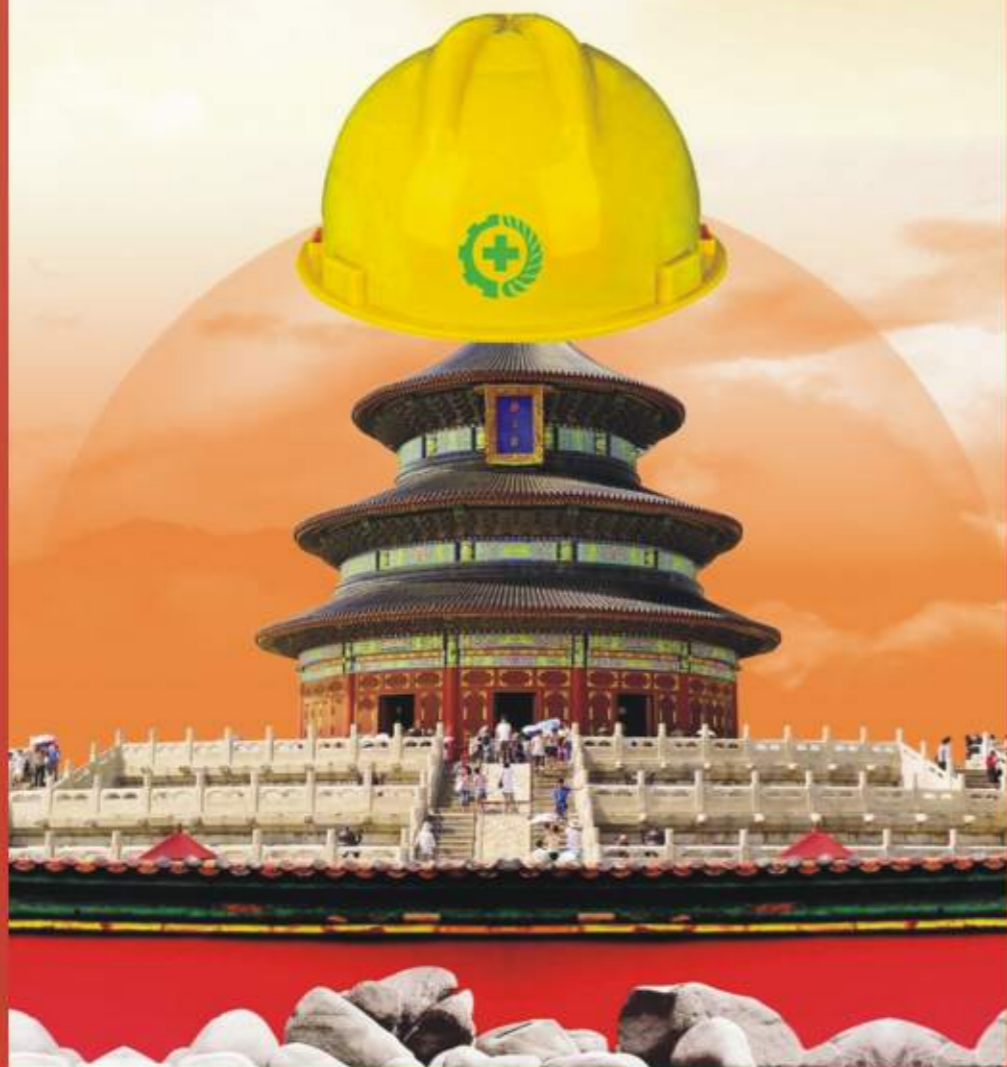


强化安全发展观念  
提升全民安全素质



# 三建简报

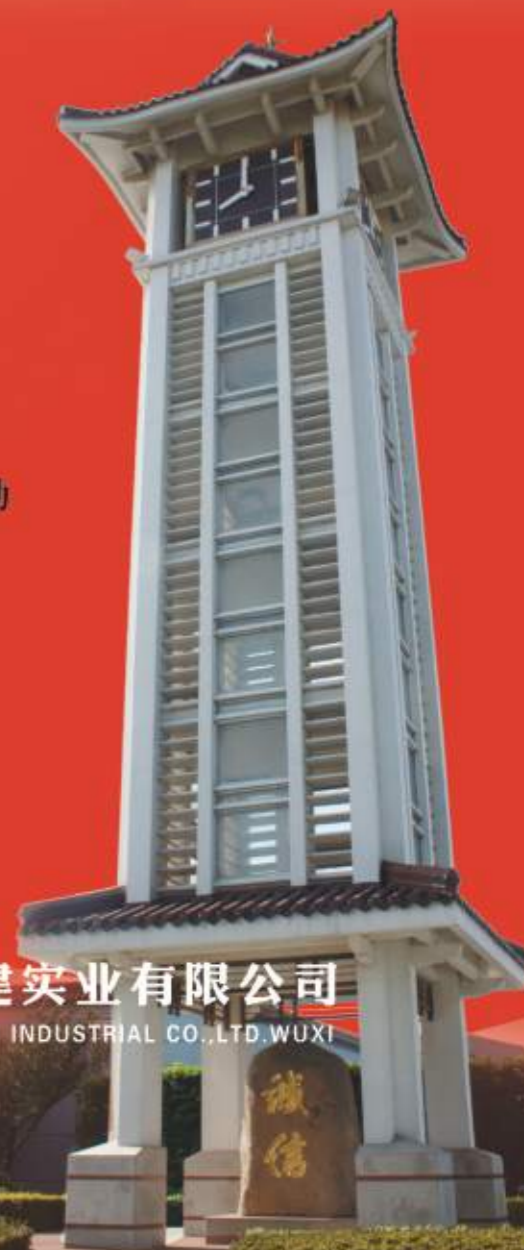


诚信敬业·以民为主

内部刊物 2016年6月（总第153期）



锡山三建应急救援演练培训纪实  
公司组织6月生产大检查暨观摩工地参观活动  
给你一个舞台，说出属于你的精彩  
质量是一种态度，优秀是一种习惯



地址:无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号

电话:0510-83791637

传真:0510-83791637

E-mail:xssj@xs-sj.com

公司网址:www.xs-sj.com

邮编:214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,LTD.WUXI



### 要闻时粹

- 2/让安全为生命保驾护航  
——锡山三建应急救援演练培训纪实
- 3/公司组织6月生产大检查暨观摩工地参观活动
- 5/公司党支部被锡山区委评为“锡山区先进基层党组织”
- 5/计划经营部组织营改增及广联达软件培训
- 6/关爱生命、关注安全
- 6/全方位一体化施工项目  
——锡山照明公司续建项目市政工程技术与管理学习

### 视点景象

- 7/规范、整洁、高效的戴卡施工一线
- 8/给你一个舞台，说出属于你的精彩

### 企业文化

- 9/命运掌握在自己手中  
——观《爱丽丝梦游仙境2》有感
- 9/一名实习生初到工地的所见所闻
- 10/质量是一种态度，优秀是一种习惯

### 生日烛光



#### 祝福七月生日的员工

朱国荣、胡开东、孙建清、沈玉峰、张京一、李秋明、范锡明、陆静夏、仇高乐、孟凡金、顾金龙、徐惠忠、王建明、高建忠、何嘉、徐建明、何能涛、杨琳、蒋建新、王斌、高凤珍、魏士虎、化红民、马君、倪志成、唐代清、沈莉莉、浦立军、郁利平、于淑芳、石桂芝

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

### 卷首

“工匠精神”是不断追求行业技能的极致和完美，是数十年如一日的专注与坚守，是事无大小精益求精的敬业态度。抓好安全生产工作，同样需要这种精神。

在工匠眼里，每一颗螺丝的安装、每一个焊点的连接，都充满了对质量的精益求精、对制造的一丝不苟、对完美的孜孜追求。对于安全管理人员来说，编制详细的安全检查标准、制订严谨的安全实施检查制度、明确安全检查专业分工……每一个环节都要展现“工匠精神”。

祸患常积于忽微，麻痹是安全生产最大的敌人。施工生产中任何一个环节、一段时间的松懈、马虎、失误，都有可能酿成大错。加强安全生产风险防范，必须长期绷紧安全这根弦，切实做到一时一刻不放松、一点一滴不马虎、一丝一毫不懈怠。

安全生产是关系到人民群众生命财产安全的大事儿。对在安全检查中查出的问题要有“铁面孔”，对违章、肇事者要有“铁手腕”，对事故隐患、违章作业要有“铁心肠”。

安全如同产品，好的产品需要“精雕细琢”，实现安全更需要“求精求细”、“扎实有效”和“落地生根”。只有对每一项制度、每一个环节、每一次培训、每一处隐患，甚至每一个人的岗位责任进行不断打磨，让责任、监管执法精益求精、至臻完善，才能确保企业长治久安。

## 让安全为生命保驾护航

### ——锡山三建应急救援演练培训纪实



为进一步推进安全生产和应急救援知识普及，提升广大员工应急救援的技能，预防和减少企业安全生产事故发生。6月4日，在锡北镇红十字会的关心和支持下，锡山区红十字会浦主任、孙老师、陈老师来到我公司，为我们带来了一堂内容丰富、活泼生动的应急救援演练培训。此次培训涵盖了公司领导、项目经理、一线技术员、施工员、安全员、劳务班长及各分公司相关人员。

上午，孙老师采用PPT演示、理论讲授和示范操作相结合的形式进行详细讲解。并讲述了红十字知识、心肺复苏、创伤救护、止血包扎和气道梗塞等意外突发事件现场救护的方法和注意事项。结合她自己在广州成功为一名心肌梗塞老人救护事例，阐明了急救的最佳时间很重要，被称为黄金五分钟。由于很多人不懂得如何急救、未掌握急救技能，只能等着救护车的到来，结果错过了最佳的急救时间，造成无法挽回的损失。

下午，陈老师详细讲述了受伤出血、骨折、高空坠落、溺水、触电等与建筑业紧密相关的各种人身伤害的状况和相对应得紧急救援的方法和技能。现场演示了各种创伤的包扎方法，以及创伤救护止血、包扎、固定、搬运四项技术，陈老师手把手教大家急救互动教学，大家亲身体验，你帮我包扎、我帮你包扎，学习十分认

真。

接下来进入每位学员心肺复苏操作逐一考核环节（考核合格才能颁发证书）。做急救一定要心细，不紧张，每个动作做到位就是有效果的。模拟场景，发现有人倒地，迅速评估环境是否安全，是否适于施救，然后轻拍重呼确认患者是否意识丧失，如果无脉搏无呼吸，必须马上施行抢救，同时请旁边人立即拨打120，在“模拟人”面前实施标准的胸外心脏按压、清除呼吸道异物、施行人工呼吸、除颤等。在学员们操作的同时，老师们及时指出操作中的错误，该怎么用力、用多少力、频率多少，做专业点评、指导，力求正确，实战性很强。通过这次学习，我们已经深知事故发生的第一时间是黄金救援时间，如果有人正确地实施救护，将为后续抢救提高较大成功率。

这次培训，不仅大大增强了大家的安全保护意识，丰富了应急救护知识，还让大家牢牢掌握了施救过程中的紧急救护技能，确保在任何场合遇到突发性事件时，做个第一反应人，同时能第一时间开展有效的现场紧急救护。

工程管理部 沈玲英



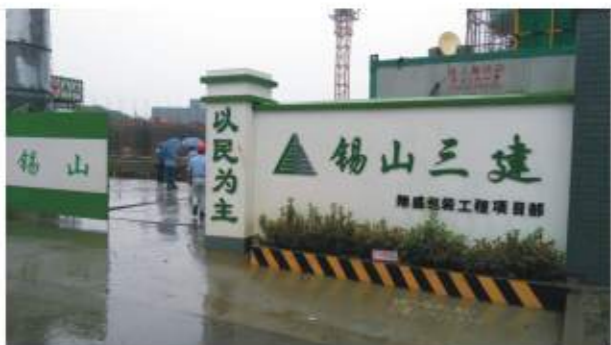


# 公司组织6月生产大检查暨观摩工地参观活动

6月25日，在公司副总仇高乐的组织带领下，我公司开展了6月份生产大检查，并参观了由上海嘉实承建的栖霞栖庭工地。

## 【第一站：翔盛包装工程】

翔盛包装工程，是一个规模相对较小的工地，但是在项目经理仇澜的领导与组织下，该工程的施工质量比较高，文明施工也很到位。



## 【第二站：无锡市戴卡轮毂新建厂区工程】

该工程是公司今年的重点工程。该工程厂房主体结构为钢结构，部分辅楼为框架结构，施工难度比较大。但在项目经理杨学辉的领导下，项目部加班加点保质保量的使工程逐步推进。



## 【第三站：上海嘉实一栖霞栖庭】

该工程位于太湖大道与湖滨路交汇处北侧，由上海嘉实承建。该工程门卫采用了门禁系统，保证非相关人员无法入内。

一进大门，就是样板区域，上海嘉实向我们展示了其先进的施工工艺和施工方法。尤其是他们的现浇楼梯施工工艺，令我们印象深刻。



接着走进是他们的安全通道，安全通道两侧都是上海嘉实对使用的新工艺的介绍以及BIM技术在该工程中的应用。再走进是住宅楼施工现场，底层的通道口是上海嘉实对主体结构砼平整度和垂直度的实测实量展示。



走进楼层，给人的第一感觉就是干净，材料堆放整齐。安全防护措施也十分到位，在伸缩缝处的施工洞四周都使用模板密封，并涂刷黄黑油漆。所有楼梯踏步的阳角也都使用胶条保护起来。

上海嘉实对现浇结构以及二次结构、砌体结构的质量控制非常好，同时安全文明也非常到位。这几年在公司领导的带领下，各项目部的努力下，我公司与优秀施工企业的差距正在逐渐减小。



## 【第四站：万科魅力城D组团工程】

我公司作为万科在锡城合作的首家本地企业，力求在该项目上打响第一炮。因此公司领导非常重视，在该工程上投入了大量的人力物力，工程质量在我公司内部遥遥领先，文明施工也严格按照规范及万科的要求，力求做到最好。

胡春雨经理作为该项目的负责人，带领项目部的所有人员倾尽全力保证进度的同时，控制好施工质量，打造精品工程，进一步提升公司形象。

万科工地参观检查结束后，由仇高乐副总经理主持，在万科项目部会议室召开了月度生产会议。会上首先由部分管理者参与了观摩感受和心得交流，大家畅所欲言，分别从自己的岗位和专业角度谈了各自的感受和观摩收获。接着由郭晓副总经理从投标和成本控制角度出发，结合项目部的施工管理，对计划经营部提出要更加深入工地现场的要求（如参加生产检查）。仇副总对本次生产检查和观摩活动进行了总结，对公司下阶段的安全管理、施工质量和文明施工的持续提升做了部署，重点在安全动态防控上，尤其对于分包单位的管理要履行好总包的管理责任。最后，王益民总经济师从施工成本角度出发，结合公司现有材料，提出新型脚手架支撑体系的可行性和经济性。至此，本次生产大检查暨文明工地参观圆满落幕。

工程管理部 桑爽





## 公司党支部被锡山区委评为“锡山区先进基层党组织”

在庆祝中国共产党成立95周年之际，锡山三建党支部荣获2015-2016年度锡山区先进基层党组织的荣誉称号。

多年来公司党支部十分重视“两新”组织党建工作的探索。通过建立“四双”工作机制，以党建引领企业发展，激发了创业精神，扩大了社会影响。一是党建工作与行政工作结合，组织建设与项目发展结合；党组织在思想上引导，党员在行动上引领。坚持把服务企业作为党建工作的出发点和落脚点，建立健全党组织参与企业民主管理、科学决策的工作机制。二是把优秀人才培养成党员，把党员培养成优秀人才；把经营管理层中的优秀党员推荐为党务工作者，把优秀党务工作者推荐到经

营管理层。三是党建带群建，群建促党建。树立大党建理念，做到党群工作计划共订、遇事共商、职位互兼、活动联办，提升党组织的影响力、号召力。四是传扬价值理念创诚信品牌，传扬党建文化创经典企业。把党建工作与企业文化有机结合，以党的先进性培育先进的企业文化。

荣誉的获得是区委区政府对公司支部党建工作的充分肯定，公司全体党员将坚定信念，进一步抓好党支部建设，开展好“两学一做”及“雁阵计划”活动，带领全体员工弘扬工匠精神，助推无锡经济发展。

## 关爱生命、关注安全



六月是全国安全生产月，前段时间工程管理部组织工地食堂卫生检查、血压测量、应急救援知识培训等工作，切实有效响应国家号召。作为公司年度重点项目，在戴卡轮毂项目施工一线，工程管理部组织策划，一场消防灭火及安全警示教育培训顺利开展，时刻提醒大家要强化安全发展观念。

项目部上一块宣传牌“关爱生命，关注安全”格外醒目。在工程管理部于经理和专职安全员王刚带领下，消防灭火演练正式开始。由王刚指导大家判断灭火器是

否失效，以及怎样合理使用。队员们在王刚的演示之后，一个接一个对准火源进行有效扑灭。熟练正确使用灭火器材对快速处理突发火情，减少财产损失起到了至关重要的作用。

继白天结束现场灭火演练之后，工程管理部还组织工人在下班时间进行视频教育。视频中涉及了安全灭火，安全急救等措施。让所有员工在今后的安全生产及日常生活中，提升安全素质，防微杜渐。

工程管理部 许铁

## 计划经营部组织营改增及广联达软件培训

2016年6月12日，由三建计划经营部组织的营改增及广联达相关问题交流培训在公司报告厅顺利开展，这是建筑业营改增政策实施以来计划经营部联系并参加的第三次相关内容培训。此次培训涉及到很多方面都是在今后预结算工作中起到决定性作用的部分，所以部门领导以及财务部门相关人员也一同前来听讲。由此计划经营部各相关专业的员工营改增培训基本达到全覆盖。

广联达周讲师在培训中以问概繁，从简单的实际例子为我们透彻的剖析了营改增前后的计税取费基数及税率的变化。比如营改增之前的一把椅子进价为150元，售价为200元，进货与售货均缴了税，其中就有一个税的重复缴收，营改增后变为只针对利润收税也就是收费基数为50元，这样既避免了重复缴收又深化财税体制改革。对于建筑行业来说，税率由原来的3%更改为11%，不同建筑材料的税率也相应规定为3%、17%等，计算税费时可以用合法的增值税专用发票来抵扣，这一系列的变化将直接关系到工程最终的利润。举例来说，某一月共取得施工价款600万元，营改增前它应缴纳营业税600万×3%=18万元；营改增后，该月购买的水泥等原材料不含税价300万元，按照17%的税率计算可抵扣的进项税51万元，因此营改增后本月需要缴纳的增值税为600÷(1+11%)×11%-51万=8.5万元，其税费是下降的。当然，也有税费增加的情况，若本月所购材料的税率大多为3%，则可抵扣的金额下降，税费会随之增长。

为了更好的提高提升造价员软件应用能力，营造全员学习的氛围，此次培训还特别的留置一个日常量软件常见问题探讨的环节，周工的耐心答疑，解决了平时

采用广联达算量软件做预结算的一些不放心，不明确的问题。比如算量软件中直观三维图中并未见墙面延伸至需要布置的墙上，汇总时软件是否会自动计算到满铺，以及不同构件的扣减与计算规则的出入等等，周工对这些问题做了现场制图演示证明软件会全部计算完整，并对平时边画边套的思路给

了我们更好的意见，对软件的探讨过程中，也有部门之间的相互经验交流及讲解，课堂氛围十分融洽、和谐。

此次培训不仅深刻了营改增在造价工作中的应用，而且增强了员工对于软件的实践能力。进而提高了企业产出的效率和价值使企业受益，所以说，培训是送给员工的最佳礼物。

计划经营部 兰春旭



## 全方位一体化施工项目 ——锡山照明公司续建项目市政工程技术与管理学习

锡山照明有限公司新厂房续建项目是本公司承接的一个横跨多专业的工程，其充分体现了锡山三建在建设领域具有较强的市场竞争优势，同时也给予了各专业分公司不同岗位的专业管理人员一个难得的学习机会。

自进入公司以来，我一直承担着绿化工程的相关工作，而绿化只是景观工程的一部分，就像市政专业涵盖道路、桥梁、给排水、景观绿化等工程一样，硬质景观工程施工技术与管理一直都是我进一步提高专业水平的一个瓶颈。锡山照明公司续建项目做为一个综合性的工程，其包含了较多的专业项目；以装潢分公司牵头，市政绿化分公司承担厂区道路、门卫和围墙、景观和绿化以及雨水和污水管道等专业施工，这充分体现了公司总承包管理能力的优势。为此，市政绿化公司张经理安排我提前进入本项目工地现场，加强学习市政专业技术，从而提高景观绿化工程施工的专业水平。

在工程施工过程中初步体会到市政施工的繁琐，首先是原有隐蔽管线不能精确定位，给机械施工增加一定

难度。其次在施工中需要根据设计图反复计算各个分部、工序施工的尺寸和不同材料、机械使用量，有效控制成本支出，并确保最终完成面达到设计要求。最后，市政工程与单纯绿化施工最大的区别就是图纸设计和施工精准度，绿化施工只是依据图纸和现场参照物，而市政工程的施工特别是景观工程的主体砌筑往往需要精确到厘米、毫米，且不能出现偏差，否则就会影响后续的外饰面施工。

截止6月中旬，照明公司外场市政由于天气原因、设计变更的电力管沟施工进度和自来水公司施工进度缓慢，致使道路基础施工时间节点滞后；截止目前为止装饰、安装专业的施工整体已经超过大半，而市政专业房建部分完成百分之八十，雨、污管道完成百分之八十，道路、景观绿化进度处于未施工状态，为不影响质量前提下，市政项目部将优化施工方案和进度计划，确保在不影响质量的前提下，缩短原有的施工计划工期。

市政绿化公司 孟凡金



## 规范、整洁、高效的戴卡施工一线

当你走进戴卡项目时，从道路指示牌，再近看门卫与围墙的外围布置，休闲与绿色的公园气息第一时间映入眼帘。门口的LED显示屏不停的滚动锡山三建的企业文化纲领，这样的视觉盛宴，就会让你产生到与众不同的整体效果——整洁，清晰，高效与规范，让你印象深刻。

绿色与环保始终贯穿在临时设施布置中。在扬尘控制措施方面，主路口设置一排自喷水系统，每天几个时间段间隔自动喷水。门卫也用水管在其他施工道路包括办公区广场冲刷路面，减少和抑制尘土飞扬。非施工区域的裸土种下小草，实现了最好的裸土覆盖，增加了绿化的面积。办公区、生活区选择性的增加了绿色植被与花草，既考虑到了成本又体现了绿色与环保。从而改变了到处是裸土，施工现尘土满天飞的老格调，真正进入绿色、文明施工。

安全文明生产宣传落实到位。办公区设置的公告栏，简要的描述了公司与无锡戴卡的企业文化。其中将公司创优创建的细节，与关键工艺步骤的创优亮点，施工现场的安全注意事项等有效结合，一目了然。生活区首次设置更衣镜，告诉我们工友，劳动最伟大，劳动最美

丽。班组文明生产的考核表张贴于室外，人人皆知，人人对照，实现了告知与监督的功效。施工区域，设置可移动式的茶水亭，亭里张贴安全消防小知识，无不显示出锡山三建的企业文化。

此外，三级教育、安全技术交底、分包责任书签订、安全生产例会，项目部形成了一整套的奖罚机制。有了切实可行的项目部安全制度，就能有效掌控现场安全生产，切实贯彻“安全第一、预防为主”的理念。现场施工按照规范正确佩戴安全帽、并按工种分色佩戴，高处作业必须佩戴安全带。场内所有人员统一穿戴反光背心，一改过往交叉作业，人员杂乱的场景，整齐感净收眼底。危险操作区域进行现场交底并放置警示牌，无关人员一律避让。

作为惠山工业转型集聚区的首批开工项目，公司为无锡戴卡轮毂工程的顺利施工卯足干劲，确保甲方能够如期投产，助力无锡经济发展。

工程管理部 许铁



## 给你一个舞台，说出属于你的精彩

### ——锡山三建演讲比赛圆满结束

近日，由公司团支部组织举办的《这X年·XX·我》主题演讲比赛在报告厅顺利举行。各职能部门、分公司选送的9位青年选手意气风发来到大舞台。总经理钱新华、总经济师王益民、副总经理郭晓、董事长助理陆慧兰、速捷架公司常务副总严晓风等5位评委前来参加。

比赛采取抽签形式进行，行政人事部马铁军的演讲在柔和的背景音乐声中为本次比赛拉开了序幕。工作在基层管理岗位的他，尽心尽力，为大家分享了他的成长经历。2号选手季晓丹《这六年·初为人母·我》引人深思，养儿方知父母恩。选手们或激情飞扬，或娓娓道来，声情并茂，他们精彩的演讲把比赛的气氛一点点推向高潮。7号选手程主旦《这些年·公益·我》，该选手从求学期就开始投身公益活动，她与受助者一起成长，互相鼓励。这些年，她对公益事业坚持如斯，睿智的话语感染了全场观众，大家为她为公益事业的付出而喝彩。在比赛接近尾声时，速捷架公司选手段军旭《这两年·速捷·我》感恩公司的培养，“要学管理先站稳”

意味深长。最后的颁奖典礼给本次演讲比赛画上圆满句号，7号选手程主旦成功问鼎，2号选手季晓丹、9号选手段军旭荣获二等奖，季军由1号选手马铁军、3号选手陈虹燕、8号选手胡亚楠摘得，其余选手荣获优秀奖。

总经理钱新华对本次演讲比赛的顺利举办表示肯定，他指出本次演讲比赛形式灵活，主题开放，内容精彩，各位选手讲出的心中成长历程，让他产生了共鸣。他在讲话中提到，公司多年来致力于公益，践行公益，大爱无疆。公益是一项事业，广泛呼吁，全员参与。锡山三建是一个大家庭，公司和员工荣辱与共、相互依存，他希望每位员工在三建这个大舞台上都能取得好的发展，实现自我价值。

本次演讲比赛旨在给员工一个舞台，说出属于自己的精彩。通过本次演讲交流，让员工相互间有了更深一步的了解，展现出我公司员工乐观进取、积极向上的精神风貌，更是为建党95周年庆典的献礼之作。

装潢公司 严云岚



序号	姓名	所在部门	题目	得分	名次
1	程主旦	计划经营部	这些年·公益·我	96.1	1
2	季晓丹	计划经营部	这六年·初为人母·我	95.5	2
3	段军旭	速捷架公司	这两年·速捷·我	93.8	2
4	胡亚楠	速捷架公司	这几月·速捷·我	93	3
5	马铁军	行政人事部	这六年在基层管理岗位的我	91.8	3
6	陈虹燕	机电安装分公司	那些年幸运的我	90.8	3
7	步长亮	工程管理部	这些年我和书的故事	89.6	优胜
8	何嘉	装潢分公司	这七年·不同的阶段·我	88.2	优胜
9	张宝	市政园艺分公司	这些年·把握机遇·我	87.2	优胜



## 命运掌握在自己手中

### ——观《爱丽丝梦游仙境2》有感

只看第一眼，美丽的白女王和怪异的红女王，你会喜欢哪一个呢？

我接着问你，虚伪做作的女孩和坦率勇敢的女孩，你会喜欢哪一个呢？

那如果我说，美丽的白女王虚伪做作，而怪异的红女王却坦率勇敢，你又会喜欢哪一个呢？

很多人都会被美丽的白女王所吸引吧，可是理性又会提醒我们要选择坦率勇敢的红女王。

孩子的眼睛，永远清澈透明，他们看待事物的方式，很简单很直接，不是好的就是坏的。

但是爱丽丝长大了，她发现了人性的复杂，她要在一个适者生存的残酷环境中顺利成长，就必须具有一双看清世界的慧眼。所以说，发现自我和成长是生存的必要之道。

《爱丽丝梦游仙境2》中，当时间先生爱着红女王，制作各种小玩具逗她开心，红女王的性情已经温和许多，原来，红女王的暴虐是有原因的，只因妹妹的馋嘴又不诚实，让姐姐蒙冤，负气离家而被撞头，头便越长越大，越来越不被人喜爱，不被人理解，所以才用极端的手段来发泄怨恨。白女王最后对红女王道歉，红女王泪流满面，原谅了自己的妹妹。

它在阐述一个事实：任何人都是不完美的，不能从表面去判断人或事。

以前我们所看的格林和安徒生童话中公主都是出身高贵，美丽动人，等待着英俊勇敢的王子来解救，被他所爱，才能获得美好的人生。例如，白雪公主如果没有小矮人和王子的帮助，她应该就不存在了吧；美人鱼为了不爱自己的王子，变成了泡沫；灰姑娘如果没有华丽的服装和水晶鞋，也遇不到王子；而小红帽傻得连大灰



狼和外婆都分不清楚。故事的结尾永远都是公主和王子幸福的生活在一起了。

以年轻貌美来衡量女性，本就是一种男性思维。这种定型思维，即使在女汉子蓬勃的时代，也依然根深蒂固。但是人总会衰老，就像《爱2》中时间先生说的：任何人不能改变时间的流逝，它不属于任何人。

迪士尼对这些美好的童话进行改编。新版《爱丽丝》让我们看到爱丽丝逐渐成长为坚定睿智的女船长的故事；新版《灰姑娘》加入了辛德瑞拉骑马邂逅王子的片段，让感情的发展有了基础；新版《美女与野兽》让贝尔用智慧和勇敢帮助野兽获得新生；而《白雪公主之魔镜魔镜》中白雪公主成为了出色的剑客，带领小矮人打败坏皇后。

这些故事都告诉我们，只有通过自己的努力，才可以改变命运，实现梦想。命运永远掌握在自己手中。

机电安装公司 杨琳

## 质量是一种态度，优秀是一种习惯

偶然拿起《第一次把事情做对》这本书，就被它的内容深深吸引。它带给我的不仅仅是思想上的洗礼和反思，更是对工作和生活的重新审视和修正。

在研读的过程中，我不断地对照自己的实际情况，进行了认真的分析和判断。说心里话，无论是对待生活还是对待工作，尽自己所能把事情做到完美是我对自己的苛求。人无完人，可以有追求，可以有目标，但不能保证可以有完美的结果。或许正如那句广告词说的“人生如旅途，不在乎目的地，在乎的是沿途的风景！”——可是，如果沿途的风景真的是美不胜收，那目的地的风景又怎么会逊色呢？正如我们工作中，在乎的是工作的每一个步骤，每一个环节，如果步步为赢，那么结果又怎么会是失败的呢？

第一次把事情做对，告诉我们在工作和生活中，以认真负责的态度和防微杜渐的周密思维，第一次做每一件事情就做对，一步到位。这样其实并不难——如果我们每一个人在做每一件事的时候，都有第一次就把事情做对的意识，那么在具体的实施过程中，就会通过自己全神贯注的努力，用正确的方法把事情第一次做对！

可是，实际情况却是做不到！这是因为习惯思维，也就是潜意识。在我们习惯思维里，只要我们努力了，是否能达成我们的目标并不重要，重要的是我们努力了就可以了。其实这是错误的，颇有南辕北辙的感觉——如果结果是失败的，错误的，那么努力的过程岂不是枉然？

长期以来，在每个人的潜意识里，第一次的失败或错误总是可以被原谅的，或者说可以被接受的。但实际上，正是这种错误的思想认识的根深蒂固，反而产生了习惯成自然的常识！第一次不能把事情做对是正常的，但绝对不是正确的，为什么不在第一次就把事情做对呢？如果能让我们每个人都牢固树立这样的正确观念“第一次就把事情做对”，在日常的工作和生活中都坚信这是能够做到并应该做到的，那么“第一次就把事情

做对”就是我们工作和生活的基本要求，而不是比较苛刻的“刁难”了。

具备了“第一次就把事情做对”的能力，那么质量对我们每一个人来说就是完全能够保证并且是顺理成章的结果。因为贯穿在我们工作中的每一个步骤，每一个环节都是深思熟虑的，也是完全正确的。当我们真正做到了“第一次就把事情做对”时，我们会发现质量是一种态度，是一种对自己、对工作、对生活都认真负责的态度！正是因为有了这样的态度才让我们的工作和生活有质有量，让我们在工作中感受成功的喜悦，在生活中享受幸福的快乐，难道不是吗？在我们的身边，总会有这样的一些人，工作中出类拔萃，生活中万事如意，属于让我们众多一般人钦佩和羡慕的角色，细观他们的言行举止，总是在恰当的时候做对了正确的事情，并且是很容易地做到了，为什么会这样？原因就是他们已经拥有了一种“第一次就把事情做对”的认真态度和优秀习惯。

我们都知道“习惯成自然”的说法，在日积月累中，每个人的习惯潜移默化地影响着一个人的气质和思维方式，自然表露出的已经是被习惯浸透了的品味和灵魂！

如果在平时的工作和生活中，我们都非常注意培养自己良好的工作习惯和生活方式，那么我们可以毫无争议地说：优秀就是一种习惯！是我们用一点一滴的小事在积累着，用正确的思维、正确的方法做着正确的事情，所以我们很容易就拥有正确的结果，而带给我们成功的就是我们具备的优秀习惯！

当我们把质量当做一种态度，把优秀当成一种习惯，做任何事情都是自然而然地做好、做对了，可以在我们投入的工作中、在我们珍惜的生活中，充满喜悦地等待着收获意料之中的美好，自然地把目光转入到下一个目标！

装潢公司 丁红军

## 一名实习生初到工地的所见所闻

6月，我来到无锡戴卡年产200万件轻量化车轮项目的工地，开始了走出大学校园的实习生活。

从小在爸妈呵护下长大的90后，没吃过苦。在来之前，就听说了工地条件艰苦，环境恶劣，为能尽快让自己适应，我做了充分的心理准备。刚到惠山区北惠路的工地路段附近，远远就看见了那根根高高耸立的钢构柱筑立在大地上，虽然只是一个大概的轮廓，却能感受到那宏伟气势！从走进现场的第一瞬间，我发现之前所有的想象已经跟眼前的现实环境格格不入：整整齐齐

的板房、简约干净但又让人眼前一亮的办公室、宿舍、餐厅、休息室和充满大家庭氛围的职工之家……最人性化的是，每个房间都安装了空调，让大家有良好的生活、工作和休息的环境。戴卡项目部所有的领导和前辈对我都是关怀备至，如师长又如亲人一样亲切。很庆幸能加入这个和蔼可亲的集体。虽然这里没有霓虹闪烁、没有高楼林立、没有繁华街道、没有美味佳肴……可这里有团结互助、无私奉献的精神，让我一生受益！

下转第10页>>>

### >>>上接第9页

随着工人以及同事的脚步迈出办公室走向工地，工地上机器轰鸣、吊车林立、人声鼎沸。绕了工地一圈，让我印象最深刻的就是：文明施工、安全施工的标语牌、警示牌、护栏等随处可见。还专门配备了一个休息区，供工人喝水休息。消防器材放置到位、场地整齐干净、材料堆放有序。这不仅为紧张的施工提供了交通上的便利，为施工人员的安

全提供了保障，让工人放心、踏实工作，更体现了锡山三建的“诚信敬业、以民为主”的核心价值观。放眼望去，运输车队有条不紊，紧张忙碌地行驶在干净的路面上，头戴各种分类、分色的安全帽认真工作的工人，好一派热火朝天的景象！

我相信经过大家的努力，一定能顺利地按期完成戴卡项目！

贾丹丹