们需要的宽度，来制作钢管或是其它的产品。

速捷架：王慧敏

感悟

最近，在医院辅导了侄女完成了一篇有关非洲豹吃羊的课外阅读，不知道对于她自己而言，是不是真能理解这个小故事想要表达的真正道理，反倒对我，着实有了一定的启发和见解。

故事大概是这样的：

非洲的马拉河，河谷两岸青草嫩肥，草丛中一群群羚羊在那儿美美的觅食。

一只非洲豹隐藏在远处的草丛中，竖起耳朵，四面旋转。它察觉到了羚羊的存在。悄悄地、轻轻地、低头哈腰，慢慢地接近羊群。越来越近了，羚羊有所察觉，马上四散逃跑。非洲豹像百米运动员起跑，瞬时爆发，箭一般地冲向羚羊群。它的眼睛盯着一只未成年的羚羊，直向它追去。羚羊跑得飞快，非洲豹跑得更快。在追与逃的过程中，非洲豹超过了一头又一头站在旁边观望的羚羊，但它并没有掉头改追这些更近的猎物。它只是一个劲地直朝着那头未成年的羚羊疯狂地追，最终这是未成年的羚羊倒在血泊中……

（第二段有一条横线，需要写出通过阅读第一段发现了什么问题。我提醒我侄女第三段有一个原来，也就是说在回答一个问题，那这个问题就是答案。我觉得我并不是一个会按套路指导孩子的人，因为我自己总喜欢想一些投机取巧的方法。）

原来，非洲豹在追击羚羊过程中，已经很累了，而别的羊还不累呢，其它羊一旦起跑，也有百米冲刺的爆发力。一瞬间就会把已经跑累的豹子甩在后边，拉开了距离。如果非洲豹丢下那只累的羊，改追一头不累的羊，以自己之累去追不累，最后肯定是一只也追不着。而非洲豹之所以能完成绝杀，正在于它目标专一，锲而不舍呀。

其实这只羚羊就像是梦想，在追逐目标的时候，周围会出现很多的诱惑或是阻碍，只有认准目标，锲而不舍，梦想才会离你越来越近（这一段不太记得，大约就是这个意思）

之后，还有最后一个问题，这个故事表达了一个什么道理，谈谈自己的理解，我怕她仍然不理解，又举了个例子：你想成为一名钢琴家，所以，在你很小的时候，妈妈就让你学钢琴。但是在学习的过程中，你发现学钢琴很难，学古筝比较容易，于是，在你学了两年之后就学古筝。在学了两年以后古筝以后你又发现学古筝很枯燥，你就改去学小提琴，又在学了两年小提琴之后又看到别人都在学其他器乐，你又去学了，十年之后，一个是你学了十年的钢琴，一个是你学了两年可能早已荒废的钢琴，哪个离你做钢琴家这个梦想更近呢？

东一榔头西一棒，到最后只有一事无成。只有紧盯目标，才有机会实现梦想走向成功。

说完故事，再来说说发生在身边的事情：

昨天回家，马路拥堵，车辆停在路边寸步难行。身着粉色开衫的初中语文老师经过我身边，依旧很年轻很漂亮，与上学那会不同的是多了一份自信，其实她就教了我们一学期，那时候应该刚毕业或者是还没毕业在实习

期，每天来上课，课堂里总是热闹喧天，任她扯着喉咙也于事无补，作业总有很多人不做，语文成绩在年级中的排名就更别说了，有时候常常有校领导巡视似的经过教室，分明看到她脸上的沮丧和无可奈何，毫不夸张的说每次上课上着上着就哭了，上着上着就跑出教室，随之而来的是一群起哄声。那时候无法想象到刚毕业的人对工作的需求和想要被赏识的渴望，那时候记得我总会按时完成语文作文，也许一些抄写作业也会不做，但起码每天日记必交，很多时候我一直会鼓励老师加油，每一篇日记也确实都是发自真心认真写的，而语文老师也会在下面留下时短时长时的评语，每篇都有。现在想想，不知道那时候她是如何在这种巨大心理压力和折磨下走过来的，更确切的说熬过来的。我不知道今天的生活是否是她当初想象的，是否是她曾经想要的。如果当时她未能坚持下去，不知道现在过得是怎样的一种生活。而对于她现在而言，想起曾经年轻时候的这些往事又是怎样的一种心情。

可能这两件事所诠释的是不同的道理，一种是锲而不舍的追逐，一种是持之以恒的坚持。有时候我认为还可以诠释同一种意思，那就是不放弃。

现在的人大多浮躁，包括我自己，这些源于自身的修为也源于周遭社会影响。不知道还有多少人在坚持自己的梦想并为之而努力，好多人都说我也有梦想，但是不切实际，我已经很努力了，但是仍然实现不了，如果梦想那么容易被实现就不叫梦想，梦想也不是因为很努力的付出就一定会实现，就想那头非洲豹有很大可能筋疲力尽却连半根羊毛都没吃到，不坚持到最后一刻，你怎知会不会实现，你怎知现不现实？不知道还有多少人顶着各种压力却依然乐观努力奔跑并相信自己会成功。好多人都说被生活压得喘不过气，埋怨生存压力太大，这样的生活不是我要的，我要换一种方式生活，大家都在同一个中国生存，呼吸同样的劣质空气，别人怎么就生活的如鱼得水，就你呼吸困难么，不试着逼自己一下，不试着咬咬牙熬一下，你怎知熬过之后是不是还有另一种生活，这种生活是不是你一直想要的？



计划经营部：李烨

工地参观学习总结

2017年9月21日财务部全体人员来到中国电信，严家庄改造、联东U谷项目的工地进行参观学习。作为一名新员工，这是我第一次来到工地，工地上整洁的环境、严谨的制度、科学的管理、工人们一丝不苟的辛劳身影都给我留下了深刻的印象。

科学发展、安全发展——中国电信项目。进入工地，远远映入眼帘的是“生命大于天，责任重于山”十个大字，简洁而醒目。一路行去，是干净、整洁的二层临时办公区及工人生活区，随处可见的是一张张安全标语，食堂、宿舍管理制度等亦张贴在显眼处，总体上给人一种舒心的感觉。工地的材料堆放区域单独设立在施工作业区外围，钢筋、砖块、脚手板等全都堆放地整整齐齐。不远处下沉式洗车池保证了工地的整洁，独立的茶水间及吸烟室体现了对工人人性化的管理和关怀。进入施工楼层，工人们身着反光背心头顶安全帽的辛劳身影不断在我们面前划过。

小桥流水人家——严家庄改造工程。从村口泥泞的道路向施工现场行去只见村头的果树挂满了金黄的果实，工人们正忙碌着修整水泥地面，我们沿着跨村而过的河流看去，即将铺设的柏油道路，古色古香的河岸及围栏，仿古式的新建桥面，翻新重建的公共厕所等都是我们的劳动成果，为严家庄改造这项民生工程增添加瓦。

伴随着淅淅沥沥的小雨我们来到了今天的最后一站联东U谷项目。首先看到的是低碳环保的砂浆机，独立的钢筋加工棚，整齐码放的各项材料，随后我们迈进了基本完工的样板楼内，地面平整开阔无积水，墙而工整立体，毫无装饰的空间内却给人一种磅礴大气之感。与不远处尚未完成的楼房结合之下，一幢建筑从无到有的过程仿佛呈现在我们的眼前。

通过这次参观学习，我看到了三建“诚信敬业、以民为主”的核心价值观在一线工作中的体现，我在今后的工作中也要注重细节、认真敬业，为三建的发展献上自己的努力。

财务部：梅子扬



入职感想

来到市政园林分公司已经几个月了，我深信我是幸运的，很庆幸能够加入到一个团结和睦的团队，能够遇到对我关怀备至的领导，庆幸拥有这么多亲切热情的同事，庆幸自己初来乍到就有机会加入这个团队。我切身感受到了团队精神带给我的自豪感和使命感。入职虽然时间不长，但领导对工作的精益求精、同事间友好和谐的工作态度……这些都让我感觉到加入公司工作是正确的选择；能成为公司一员，我感到无比的自豪。我相信我的这种自豪感将会使我有更激情地投入到工作中去。

作为一名进入一个全新工作环境的新员工来说，尽管在前期面试准备中，已经对公司有了一些初步的了解，

但进入公司的第一天，还是对周围的环境感到好奇和陌生。然而这种紧张情绪在公司领导、同事及企业文化的关怀、帮助和感染下很快就烟消云散了。我还了解到公司以其独特的管理之道为员工创造最佳的发展环境和发展空间，鼓励和帮助每位员工不断改革和创新。奖励挑战并超越自我的表现，激发员工个人与公司事业的共同发展，帮助我们尽快完成角色转换，很快融入到新环境中去。所有的这些都让我深深地感受到公司人性化的管理。我想，正是因为这种人性化的管理，才使得每一个员工都能积极的投入到工作中去。

市政分公司：李文

提问的学问——读《学会提问》学习心得

提问是我们每个人在日常生活、工作中几乎天天都会碰到的，就跟吃饭、喝水一样稀松平常。但是你知道提问的种类，怎么样才算是好的提问吗？下面就跟大家介绍一下。

一、提问的意义：学会提问，不仅对我们个人成长产生深刻影响，也会对团队和公司的成长提供帮助。提问有助于团队的创建，能够构建企业文化和风气。学会提问，能够让问题内化，更加深入人心。而优质的提问，对于我们个人、团队以及公司来说，能产生非常不错的效果。

二、提问的种类：1、轻松提问；2、劣质提问；3、沉重提问；4、优质提问。

三、提问种类的定义及特征

(1)轻松提问：改善与对方关系的提问，主要是被问者。特征：①对方容易回答的问题；②乐意谈论的事；③即使是严肃的话题，只要是提问于对方惯于谈论的，就能成为轻松提问。

(2)劣质提问：导致提问者与被问者的关系恶化或无法改善，并且不能促成对方发现、行动、进步的提问，也可以说是令被问者感到不快、悲伤、萎靡的提问。通俗说就是令对方觉得“凭什么问这种事”的提问。特征：①没有考虑到与对方的关系；②毫无意义地追问对方的私事，也容易造成“劣质提问”；③把提问者的价值观或主管臆断，强加于人的提问。

(3)沉重提问：被问者“不愿意回答”但“关系到发现或行动”的提问。特征：如果问得不好，很容易变成劣质提问，它们之间存在相互转换的关系。

(4)优质提问：能让被问者乐于主动思考和回答，并伴有发现和行动的提问。特征：询问事物的前提、定义等“本质”内容，深入挖掘到“5W1H”，即时间（when）、地点（where）、人员（who）、对象（what）、原因（why）、方法（how）等基本要素的提问。

四、8种优质提问

- 1、询问“真正渴望得到的东西”的提问；
- 2、询问工作大义（工作所带来的意义及价值）的提问；
- 3、询问词语定义的提问；
- 4、询问相反概念的提问；
- 5、质疑“理所当然”的提问；
- 6、尝试改变立场的提问；
- 7、询问现在和未来的提问；
- 8、“优质提问”是开放式的提问（可以自由发挥，



而不是封闭式的不是A就是B）。

五、优质提问的诀窍

- 1、交换言外的信息；
- 2、提问应顺势而行，现想现问；
- 3、当场思考各种提问的方法；
- 4、提问不提建议；
- 5、提问应排除杂音，专注于“我”想做的事；
- 6、对“你”提问；
- 7、以“我”为主语的反馈；
- 8、意外回答的应对方法；
- 9、不做消极提问；
- 10、将“沉重提问”变为优质提问的方法；
- 11、不说没必要的开场白；
- 12、认清适合提问的语境和场合。

优质的提问能够引发思考，给自己和别人带来重大发现；思考之后人才有可能去实践，才能有可能取得成功。如果大家对以上内容感兴趣的话，可以去深入地看一下由栗津恭一郎写的《学会提问》这本书。

行政人事部：陆慧兰

