

盛夏·三建



三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2016年7月（总第154期）



做精、做优，进一步提质增效——公司召开半年度总结会议
公司党支部召开2016年度支部会议暨民主生活会
锡山三建第六届技能比赛顺利举办
高温下的坚守

地址:无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号

电话:0510-83791637

传真:0510-83791637

E-mail:xssj@xs-sj.com

公司网址:www.xs-sj.com

邮编:214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,LTD.WUXI



要闻时粹

- 2/做精、做优，进一步提质增效
——公司召开半年度总结会议
- 3/公司党支部召开2016年度支部会议暨民主生活会
- 3/公司QC小组成果获全国三等奖
- 4/高温送清凉，防暑降温保生产
- 4/关爱女职工——公司举办妇女健康讲座
- 4/公司多项施工学术论文获省级奖
- 5/弘扬工匠精神，从一砖一瓦做起
——锡山三建第六届技能比赛顺利举办

视点景象

- 6/市政园艺公司高温作业纪实
- 7/机电分公司中标锡山高级中学食堂改造工程安装一、二标段工程
- 7/装潢公司再次入围锡山区“八家定点修缮单位”

企业文苑

- 8/思路大于技巧
——公司组织《PPT结构化思维》培训
- 8/走进三建 感受三建
- 9/西安之行
- 10/高温下的坚守
- 10/把简单的事重复做好就是不简单

无锡市锡山三建实业有限公司
XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,TDL,WUXI



生日烛光



祝福八月生日的员工

陆 炯、陆丽英、范 倩、吴金林、包定华
丁红军、卢 霞、徐琴芬、步长亮、严世昌
朱夏麟、陶 然、陈虹燕、李 莎、何 敏
蒋卫东、俞关保、张仕新、张书跃、黄 艺
沈红兵、袁海军、龙玉梅、杨 凯、刘巧成
温 科、严伟炎、黄国财、严晓风、谭臣琰
惠建红、田阳霞、周卫平

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

七月燥热，人们往往会因一地鸡毛的工作和一些烦心的琐事，负能量爆棚。于是乎打开电脑和手机，从微博、微信朋友圈，关于情感的、工作的、生活的方方面面，打着拯救低落者心灵的口号中寻求一丝慰藉。然而，网络时代让这些鸡汤慢慢开始变质，为了安慰而安慰，心灵鸡汤也要适量饮用，否则过犹不及。

早前，马薇薇在一档名为《奇葩说》的热播综艺节目中，以“反鸡汤”和“黑暗心灵鸡汤”为宗旨获得冠军。她在节目中表示，所谓的鸡汤只是嘴上说说，以大量煽情的话语忽悠人心，却没有落到实处教人行动起来、怎么行动。

2016年上半年一部热播的时尚剧《欢乐颂》中，安迪曾劝诫失落后只知一味大灌鸡汤而毫无实质行动的邱莹莹不能只沉迷在心灵鸡汤中，并称：“这些鸡汤少读为妙。”

从这些节目和电视剧可以看出，人们已经过了盲目追崇心灵鸡汤的阶段，部分人开始跳出来反思。正所谓说得好听不如干得漂亮，好听的话谁都会说，鼓舞人心的话语固然重要，但不能长期沉溺其中。过于温柔的开水也能烫死一只青蛙。

锡山三建也正是因为不躺在过去的功劳簿上，用“干的比说的好”诠释着现代建筑企业的责任与担当。

做精、做优，进一步提质增效

——公司召开半年度总结会议



7月7日下午，公司在报告厅召开2016年半年度总结会议，全体助理级以上干部、党员及骨干参加会议。董事长钱云皋、总经理钱新华、副总经理仇高乐等高层领导出席会议并讲话。会议由总经济师王益民主持。

会议首先由仇副总就土建条块的工作情况作简要汇报，报告主要围绕土建现生产情况结合工程创优创建、标准化管理做了汇报，各项目部合同履行过程中的抗风险能力进一步加强。以事实为依据，指出生产中存在的不足之处，强调安全生产的重要性。

由分公司分管经理孙建清做分公司工作总结。至2016年上半年，装潢、水电、市政园艺三个分公司相继完成机制改革。经营模式的创新，激发了内部活力。各公司在发展过程中进一步完善内部管理制度，业务承接能力进一步提升。

随后，总经理钱新华作速捷架公司及总公司半年度工作报告。他说上半年总体业务量较少，但通过与万科、戴卡、鸿威等知名企业合作不仅提升企业的管理水平，也提升了企业形象。各分公司完成内部改革，自主经营效果良好。他指出机遇与创新并存，速捷架公司机制改革模式也在筹划中，企业内部在6S管理模式基础上，还将新增“节约、服务、客户满意”等要求，全员参与，共同提升。此外，速捷公司内部ERP系统已正式上

线试运行，为进一步实现优化管理，提高企业的核心竞争力打下坚实基础。下一阶段，总公司在项目选取上，将采取“普遍撒网、重点培养、精准报价”策略，加大业务开拓力度，提高中标率。同时，预算指导施工，注重成本和风险控制。

最后，董事长钱云皋作重要讲话。他对公司各条块上半年度取得的成绩表示肯定。他指出，建筑行业形势持续低迷，关注当前形势，市场梳理是关键。“稳增长、强管理”，创优创建要全面落实，每一项工程都是一道风景线。他希望全体管理人员通过抓典型、找准定位，增加知识面，提高管理能力，通过学习解决“为什么”，进一步打好企业人才基础、信誉基础。他将致力于做好公司顶层设计，防短板、凝心聚力、弘扬正能量。他对全体员工提出以下几点希望：1、诚信为本，“照镜子”加强个人信用，做好客户回访，服务至上；2、保持阳光积极心态，传递正能量；3、安全第一、质量第一，安全为首；4、专业、专注，建立人才第三梯队，以人为本，实现打造健康长盛企业战略目标。

在不断的分析和总结下，公司上下团结一致，将继续快速适应市场开源头，稳步提升管理增效益。

装潢公司 严云岚

公司党支部召开2016年度支部会议暨民主生活会



7月11日下午，公司党支部组织全体党员在主楼310多功能厅召开半年度支部会议暨民主生活会。会议由支部书记陆慧兰主持。

首先，陆副书记对支部工作作半年度总结。锡山三建党支部现有党员29名，今年新进党员2名，发展入党积极分子2名，党员队伍不断壮大。年初党员分组之后，以小组为单位组织学习，通过集中学习，微信等方式，内容主要是“两学一做”，习总书记系列讲话等，每组还下发了党章和总书记讲话读本。上半年公司开展五四青年节、参观红色基地等十余项活动，以党建带动工、团、妇等组织开展工作。下阶段还将结合雁阵计划，进行党员谈心和民主生活会，继续加强支部组织建设，发挥党员模范作用。

接下来是关于马铁军、刘坤亮同志的入党考察讨论。两位同志均在2014年递交入党申请，平时工作勤恳，乐于助人，群众基础良好。会上，支部在听取培养联系人、多名党员的意见后，经支部大会讨论通过，可列为发展对象。

民主生活会上，全体党员进行了面对面专题座谈，提出了很多好的建议。钱云皋书记在总结发言中围绕“学、看、做、悟、想”五点，强调了学习的重要性和感恩之心的可贵。他鼓励全体党员同志心怀感恩，不断学习，弘扬诚信，传递自身正能量，在正确的道路上坚持走下去，共同努力将公司发展成为有核心竞争力的一流现代企业。

计划经营部 蒋筱

公司QC小组成果获全国三等奖



7月11日至14日，由中国建筑业工程建设质量管理分会举办的2016年全国工程建设优秀质量管理小组活动成果发布交流会在安徽合肥盛大召开。我公司速捷架QC小组撰写的《速捷悬挑脚手架斜撑连接件的技术创新》与全国1000多个QC小组同台竞技，最终荣获全国QC三等奖，同时该QC小组还获得全国工程建设优秀质量管理小组称号。通过此次大赛，不仅使参赛选手获得了一次难得的学习提高机会，而且对QC活动不断开展起到良好的促进作用，更充分展现了我公司较强的综合技术实力，树立了锡山三建的良好形象。

高温送清凉，防暑降温保生产



气温攀升至30多度，高温给工作在一线的人员带来了严峻的考验。7月8日下午，公司副总经理仇高乐和工会主席陆慧兰带队，来到公司目前在建项目进行高温慰问，为奋战在项目一线的员工们送上了毛巾、人丹、肥皂、清凉饮料等防暑降温用品。

来到工程现场，一片忙碌景象，员工们顶着烈日抓紧施工，汗水浸透了他们的衣服。慰问组嘱咐他们在当前高温的情况下，要合理安排好时间，把保障员工安全

与健康放在首位，避开高温时段。同时要加大食堂食品卫生工作，做好蚊虫苍蝇等虫害预防工作，把防暑降温工作做到实处。

此次活动，公司工会共发放高温慰问品近1600余份，这些防暑用品并不贵重，但表达了公司关心职工、体恤职工的浓浓情意，同时也给这炎炎夏日带来一丝惬意、一缕清凉。

工程管理部 沈玲英

关爱女职工——公司举办妇女健康讲座

7月15日下午，公司工会邀请锡山区妇保所陈主任为公司女职工作妇女保健讲座。

陈主任以专业的语言和图文幻灯片给大家着重介绍了“两癌防治”中的宫颈癌防治。宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，有病发年龄跨度大，早期不易发觉等特点，这就需要女职工对宫颈致病因素有更多的了解和足够的重视。需要大家平时多预防、常体检、早发现，养成以预防为主，治疗为辅的健康观念，进一步增强了女职工的自我保护意识。

此次讲座是公司关爱女职工健康的举措之一，通过主任专家的现场交流，解疑答惑，旨在提高了大家的疾病预防意识。大家纷纷表示，通过此次学习受益匪浅，

不仅对“两癌”的预防有了更系统、更客观、更全面的了解，也充分认识到身心健康的重要性。工会今后也将继续关注女职工的健康，不断提高女职工素质。



装潢公司 严云岚

公司多项施工学术论文获省级奖



2016年7月21日-7月23日，江苏省土木建筑学会施工专业委员会2015年度年会暨学术交流会在江苏无锡市滨湖区召开。全省各大建筑企业相互总结、交流，最后省协会对优秀论文等进行颁奖。此次会议，我公司获得建筑施工技术先进团体，参加交流的论文共8篇，分别获得省优秀论文二等奖2篇和三等奖6篇。

工程管理部 宫海俊

弘扬工匠精神，从一砖一瓦做起

——锡山三建第六届技能比赛顺利举办

7月21日下午1:30，与公司合作良好的五大劳务分包瓦工班组集聚在万科魅力城D4标段项目现场会议室，在公司副总仇高乐的主持下，开始了锡山三建第六届技能比赛。

比赛选在万科，一是让各班组感受到万科工程现场规范有序的管理氛围，受一次教育。二是让各班组了解万科的高标准和严要求，促进大家转变思想、努力提升。

工程管理部这一次是首次组织墙体砌筑竞赛，旨在鼓励各班组形成取长补短、比学赶超、不断进步的良好氛围。此次砌墙比赛中砌筑的是砂加气与灰加气两种砌块，其中砂加气混凝土砌块是一种新型自保温材料，用专用拉结片和专用粘结剂，灰缝3~5毫米，在近几年住宅建筑中被广泛使用。胡春雨详细介绍了砌筑技术要领和万科的具体要求。仇副总在比赛前动员会上鼓舞大家：“砌墙看似简单，却十分考验各位选手的功底，我们不仅要比速度，更要看质量，要考察参赛选手砌筑墙体的平整度、垂直度、灰缝平直度、砂浆的饱满度、马牙槎设置、拉结筋/片设置、观感和落手清等各项指标和要求，实测数据误差要控制在万科标准之内，希望大家弘扬工匠精神，大显身手、取得好成绩！”

下午两点钟，比赛准时开始，每个小组由一名班组长带着两名工人组成，他们用十分钟的时间做了充分准备之后，开始了激烈的竞赛。赛场为万科魅力城D4标段5#楼的八层楼面，分配好了相同工程量的5组墙体，挂线、抹浆、摆砖、砌砖、清理夹缝，看起来好像是轻松地堆砌，实际上是分毫不能差。由工程管理部组成的评委小

分队也来回穿梭于五只队伍中，最开始当然难分一二，一个小时过后，夏正明班组从进度上与其他小组明显拉开了距离，并且在两个小时之内顺利的完成了比赛。下午四点一刻，所有小组完成了砌筑，工地现场施工员沙福海用靠尺测量并标记偏差值，项目经理胡春雨也在一旁说道“我们这个工地的资料里的每一个数据，都是这么测量出来的，容不得丝毫的作假，监理要看，甲方要问，最终迎接甲方区域检查。”同时，评委小组从墙体垂直度、表面平整度、马牙槎、灰缝均匀、砂浆饱满度、落手清等多个方面予以检测评定并打分，工程管理部于学锋经理对各组施工中出现优点和扣分项进行了点评，接着仇副总宣布各组得分及比赛成绩：“第一名：薛招扣97分（夏正明班组），第二名：甄德军95分（吴建班组），杨学建94分（胡良好班组），第三名：姜泽涛93分（余林文班组），曹开稳92分（邵善红班组）”。最后公司领导为获奖者颁发了奖金和证书，并合影留念。

“是故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也”，正所谓术业有专攻。此次的砌墙比赛不仅让我们看到了工人兄弟不畏酷暑在工地挥汗如雨、从一而终、吃苦耐劳的工匠精神，也让我们体会到了行行出状元，想要出类拔萃就要从点滴积累。对于一个建筑企业来说，更是要从一砖一瓦做起，确保每一道工序的建筑质量，让业主看着放心、百姓住着安心，这也是每一位锡山三建人始终坚持的质量信念。

计划经营部 兰春旭



市政园艺公司高温作业纪实

绿化养护：高温天，抗旱工作有条不紊

今年七月，无锡迎来持续十多天的高温。在如此炎热的天气情况下，市政园艺公司高度重视此次抗旱工作，员工上下一心，努力保护花草树木安全渡旱。作为锡山区最大的绿化养护单位，无论在养护面积还是养护要求上，都给我公司带来了严峻的考验。

烈日炎炎，温度甚至攀升至40度以上。路两旁的绿化被火辣辣的太阳炙烤得奄奄一息，如果不进行及时浇水，苗木就会死亡，从而造成损失。因此，在这样炎热的天气下，养护工人不顾骄阳似火，奋战在抗旱保苗第一线。清早四点半，当人们还在睡梦中时，工人就已赶到工地，为花草注入生命之源。夜晚，当人们已在家中休息时，工人还在驾驶着洒水车，进行灌溉。同时，我们还注重水资源节约，针对不同绿化植物的生长特点，

选择不同的浇灌方式和用水量。

目前，我公司共承接锡山城管局约55万平方米的绿化养护，占锡山城管养护面积的1/14，城区部分以馨和园、锡州路、迎宾路、景苑、东亭路、二泉路等为主，总计约25万平方。其中锡东大道从东湖塘水稻示范园开始往北至江阴交界，全长约9公里。在此情况下，养护项目部每天使用汽油机8台，洒水车4辆，人员共计30人投入在抗旱工作中。他们的汗水浸透衣服，衣服在干和湿两种状态下来回切换。抗旱的同时，公司也不忘安全第一，及时发放消暑用品。工人们黑红黑红的脸上洋溢着明媚的笑容。

市政园艺分公司 金磊



市政：室外作业，合理安排作息时间出效率

夏季的高温对室外作业者是体能和思想上的双重考验。连续多日39度让花岗岩地表温度烤透鞋底，工人站在烈日下就汗如潮水，工作效率降低三分之一，甚至在暴晒下会中暑。在这样的高温下，难道室外作业者就有权休息等待高温过去在工作？这肯定不现实，因为工期不会因高温而顺延。面对炎酷的天气和紧张的工期我们只能找出科学合理的避暑作息时间，才能让工程能按期完成。

根据气象预报的高温时间段，在东航室外工程项目上，我们准备了**两个避暑作息时间**：

- 第一：**
人工作业时间（早上四点至十点，下午四点至八点）
机械作业时间（早上四点至十一点，下午四点至七点）；
- 第二：**
人工作业时间（下午四点至凌晨三点）
机械作业时间（早上六点至十一点，下午四点至七点）；

人工作业：

我们先按第一个作息时间进行作业，经过两天的工作发现早上的太阳也是火辣辣的，热浪让人胸闷，工作效率不是很理想。

最后我们按照第二个作息时间进行作业，第一天的效果就很理想，在工作中我多次和不同的工人进行了沟通，他们很愿意在夜晚工作；

通过现场的观察发现：工人的汗流少了、工作热情也高了、工作效率也正常了。

机械作业：

机械作业考虑到夜间的噪音污染，我们没有选择夜间施工。因为机械施工作业时需要工人辅助作业，根据工人辅助作业的类型合理安排工人进行临时调整作息时间。

相信通过避暑作息时间的不断调整和大家心中一致的目标克服各种困难，本工程一定会在预定的时间内完美竣工。

市政园艺分公司 张健生

机电分公司中标锡山高级中学食堂改造工程安装一、二标段工程

7月上旬，机电分公司成功中标江苏省锡山高级中学食堂改造工程安装一、二标段工程。该工程属于装饰改造工程，位于无锡市惠山区政和大道，发包人为无锡市惠山经济发展总公司，由苏州设计研究院股份有限公司设计。

该工程招投标前期时间紧，按规定本应在发标书一周后投标，现要求发标书后3天内完成投标。在分公司同事们的共同努力下，高质量完成了编制投标文件的任务，并按期递交招标方。最终，以优秀的方案及合理的报价赢得了评标专家和招标方的肯定，顺利中标。

为保证在学生暑假内全面完成施工，工期仅为50天。工期紧，必然存在许许多多的困难。至进场施工以来，我们本着“办法总比困难多”的原则，以工作实效为准则，按工程总控制进度计划指导、监督施工，根据现场的工程动态变化，及时分析工程影响因素。交叉作业中，要求各工种、各施工班组相互创造施工条件，坚持先紧后缓的原则相互配合。对严重影响工程进度的问题与建设单位、监理单位等重点协商突破解决，确保施工进度计划每个阶段目标的实现。

江苏省锡山高级中学系江苏省历史文化名校，江苏省重点中学，百年大计，质量第一。为确保工程质量及进度，我们秉承精诚合作和对工程质量负责的宗旨，组织专业精通工作扎实，有吃苦耐劳精神，有技术有管理经验的人员组成精干敬业的项目部。对工程做到精心组织合理安排，抓好施工的统筹、协调与控制，严格执行

操作规程和技术质量标准，抓好关键工序进度，做好工序衔接。对施工关键部位和特殊项目精心编制施工方案，方案中尽可能的采用新工艺、新方法、新材料、新机具和充分利用现代化施工机械，科学安排施工以提高工程质量。为保证材料的高性能，所有材料进场按投标品牌经甲方确认后封样，材料采购时按样品进行采购，加强对材料的采购和检验的严格控制，不符合要求的材料坚决不流入施工现场。通过人、财、物的有效投入，进行严密精细的组织协调，使工程保质保量如期完成，向建设单位和社会提交一项满意的工程。

抢工期时正值高温季节，工人加班加点施工作业易疲劳、中暑，给安全生产带来诸多不利因素，为此项目部采取“做两头、歇中间”的方法，保证药品、茶水、电风扇等防暑降温用品的供应，采取有效的降温措施，减少安全隐患。同时加强安全交底，完善和落实安全生产责任制，项目部与专职安全员共同狠抓安全措施的执行和落实，让安全为工程圆满竣工保驾护航。

在建筑市场持续低迷的大环境下，分公司今年先后中标锡山照明公司、锡山高级中学食堂改造等工程，对我们是一种鼓舞也是一种肯定，我们将坚持诚信敬业的核心价值观，以“讲信誉、重服务、求创新、树品牌”为原则，百尺竿头，更进一步，以专业化的精神，推进公司更稳定、更广阔的发展。

机电公司 刘春燕

思路大于技巧——公司组织《PPT结构化思维》培训

PPT，是Power Point简称，作为一个专业的演示文稿制作软件，越来越频繁地出现在各种商务场合，应用领域越来越广，PPT正成为我们工作生活的重要组成部分。在工作汇报、经营分析、项目竞标、企业宣传、展览展示、培训课件等领域占据着举足轻重的地位，清晰、直观的展示方式使会议时间缩短，说服能力增强，订单成交率提高，成为我们与客户、领导、同事之间沟通的主要形式。

为提高PPT设计理念，让PPT更好地辅助我们的日常工作，7月20日下午，公司邀请到了无锡凯登管理顾问有限公司的张老师在报告厅为我们进行《PPT结构化思维》的培训。

对PPT的理解普遍为不过是文字的复制和粘贴，根本不需要设计，越简单越好，然而思路大于技巧，张老师讲解的并非PPT实际操作应用，而是对PPT结构化思维逻辑进行详细的阐述。课上，张老师主要讲了四块内容。一、PPT基础概论，PPT作为微软出品的一款以文字、图形、色彩及动画方式演示文稿的软件，是一种具有艺术和美感的表现形式，所以我们制作时千万不要步入WORD搬家型、堆砌图表型、五颜六色型等PPT制作的8大误区。二、PPT的版面设计。字多可能不是错，但是把字堆成山，确实是PPT制作大忌。人脑的记忆模型依靠触觉、听觉、视觉，但我们大多数人主要依靠视觉接收信

息，因为图形更容易让人理解记忆。所以我们在PPT的版面设计中主要通过各种与主题相匹配的简洁、形象的图形，结合完美的逻辑思维组织素材，统一排版美化版面，这样即可呈现出专业风范的效果。三、PPT页面逻辑，主要有总分类、因果或递进、并列、转折或对比四种逻辑，根据具体内容选择合适结构逻辑进行排列。四、PPT色彩动画。关于颜色选择的原则，主要强调了一页PPT不能用超过三种大块的颜色，要在专业性和趣味性之间做出平衡。培训中张老师还不断穿插鲜活的案例加以阐述，使我们对ppt的结构化思维有了更加深刻的了解。

想以往我们在制作PPT的时候，一般不会先构思，通常是找几个最接近的模板，复制WORD材料到每一页，然后用WORD的排版经验用在PPT上进行排版调整，直接结果就是导致别人看过之后没兴趣、没看懂、没印象。

PPT的主要目的是为了更加良好的沟通。相信通过此次的学习，逐渐改变以往的“复制、粘贴”模式，让我们今后在制作PPT的过程中思考更清晰、表达更准确。通过各种图表逻辑组合，将需要表达的内容更直观、形象地展示给观众，让观众对表达的意思印象更深刻。让PPT不仅仅成为信息传递和表达的辅助工具，更为我们的无障碍沟通锦上添花。

机电公司 刘春燕

装潢公司再次入围锡山区“八家定点修缮单位”



近日，无锡市锡山区机关事务管理局委托无锡市锡山区采购中心，在锡山政府采购网采购公告中对装修、修缮工程定点采购项目进行公开招标。

我装潢分公司积极应对，除响应招标文件的基本要求外，对于加分项目也积极准备材料，务求规范、标准。基于公司多年的项目管理业绩的积累，在业绩项中：投标人在政府机关承担过装修修缮工程连续满5-8年得8分这一项，我们公司获得满分成绩。经过评委审核，最终8家单位入围，我单位以总分位列第一名。

再次入围锡山区装修、修缮工程定点采购项目，是公司综合管理实力的见证。今后我们会更加努力，以适应瞬息万变的市场，服务至上，任重而道远。

走进三建 感受三建

进入锡山三建这个大家庭差不多快半年了，之前就听说三建女员工比较多，今年刚到这里果然如此，巾帼不让须眉，自己内心更多的是欢喜，男女搭配，干活不累。

3月16日到公司报道，郭总和严经理对我非常关心。谈及生活上的事情，由于本人住在新区，离单位较远，公共交通也不是很方便。领导跟我说分公司今年有辆公车，上下班经过新区方向的员工可以接送，并立马打电话到分公司相关领导为我了解详细情况。然后跟我说公司人才楼有宿舍，需要回家的话就坐车回去，不回去住宿舍。当然这方面的事情还有不少，来三建这个新的大家庭的第一天就感受到了深深的暖意。

谈及工作方面的事情，锡山三建的主要业务和原单位类似，自己在从事土建造价工作难度不是太大。此

外，多了比如机电、园林、市政等专业，可以说涉及业务内容更多更健全，整个部门从事工程各专业造价的人员队伍强大，以前没接触过。进入三建计划经营部以后，前后陆续做了若干个投标及预结算，其中也碰到了以前没有碰到过的新情况，兄弟姐妹们热心帮助，共享各自的工作经验，工作氛围严肃而活泼，其中有领导方面的，有兄弟姐妹们方面的，对自己也是更多方面的改善提高，特别是工作心情，个人感觉提升很大。在个人业务提升方面，领导也是积极创造学习环境，尽量满足学习所需条件。

在锡山三建工作的近半年时间，感觉整个单位满是暖意，满是激情和活力。

计划经营部 钱永明

西安之行

西安，古称“长安”、“镐京”，陕西省省会，国家历史文化名城，我国西部地区重要的中心城市。地处关中平原中部，北濒渭河，南依秦岭。长安自古帝王都，西安拥有着5000多年文明史、3100多年建城史、1100多年的建都史，是中国四大古都之一，中华文明和中华民族重要发祥地之一，丝绸之路的起点。丰镐都城、秦咸阳宫、兵马俑，汉未央宫、长乐宫，隋大兴城，唐大明宫、兴庆宫等勾勒出“长安情结”。

7月4日，我们一行四人根据计划行程（所有行程都是女儿和她同学做好了攻略）从无锡出发，经过2个小时的飞行到达咸阳机场，乘坐机场大巴1个小时到达西安市区，入住宾馆。机场出来会有很多一日游的旅游（秦始皇陵及兵马俑、华清池等），个人建议如果时间充裕，还是自己走，如果怕麻烦那就报个团也可（报团的话可免费送到宾馆）。

7月5日，我们8:30从宾馆出发，乘公交车到达大明宫遗址。大明宫是唐帝国最宏伟壮丽的宫殿建筑群，唐朝的国家象征，大明宫初建于唐太宗贞观八年，毁于唐末，面积3.2平方公里。因为是遗址公园，我们看到的是遗迹、黄土堆，所以如果没有讲解，那么你很茫然。幸好，景区观光车，每到一个点都会有简单讲解，让你拍照、感受，另有两个博物馆可参观，出来时，观看了3D电影《大明宫词》，感受到大唐文化的辉煌！从大明宫出来，我们直接打车去了回民街解决午餐，红柳羊肉串、麻酱凉皮、肉夹馍，味道都还行。因为天气太热，当天有36度，我们步行15分钟回宾馆（宾馆位于陕西省政府边上，市中心）休息后再出发。下午，5:00出发苏宁解决了晚饭，去钟楼参观。夜幕降临，站在楼顶，看西安市区车流如织，灯火辉煌，又是一番景象。因为出发太晚，鼓楼、古城墙未来得及去。

7月6日，8:00出发乘公交到火车站，在火车站西广场坐306（游5），票价6元，约1个小时到华清池，从骊山山顶往下游览，尤其是有名的西安事变旧址，到山底各个汤池。需要注意的是，我们在门口问路的时候，穿保安制服的景区人员会热情告诉你山顶游览下来会很轻松，走全程会很辛苦，我们听信了他的话，小车送到了山顶收了40元/人。上当，从山顶走下来，这么热的天，体力根本不行，于是在山顶又乘了游览车到半山腰。事实上，乘景区缆车往上走下来就行。山顶，如果你不是爬

山爱好者，也没啥景点，就一个鸟语林之类。出了华清池往秦始皇陵兵马俑，门口游5公交车（但是需要等）。来了辆出租车，3元送到门口，我们再三确认是一共3元，上车，结果一路送我们到了秦始皇地宫，注意秦始皇地宫因为技术原因，到目前未开发，故地宫是根据目前得到的史料与探测资料，仿建的建筑。所以，我们又被涮了一回。据说，驾驶员能积分，我们决定不参观地宫，直接去兵马俑。幸好，就在附近，打车10元。在景区门口会有很多讲解员，个人建议可以，几个人拼一个讲解员（90元），讲解器20元/人。关于兵马俑不用描述了，世界闻名，确实让人震撼！因为买了《长恨歌》门票，我们又返回华清池附近，解决晚饭，当地的小店，臊子面、凉皮，然后等待7:30入园看表演。《长恨歌》主要讲唐玄宗李隆基与杨贵妃的传奇爱情故事，舞美、灯光、水幕、特效，完美结合，值得一看。提示：门票可网上预定，位置最好中区，价格会便宜40左右（中区288元），预定前，最好电话确认，旺季人很多。表演有双场与单场，第一场8:10~9:30，看完立即去景区大门对面马路乘914（915）可直达西安火车站（10元）车票，游5末班19:00（已无）。

7月7日，睡了懒觉；9:30出发去了陕西历史博物馆，结果排队的队伍有2公里长，所以临时改变去未央宫遗址，下午大唐芙蓉园。大唐芙蓉园内各个景点不同时间有表演，可先留意表演时间，皇家的园林，一圈走走停停将近2:30小时，出园直奔市中心解决晚餐。

7月8日，收拾行李，回程。

以上是我们西安之行的线路。虽然，也做了规划，但是计划没有变化快，这个就是自由行的特点，随时改变，及时调整。个人建议，西安是文化古城，故很多景点自己参观不清楚，有条件蹭导游或请个导游，门票可在淘宝购买，注意部分景点需提前一天预约，部分景点有几个门进入，看清楚（如大唐芙蓉园网上验票的在南门）。遗憾的是陕西历史博物馆人实在太多，没去成，兵马俑参观得有点匆忙，因为天气太热（这几天平均温度35度），放弃几个景点。虽然留有遗憾，但个人觉得两个在校高中女生的眼界开阔了，能够感受到中华几千年的灿烂历史文化，同时社交能力也有提升，期待下一次的旅行吧。

计划经营部 严浩英



高温下的坚守

7月的无锡，烈日高照，大街小巷热浪滚滚。前段时间又是连续下雨的黄梅天，颇有点老舍在《骆驼祥子》中“在烈日和暴雨下”描写的情景，“太阳刚一出来，地上就已经像下了火。一些似云非云似雾非雾的灰气低低的浮在空气中，使人觉得憋气，一点风都没有。”自从入伏以来，无锡的持续高温就已经超过了35℃，即便在室外站着不动也能热出一身汗来，当人们纷纷躲避太阳在室内开着空调、吃着冰西瓜还不嫌凉快的时候，无锡戴卡年产200万件轻量化车轮项目的建筑工作正如火如荼地进行着……

戴卡工地总建筑面积40000平方米，计划2016年10月22日投产。为了能胜利完成戴卡项目，赶工的工人们坚守在各自的岗位上：瓦工在浇筑混凝土地坪、砌墙体，水电工在高处安装消防管道，钢结构工人在铺设屋面，一派热火朝天的景象……尽管是早上，但头顶的太阳就已经火辣辣了。在毒辣的烈日下，每一位建筑工人身上的汗就没停过，虽然他们不停地擦拭，但那黝黑的脸上仍有豆大的汗珠顺着脸颊、安全帽檐不停地往下滴，衣服湿透了，紧紧地黏在了身上，湿了又干，干了又湿。口渴了就喝点随时可能被蒸发掉的白开水或者去休息区接上一杯大麦茶消暑解暑。

项目部的管理人员每天上班的第一件事就是去现

场，仔细查看前一天的施工进度、质量，遇到问题随时向领导汇报，同时通知班组。并安排好当日必须要完成的施工任务，在现场进行施工监督与指导，尽职尽责，也经常三五成群得围在一起看着图纸研究解决问题的措施与方法，有时也会为了一个问题，大家争论很久达到一致的意见。同样在太阳下暴晒了几个小时的他们，抽空回到办公室就把一杯水一饮而尽，要不就搓着凉毛巾擦一把脸。可是板房温度高，开了空调也没什么用，坐着仍然在出汗。我本以为他们会在吃饭的时候吹着空调好好放松放松，结果坐下来就开始讨论工地的事：哪边做得好、哪边需要改进……

为了避开高温时段工作，避免工人中暑，工地实施了夏时制作息时间。但专门的技术人员和工人仍然在中午温度最高的时候坚守岗位。公司领导也组织了高温慰问，为奋战在项目一线的工人们送上了毛巾、人丹、肥皂、清凉饮料等防暑降温用品。

三九三伏，盛夏高温，这是自然界无法改变的规律，我们唯一能做的就是用比气温更高的干劲做好自己分内的工作，无论环境多么恶劣，只要凭借着坚定的意志和信念，就肯定能胜利完成戴卡这个项目。

贡梦丹

把简单的事重复做好就是不简单

速捷公司有很多人常常感到自己很平凡，因为自己没做出什么惊天业绩。但是，恰恰是这种平凡，让我们感动，让我们振奋，让我们学习。在我们周围有着许许多多平凡的人，用自己辛勤的劳动，就像蚕吞吐丝一样，无怨无悔地在默默奉献……

“把简单的事重复做好就是不简单”，这句话是速捷副总张旗经常说的一句话。速捷焊接车间有位员工叫徐小宽，他用实际行动诠释了这句话。生产车间的男浴室，以前是安排责任人轮流值日打扫，但是效果一直不明显，常常出现忘记打扫或打扫不干净的情况，后来安排了徐小宽打扫。从2013年10月起到现在，他每天最后一个洗澡，打扫干净后再走，让我们的员工每天都用到干净舒服的浴室。

忙碌的工作之后，还能够为同事打扫浴室。坚持做了三年，还在继续。简单的小事彰显着无私的奉献，这是我们车间的榜样，拥有这样的员工也是我们速捷的骄傲！

速捷架 段军旭

