

通讯员外出采风

三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2016年4月（总第151期）

参观资产管理部（宝鼎）



参观万科魅力城项目



游览惠山古镇



中建租协组织会员企业组团赴欧考察
装潢分公司狠抓内部提升，以管理带动发展
创一流工作、一流服务、一流业绩、一流团队
家庭教育浅谈

地址:无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号

电话:0510-83791637

传真:0510-83791637

E-mail:xssj@xs-sj.com

公司网址:www.xs-sj.com

邮编:214194



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,LTD.WUXI



要闻时粹

- 2/Bauma展我们来了
——中建租协组织会员企业组团赴欧考察
- 3/公司QC小组成果获江苏省一等奖
- 3/公司员工喜获“工人先锋号”、
“职工技术操作能手”荣誉称号
- 3/记无锡市纳税人之家及建筑会计学会活动
- 4/加强安全教育，提高安全意识
- 4/安全资料也是安全文明管理的重点

视点景象

- 5/装潢分公司狠抓内部提升，以管理带动发展
- 5/小创新 大改变
- 6/创一流工作、一流服务、一流业绩、一流团队

企业文化苑

- 7/快乐的乌龙的而又难忘的——长滩之旅
- 8/隐匿于崇山峻岭之中民族风
——先进员工湖北恩施之旅
- 9/家庭教育浅谈
- 10/传奇科比、难说再见!
- 10/渐变

无锡市锡山三建实业有限公司
XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,TDL,WUXI



生日烛光



祝福四-五月生日的员工

平杰、彭福喜、平钱杰、袁利强、张宝、刘建民、李杰、朱亚萍、孔燕芳、朱小清、张金松、翟中龙、王建坤、施见兰、许金才、陈江、陈彦兵、顾其春、苏明、郑怀翠、周利彬、蒋炳良、朱卫新、邓高梅、徐文强、卢宁、蒋春红、姚凯、董克林、朱唯玲、黄建新、张亚新、朱国球、徐琴娣、沈余寿、俞明基、杨文平、徐敬益、蒋洪杰、钱永明、孙国忠、浦江、孙国江、温禹豪、徐虎、顾惠龙、彭园园、孙梓菱、葛福颖、陶汉明、孔庆树、李新峰、陆永辉、李世清、王裕山、钱卫明、华佳艳、田仁昌

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

卷首

谈及企业宣传，谈及企业文化，聊起人情情怀，一番肯定以后多数人都会“呵呵”两声，并说不出太多的所以然。

对于企业文化建设，首先要理解“文化”的内涵。正如我们对民族文化的理解一样，我们不一定能说出我们的民族文化，但是每个真正有民族荣誉感的人都会竭尽全力去维护民族的尊严、利益、荣誉，犹如时下很流行的一种心态，我允许自己骂，但不能容忍别人说不好。企业文化建设，是通过物质层面和精神层面持续不断的诱导企业内外部人员对企业的认知、理解、接纳、维护。简单点讲，企业即是“家”，员工就是家人，企业文化就是让员工能够有“家”的感觉，愿意共同遵守“家”的规矩，愿意共同建设、守护这个“家”。

2016年是锡山三建的学习年、健康年，从年初的全员体检、中层、先进旅游，再到党支部、工会、团支部制定的一系列行之有效的活动的落地，每位参与者都能感受到这个家的温暖，“诚信”、“活力”、“和谐”的氛围显示出一个健康向上的企业不断打造属于自己的文化魅力。

真正能留住人才的是企业文化，真正让企业有影响力的是企业所带来的文化价值。企业文化让员工除了薪资之外，了解自己工作的意义，正确认识自己工作的社会价值。员工的心态从为企业工作升华为为自己工作，才能实现企业与个人的双赢，实现企业、个人、社会的共赢。

Bauma展我们来了 ——中建租协组织会员企业组团赴欧考察

2016年4月6日-17日，中国基建物资租赁承包协会组织部分重点会员企业，组团前往欧洲，考察德国PERI和奥地利Doka两家世界模板龙头企业，并参观在慕尼黑举行的第31届国际建筑机械博览会（Bauma展）。本次考察团由来自全国各地的会员企业代表共37人组成，协会副会长单位无锡速捷脚手架工程有限公司（以下简称“无锡速捷”）总经理钱新华任团长，中建租协常务副秘书长沈长生任秘书长。

4月8日，考察团一行首先来到了位于德国魏森霍恩市的PERI公司，受到了该公司大中华地区业务主管郑宽志先生的热情接待。郑先生向考察团介绍了PERI的基本情况和公司承建的重大工程项目，并细致解答了代表团提出的问题。随后，他带领大家参观了产品展示厅、生产加工车间和仓储区。先进的企业经营理念和高度自动化、信息化、智能化的生产车间给考察团成员留下了深刻的印象。

据郑先生介绍，PERI公司1969年成立，至今已发展成为国际模板工程领域的领头羊，通过61家分公司的7700名员工在世界近百个国家开展业务，2015年创造了13亿欧元的营业额。公司注重产品创新与质量管理，着眼于综合化一体化服务体系建设，能为每个工程项目提供定制化的优质解决方案。

4月11-12日，中建租协赴欧考察团连续两天参观了世界最负盛名的Bauma展，重点考察了位于A1、A2的模板企业展厅和PERI、Doka的露天展厅。考察团参观了无锡速捷及其它中国模板企业的展位，并与HUNNEBECK、NOE、MEVA、Layher等国外企业进行了洽谈，就开展双边合作、技术交流等事项做了沟通。

无锡速捷是集模板和脚手架系统研发、生产、销售、设计咨询、租赁、施工、技术服务为一体的国家高

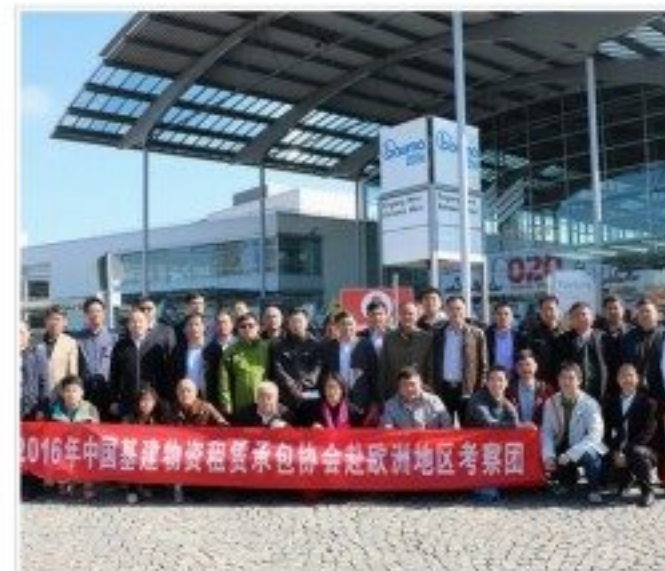
新技术企业，公司生产的脚手架产品出口全球多个国家，正在为欧洲、美洲、大洋洲、亚洲、中东等30多个国家及地区的客户提供着专业、优质的产品和服务，致力于成为全球一流的模板与脚手架系统综合服务商。

离开Bauma展后，考察团进入了奥地利，参观了世界知名的模板企业——Doka。公司项目工程统计部江小斌热情接待了考察团一行，向大家介绍了公司的基本经营状况与发展历程，解答了大家关心的问题。

Doka前身是成立于1868年一家奥地利木材加工厂，二战后转向模板脚手架领域。Doka以其精湛的产品工艺、一流的配套服务和孜孜不倦的创新精神，在世界范围内建立了口碑和广大的用户市场。2015年，公司年产值接近11亿欧元，已在全球70多个国家建立了分公司，员工总数超过6000人。在其业务体系中，92%的产品用于出口，8%用于内销；80%的收入来源于模板工程，20%的产值出自装修装饰业务。目前，公司拥有400万平模板面板、100万根立柱、1千万延米工字梁、25万片支撑架及18万个钢踏板。据Doka项目负责人介绍，公司始终将科技研发摆在至关重要的位置，有着规模为100人左右的资深研发团队，随时为工程项目提供设计、施工一条龙的个性化服务。

通过几天的参观点考察工作，考察团成员感到国外模板企业对产品、服务细节的把握能力和以市场为导向开发新产品、新模式的能力是非常强的，同时对国外企业在产品可靠性和寿命方面的精益求精和完善的员工培训体系赞叹不已。无锡速捷将积极参与协会活动，通过学习国际先进技术与服务理念，不断提升自身水平。同时，与国内同行一道为提升我国建筑物资租赁承包企业的国际竞争力而努力。

《摘自中建租协官方微信》



公司QC小组成果获江苏省一等奖

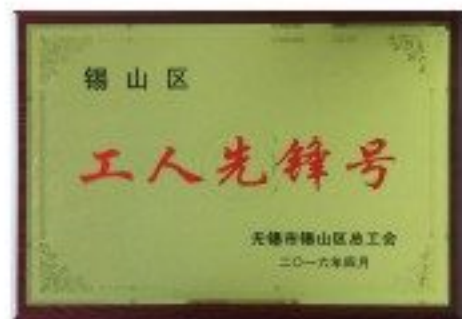


4月28日，由江苏省建筑行业协会工程建设质量与技术管理分会主办的2016年度江苏省工程建设优秀QC小组成果交流暨评审结果发布会在南京曙光国际大酒店隆重召开。此次发布会共评选出42个一等奖，82个二等奖，154个三等奖，238个优秀奖。

今年江苏省共有516个成果参会交流发布，我公司的“锡山三建速捷架QC小组”凭借“速捷悬挑脚手架斜撑连接件的技术创新”课题，从众多优秀企业的QC小组中脱颖而出，获得了评委专家组的一致肯定并获得了一等奖的好成绩。不仅为我公司打造精品工程奠定扎实的理论基础，而且进一步的提升了公司形象。

工程管理部 桑爽

公司员工喜获“工人先锋号”、“职工技术操作能手”荣誉称号



近日，从锡山区五一国际劳动节表彰大会现场传来喜讯。锡山三建子公司速捷架公司的余刚班组、王书华同志分别被评为锡山区“工人先锋号”和“职工技术操作能手”荣誉称号。作为锡山三建转型升级的成功典范，速捷架公司以科技创新引领企业发展，为地方经济建设作出了贡献。企业的成长离不开广大员工的辛勤付出，在五一国际劳动节来临之际，让我们以先进为标杆，为劳动者喝彩！

行政人事部 马铁军

记无锡市纳税人之家及建筑会计学会活动

3月31日下午13:30，无锡市纳税人之家建筑行业税企座谈会及无锡市建筑会计学会会议一并在美丽的无锡市锡山三建实业有限公司召开。出席会议的领导有省学会何秘书长、市学会会长吴立新、市学会秘书长过奇铭、市地税局领导等。参加会议的会员单位有无锡市二建集团、华仁集团无锡分公司、中国电子第二工程公司、市政集团、路桥集团、锡山实业、苏阳建设、正方园集团等公司。

到达锡山三建后，参会人员首先参观了该公司的办公楼。现代化的办公风格、优雅的环境、明亮的色彩、人性化的设计给大家留下了很深的印象。大院内具有二十年历史的盆景园更是让每位参观者赞叹不已，省学会何秘书长很是惊讶在无锡居然藏着这样一个环境优美的公司，都说虽然路程有点远但这一趟来得值。

14:00会议正式开始，首先由市学会副会长单位锡山三建的陆慧兰经理交流了新常态下的财务管理。主要涉及了政策“营改增”的调整应对及建筑行业目前业务量不足的前提下财务的内部控制管理；她还介绍了锡山三建的企业文化及根据未来的战略而正在做的一些工作；交流中主要提及了作为财务主管想要提升地位而需要具备的一些要素及要学会分享、拥有影响力。她精简的分享发言对大家带来了更多的启发及思考。接着市学会过

秘书长传达了省学会的会议精神，要加强学会组织建设，要办好会刊等多项工作。第三项议程是由市学会会长吴立新宣读2016年的学会工作计划，并供大家讨论。



会上，各会员单位对吴会长的八大项工作给予了充分的肯定，并提出了一些建设性的意见供参考。大家的目标都是为了学会工作能更上一层楼。借这次聚会，市地税局的有关领导对关于“营改增”相关政策及汇算清缴作了介绍，好多会员单位也进行了提问，会场气氛热烈。最后由省学会何秘书长对本次会议进行了总结。他指出：学会中的会员单位要多沟通；对“营改增”的问题要集中组织培训；其他活动内容要紧扣企业需求；同时也希望我们市学会继续办好，能越办越好。

会议在热烈的掌声中圆满结束。本次会议增加了各个会员单位之间的交流，也对学会2016年的工作目标有了一致的理解，相信以后会为这个大家庭献上自己的一份力量！祝学会的明天更美好！ 无锡市建筑会计学会

加强安全教育，提高安全意识

“安全是建筑之魂，质量是企业之本”。为进一步加强公司的安全文明生产，杜绝安全事故的发生，在2016年开年，工程管理部加强了对民工的安全教育，提高民工的安全意识，有效控制危险源。

在无锡戴卡轮毂年产200万件轻量化车轮项目工地上，工程管理部对分包单位各班组进行了全面的三级教育、技术交底及公司2016版内部强制性条款的培训。在三级教育上我们针对各个班组的的不同特点利用中午休息时间或者下雨召集民工进行教育和交底。项目部还召集分包单位各组组长进行了公司2016版内部强制性条款，在公司2016版内部强制性条款培训过程中除了安全帽、帽带及文明施工方面，特别针对各个工种的特点重点讲述了施工过程中各个工种需要注意及加强的地方。例如：钢结构分包单位重点对其钢结构吊装施工过程中的安全带、安全绳进行交底，瓦工重点对其施工过程中文明施工进行教育；木工重点对其施工机械及落手清工作进行交底；钢筋工重点对其

施工机械的操作防护进行交底。同时，强调了宿舍的管理，严禁使用大功率电器，严禁私拉乱接电线，并强调了宿舍的卫生管理，制定宿舍卫生值日制度。



培训后，民工的安全意识有了明显的提高，知道平常自己很不在乎的方面是多么的危险，要多加注意。建筑施工安全是一项复杂而细致的工作。我们一定要加强教育培训，贯彻公司强条，确保工地的安全文明施工。

工程管理部 张海良

安全资料也是安全文明管理的重点



4月26日下午，公司工程管理部组织对安全员进行新《11版安全资料》培训，邀请了安监站许主任前来授课。对安全资料结合现场安全文明实际管理，做到标准化大有裨益。

第一册安全管理基本资料，要求对填写的证件与现场的人员相匹配。对特殊工种的证件必须要求真实而且有效，每一个特殊工种都要要求附加网上截图，并在有效日期内。复印件要保证证件上人员照片清晰，且附加公章，让人一目了然。在接下来几册资料中，个人签字必须要求本人，绝对不能代签。对于劳保用

品的发放要记录在册，并要求劳保用品必须持有合格证。第四册安全教育，对外来人员进行统计，工人到岗前必须进行安全教育培，减少施工操作中的瞎操作。让安全警钟时时铭刻在心。在接下来的第六、七、八册中结合现场来做资料。不是应付资料检查随便写写，在现场巡查中发现问题、记录问题和解决问题。比如临时用电、大型机械、临边洞口、高处作业。这几项都是非常危险的，一旦稍有失误即可一发不可收拾。安全验收方面，现场围挡、临时设施、模板支撑系统、脚手架搭设与拆除，都要先验收再记录成册。第九第十册中，对扬尘和动火需进行控制，且动火必须办理动火证。

总而言之，一个项目从开工到竣工全过程，安全资料结合施工现场实际情况填写，是安全文明管理的真实写照。一本资料就是一本规范。

工程管理部 许铁

2016年上半年度“三建杯”优质结构申报公示（第二批）

工程名称	开工日期	结构类型	建筑面积	项目经理	建设单位
无锡翔盛包装有限公司 (新建车间一)	2016-2-29	排架/1层	11069m ²	仇渊	无锡翔盛包装有限公司
万科D4-6#房	2016-1-27	框剪/9层	4577m ²	胡春雨	无锡万科房地产有限公司

装潢分公司狠抓内部提升，以管理带动发展

外部市场大环境依然不乐观，装潢分公司以丰富的从业经验、周到的服务理念，成熟的质量保障，坚持更好的为客户提供优质的服务，这一系列信誉和能力的积累为我们承接新业务提供了一个良好的平台。

今年，装潢分公司相继中标了锡山照明公司新建生产厂房续建工程、建设银行锡山支行新营业用房装饰、梅荆花苑社区文化活动中心装饰、淘沙巷锡都忆江南酒店装修等项目。新项目的承接，离不开以钱洪华经理为首的分公司决策层的决策，以及各分管条块的紧密配合。业务信息的梳理、投标策略的商定、项目部的组建、质量安全采购、后期决算审计、资料、财会，每一步的配合都至关重要。

业务信息梳理投标至施工结束，有很多经验值得总结探讨。对内：各项目相继开工，每周六的例会上，各分管条块及项目经理就本周工作及下周工作计划积极探讨，及时解决工作难题、优化工作流程、提高工

作效率，将PDCA循环原理应用于实际，进一步提升企业内部管理及业务水平。对外：积极和甲方、监理、设计及政府单位沟通，及时做好相应施工配套工作，遇到困难，积极协调，认真负责，不回避。

锡山照明公司新建生产厂房续建工程项目，我公司作为总承包单位，要求具备更高更专业的管理及协调能力。基于公司成熟的管理体系，更好的将我们三建公司企业施工和管理能力展现给业主及分包队伍，为公司赢得良好的社会信誉。

分公司专业的服务、务实的作风得到广大新老客户的一致好评，下一步，公司决定向外省市市场进发，扩大业务承接面，进一步提高业务量。正是广大客户的信赖与支持使得我们的团队不断成长，2016年，我们有信心做好工作，为公司创收添砖加瓦。

装潢公司 严云岚

小创新 大改变

企业在发展，速捷租赁业务也在不断扩大，还库材料的增多，整修工作的效率直接影响着租赁资产的利用率，如何快速、高效地完成整修工作成了摆在资产管理部面前的新课题。

工欲善其事，必先利其器。添置新设备是必然的，但我们的产品本身就是自行开发研制的，有些特殊产品还库整修时，要想在市场上找到适用的工具，也不是一件简单的事。俗话说：办法总比困难多。在不断摸索实践过后，2015年资产管理部自行设计研发了两台较上下调螺丝的机器。

以前上调、下调还库时因为有水泥，螺母无法旋转，就用榔头一根一根的敲，消耗的体力不说，每人一小时最多只能敲2-3只，而且有些实在敲不了的只能报废，损耗相当大。当时正好设备部有一批井子架报废，所以配套的卷扬机也只能报废。当时就有了一个大胆的想法，能否用卷扬机改装成能较螺丝的机器呢？有了这个想法，就开始实践改装，把1.0T卷扬机卸掉滚筒、刹车，焊上角铁架子，装上控制开关，按上销子。经过几天的努力，较上下调螺丝机器初具规模。当时这台机器需要三人同时操作，一个负责控制开关，一个负责抵住上下调，一个负责清除杂物。试用下来，清除的效果是比原来好些了，但还有众多问题：1、太费人手，2、因为是人工抵住的，机器一运作很容易弹出去，不够安全，3、力度不够，有些水泥多

的还除不干净。大家也不气馁，继续改进，通过去市场对比、匹配，最后选了车床的顶针按装上去，

（为了节约成本，在长径的二手市场购买），这才成就了现在使用的较上下调螺丝的机器。用下来效果真的不错，现在一个人一小时就能轻轻松松整修十几只，而且也不会因为水泥问题增加报废率了。

其实资产管理部原设备部人员在这么多年整修设备的过程中，自己创新的事例有很多，比如自制整形工具，解决上调顶板凹凸不平无法整形而报废的难题；自制输送扣件的机器；利用废旧材料制作放置钢管的架子等等。资产管理部有这么一群可爱的人，他们向来低调做人，高调作事，兢兢业业、默默无闻地做着自己的本职工作。

资产管理部 范倩



创一流工作、一流服务、一流业绩、一流团队

速捷架 段军旭 □

龙玉梅：巾帼不让须眉的焊接能手

龙玉梅，速捷脚手架公司车间一线员工，2010年3月进入公司，从车间基层的普通去渣工做起。就是这个岗位，需要把简单的事情重复做好，别看只是一个微不足道的工序，日复一日，年复一年，兢兢业业，任劳任怨，无论三伏酷暑还是数九严寒，无论是风雨交加还是漫天飞雪，她始终战斗在工作的前线！

在这平凡的岗位上通过自己不断摸索、不断努力、不断思考请教别人，她从一名焊接去渣员工成长一名自动焊焊接技能手。在这期间是要通过班组长、车间主任、质检部的技能考核，其中包括设备操作要点、产品检验要点的理论知识以及实际操作项目。一次没有通过，没关系下次再重新来过，重新技能认证，凭着对工作的热情和执着，最终成为了自动焊焊接技能手。现在的她可以按照作业指导的要求独自调节焊接设备，焊接产品，发现不良情况，找出产生原因，与班组长一起解决故障问题。在产品的质量上从不马

虎，严格按照产品检验表要求做首检、自检，正确填写检验表。成为班组长得力干将的她，凭着一腔热血和执着为脚手架事业蓬勃发展默默地奉献着！

在此，让我们向长期坚守在一线的基层员工致敬，也把最美好的赞美送给他们——你们是最棒的！



余刚班组：优秀团队弘扬工匠精神

余刚班组所属的焊接车间，在糜余刚班组长及全班员工的努力下，被评为速捷公司的优秀班组。

班组是企业的细胞，是企业安全生产的前沿阵地。余刚班组共有13人，一直以来，余刚班组坚持以安全生产原则，严格执行公司6S工作标准，业绩取得了显著提高。班组成员群策群力与生产技术人员共同改造了几条自动流水线，通过上下工序的紧密配合，缩短焊接工序的动作及等待时间，标准化工序的操作方式，保质保量的完成生产任务。员工们也会利用中午休息时间，坐在一起互相讨论个人的产量，若发现有人比自己做得多，就会问为什么你能做那么多，同时联想到自己哪些地方可以改进。回顾2014年，焊接横杆质量问题中出现，焊缝偏焊、漏焊，焊接不到位等缺陷大幅度降低，他们通过自我总结，相互学习、相互帮助，不断提高生产效率，产品质量，争取做自动焊班组第一人。杜叶丹是一名刚进厂的新员工，在老员工的指导下，他积极思考，勤奋好学，加班加点，从最初完不成产量，到现在可以出色的完成产量，且生产效率大大提高，获得2015年自动焊班组年度“先进个人”荣誉称号。



公司的蓬勃发展离不开每一位员工的辛勤努力，车间通过建立班组制度，优化现场管理，全面提高员工素质，打造了一支支吃苦耐劳，勇于学习，敢于拼搏的优秀团队，成为速捷公司打造长寿企业的奠基。愿速捷的每一位员工都发扬“焊接”精神，每一位员工像“焊接”一样，团结一致，紧密配合，共创速捷美好未来。

快乐的乌龙的而又难忘的一一长滩之旅

4月8日晚5点，大三建的帅哥美女们，在公司领导的祝福中，登上了前往浦东机场的大巴，一路的欢声笑语，一路的期待。

经过了空、路、海交通工具后，我们终于踏上了长滩岛的土地。整座岛不过7km长，却有一片长达4km的白色沙滩，被誉为“世界上最细的沙滩”。雪白的沙滩、碧蓝的海水、和煦的阳光，使长滩岛成为著名的度假胜地，度假村和酒吧星罗棋布，来自世界各地的游人在海滩边消磨一个又一个漫漫长日。

我们在长滩的这几天里：感受了阳光的热烈：体会了吃吃吃、睡睡睡、买买买的happy；享受了山路卡丁车的畅爽；体验了一把大海航行乘风破浪的感觉；看到了日落的妩媚，也看到了日出的壮观。

阳光有多么的热烈，问问在游泳池里泡了的，问问在海水里浸了的，问问脸被晒的通红的，问问背被晒出泳装形状的，问问腿被晒成龙虾的颜色的。衣服遮住的和暴露在阳光下的皮肤，两级分化的不是一点点啊。

吃睡买的happy，问问一天吃4个冰激凌的，问问几乎天天吃海鲜的，问问在房间睡了几天，问问满载而归的，冰激凌不是一个一个的吃，是整个一大碗大家分着吃，可惜我们还是高估我们的战斗力了，5个人奋力的吃，结果只吃了半碗冰激凌，战斗力着实没有韩国大妈那么强悍啊。

全副武装开卡丁车上山观美景，登上长滩岛的最高峰，俯瞰整个长滩岛，怎是一个美字能表达。一路的灰，一路的晒，一路攀爬的汗，为了这景色，值。

坐上风帆船，畅游在大海上，海风迎面吹，海浪时不时的扑到我们的脚上身上脸上，海水咸咸的，海风甜甜的。

看着太阳从海的这边优雅的落幕，第二天又能看到它从海的那边热烈的升起。落下时是优雅而妩媚的，虽然太阳落下了，但是我们的热情没有随着太阳落下而落下，反而因为不是那么的晒而开始出门活动。夜晚的沙滩，灯火通明，每个餐厅的驻唱歌手都开始他们的演唱，虽然听不懂他们在唱什么，但是热情的歌声一样能让我们这些游客驻足倾听。



快乐的行程总是短暂的，4月13号，我们准备要回到祖国妈妈的怀抱了。在长滩的几天，每天都是阳光灿烂，笑容灿烂。从酒店退房出来登上去码头的车子时，下雨了，一开始的毛毛细雨，到后来的零星中雨，难道是长滩舍不得我们走？

和来时一样，经过了海，陆交通工具，到达了卡里博机场，等待我们的空中飞行。在候机楼等待的过程中，尽然尽然尽然停电了，在一片黑暗中，在我们的一片诧异中，光明又突然而至了。准点登机，准点起飞，一切都好，一切都如常。

在飞机飞行了1.5小时后，机舱内响起了广播，具体意思就是接上海方面通知，因为大雾黄色警报，飞机无法在上海降落，已经转弯飞往菲律宾马尼拉国际机场。好吧，没有办法，稍安勿躁，一切行动听塔台听机场指挥吧。飞机在马尼拉机场停止了，这个时候，机舱门打开了，手机开出来了，但是没有接到让我们下飞机的指示，但是肚子饿了，怎么办？各种方便面就出场了，为方便做出贡献的原来不止中国铁路，原来还有菲律宾航空啊。机舱内直接启动了菜市场模式。

等待的时间总是漫长的，好不容易让我们进入了马尼拉机场的候机大厅。一个面包、一瓶矿泉水、一条毯子，就是菲律宾给我们的安慰。等填饱了肚子，游客们开启了各种睡眠模式：机场内有一个儿童乐园，地上铺了一层乳胶垫，这个地方简直是睡觉的天堂啊，横七竖八的躺满了人；候机厅的座椅开始了各种角度的调整，调整到最有利的睡觉模式；地上、椅子上，只要能躺的地方，都躺满了人。我们已经把菲律宾的国际机场当成了国内的长途汽车站了。

4月14日上午9:00，终于等到了祖国妈妈的呼唤，我们终于可以再一次踏上回家的路了。当飞机在上海浦东机场降落的时候，我们的心落地了，我们回家了，回家的感觉真好啊，祖国妈妈，我们爱您。

我们的菲律宾之旅终于圆满的结束了，期待下次的完美出发。

计划经营部 程主旦



隐匿于崇山峻岭之中民族风

——先进员工湖北恩施之旅

3月29日公司上一年度先进工作者开始了为期五天的湖北恩施之旅。在领队马铁军、杨志，及旅行社刘导、地接谭导的积极率领和配合下，至4月3日此次旅程圆满结束。说到此次的地接，这个谭导，真的给人留下了极其深刻的印象，她是当地土生土长的湖北土家族“幺妹儿”，能说能唱，更是恩施土家族苗族自治州的“十佳导游”，在她的讲解中，我们不难感受到她对于这片高山热土期待与温忱的爱。

“娃娃要过河，是哪个来推我嘛！”悠悠龙船调，浓浓清江情。这首名列“世界民歌”之一的《龙船调》中“娃娃要过河”的“河”——清江，便是我们第一天乘船游览的土家族的母亲河。游船共分红花峡、千瀑峡、蝴蝶峡三个峡段，峡谷两岸屏峦入画，石峰雄奇，绝壁林泉，瀑布飘逸，更有两岸的吊脚楼群和土家田园掩映在青山碧水之间，风景迷人，风情醉人。沿途清江中上游风光，丽水清江的千层岩、红花滴峰林、五花寨、景阳大峡谷、蝴蝶堡等美不胜收。一天的游船过后，晚饭我们在原汁原味的土家熏制和吊脚楼里，身临其境感受浓郁的民族餐饮，其中“神碗酒”让我们也着实体会了一下土家人的异趣豪情。

之后接下来的两天，我们隐居山野之中，进行着最原始的探险，与大自然零距离接触。其中，与美国科罗拉多大峡谷相媲美的“恩施大峡谷七星寨”大峡谷景区可概括为：一段地缝，两条河流，三大板块，四大神奇，五大特色。目前已开放的游步道全长7.5公里，沿途景点有小龙门群峰、龙门石林、一线天、绝壁长廊、轿顶山、鞠躬松、一柱香、天路、母子情深等奇石怪峰。上山方式有徒步与索道两种可供选择。

我们一行人绝大多数选择了徒步登山，山路崎岖共长12公里，沿途观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸猿峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等，绝非一般的体会。除此之外，地球上最美丽的伤痕“大峡谷云龙河地缝”，是世界上极为罕见的“U”字形段崖，形成于2.1-2.9亿年间，该景观带构成了集水蚀峡谷、溶岩洞穴、绝壁峰丛、天坑地缝、瀑布跌水为一体的水文地质大观，加之独具特色的土家民居，景观丰富多样。两天的险山峻岭之旅结束后，我们团队里的每一个人都是“痛”并快乐着，因为运动量突然的增大，每个人的身体状况或多或少的出现了一些肌肉酸痛、硬化等问题。最后的一天，旅行社为我们恩施少数民族风味村寨“女儿城”里适时的安排了自由活动，也让我们得到了进一步的身心放松。此次的少数民族深山之旅也告一段落……

恩施，是中国最年轻的自治州，由于交通的原因，近几年才渐渐为人所知，奇特而富有变化的自然风景，淳朴而又悠远的历史文化，吸引着各方游人尤其是户外爱好者慕名前来。这里养育着土家族、苗族、汉族、侗族等包括汉族在内27个民族，民风淳朴。在土家族村落品味古朴吊脚楼，在保存完好的吐司城遗址探寻失落的吐司文化，在山大峡谷中乘船艇漂流，在上山路途品尝农家自采的茶叶，这些都能在隐匿于崇山峻岭之中的湖北恩施州完成，作为一名先进工作者，珍惜公司所给予的每一次出游机会，短暂的停留与体会之后，更全身心的投入回自己的岗位职责中，相信这才是对公司对自己的最好的交代。

计划经营部 兰春旭



家庭教育浅谈

每当家长们聚在一起的时候，总会不约而同地发出“现在孩子真是难养”的感慨。其实物质方面，基本上是孩子要什么有什么，吃穿住行，富足有余。难养之处是孩子的教育问题，难在家长对孩子施教时常受到孩子的抵触，孩子主要表现在不听话，好话听不进，特立独行，我行我素；做家长的也不知道孩子想些什么，无法和孩子沟通。家长们都知道应该让孩子养成一个好的学习习惯，成为一个有责任感、独立性强的人，但很多家长都不知道该怎样达成这个目标。我觉得每个小孩都是一个多面体，既有独立的思维，对家长又有一定的依赖性，如果家长在平时教育孩子的过程中注意了方式方法，对孩子的教育会起到事半功倍的作用。

一、要养成独立完成作业的习惯。

作业是学生“温故而知新”的最好途径，学生通过做作业的过程可以对当天的知识加深记忆。我儿子上1-3年级的时候，每次做作业我必须在旁边看着，帮助孩子默字背词，同时也防止孩子做作业不专心。我觉得很累，其实也没这个必要，专心听课和专心做作业是孩子最基本的要求。家长经常陪在孩子身边的话，会导致孩子产生依赖心理，孩子不会专心的独立完成作业。现在孩子做作业我基本不管了，除了默字背书需要我帮助外，其余作业均是自己独立完成的，碰到不会的题目，我也是常常以引导为主，尽量让他自己独立完成。这样我也轻松了好多，有时间安排自己的业余生活。

二、培养孩子课后复习、课前预习的习惯。

一般老师都会布置学生复习和预习的家庭作业，我现在不会去看他的家庭作业，而是经常以聊天的方式问问他上课学习的掌握情况。我有时假装自己不会做，很虚心地向他请教，孩子一听你不会，会很自豪地向你讲解，俨然一个小老师，滔滔不绝地讲给你听，还会问你懂了没。我的目的其实是让他对老师上课的内容复习巩固一遍，既能锻炼他的语言组织能力，又能锻炼他的逻辑思维能力。

三、培养孩子广泛阅读的习惯。

碰到很多老师和家长都说要让孩子多读书，读什么书无所谓。（我觉得不要言情小说一类的就好）只要孩子有兴趣就好。广泛阅读是丰富知识的必经之路。孩子的知识面越广，思维就会越活跃，学习知识就会越容易。现在作文分数的比重在高考中越来越大，而作文的成功与否跟孩子的知识面、思维能力、语言组织能力是分不开的。所以，我觉得我们应尽可能地给孩子提供广泛阅读的时间，并且引导孩子认真阅读，使阅读成为一种习惯。

四、家长要给予孩子一个好的学习环境。

家长要给予孩子一个心情舒畅、愉快的学习环境。我常设身处地的想，孩子每天6:30起床，晚上9:30睡觉，大脑一直在运转，几乎没有空闲的时间，孩子也经常回家说好累。如果遇到我们家长情绪波动大，看到孩子不好的成绩或者不好的言行的时候，我们就对孩子发谁不满的情绪，这样孩子反而容易产生紧张、戒备的心理，影响到学习的情绪。反之，如果有一个祥和和快乐的家庭氛围，孩子会感觉轻松、心情愉悦，会乐于完成家长所交给的任务，学习也会更加专注。

五、培养良好的人际关系。

不管是在学习、生活，还是工作中，良好的人际关系是高质量生活的润滑剂。我经常跟我儿子说，快乐是需要和大家一起分享的，一个人如果能给别人带来快乐，那他自己的快乐就会成倍地增长。我儿子特别喜欢看漫画书，和笑话之类的故事，他会经常把他看到的笑话故事讲给我们听和同学听，同学们也会被他的笑容所感染。老师也经常跟我说你儿子很开朗，很爱笑，是个小暖男。

其实，我也没有很多教育孩子的方法，我只是觉得，现在家庭孩子一个的多，孩子在家里是孤独的，那么，是否可以让孩子和我成为朋友，这样，我就可以更多地了解他，同时也能更好地帮助他。

计划经营部 周妍

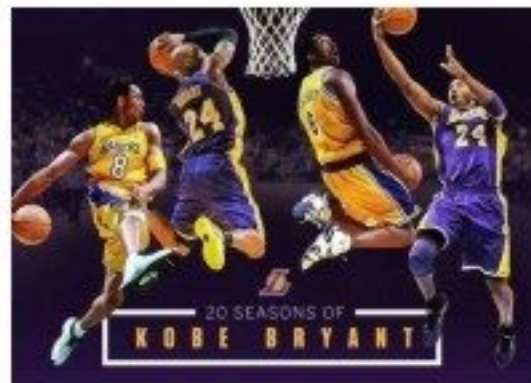


传奇科比、难说再见!

2016年4月14日，对于全世界篮球迷来说是一个特别的日子，陪伴他们度过了无数难忘时刻的NBA球星科比·布莱恩特，迎来了他职业生涯的谢幕演出。后乔丹时代最伟大的篮球运动员终于要和挚爱的球场说再见了，这一刻，全世界的球迷共同见证，有一丝不舍，有些许伤感，但更多的是深深的敬意和祝福。

生涯总得分历史第3、5次NBA总冠军和得分王、2次奥运会冠军、18次全明星、1次常规赛MVP和两次总决赛MVP得主、单场历史第二高分81分、15次最佳阵容和12次最佳防守阵容入选者，这就是科比20年职业生涯所取得的伟大成就。

20年，他只为湖人一



支球队打球，这在高度商业化的美职篮实属罕见。球场上的科比，舍我其谁的霸气令对手折服；强烈的求胜欲和近乎苛刻的自我要求换来了沉甸甸的荣誉，也得到了几乎所有人的尊敬。“你知道洛杉矶每天凌晨4点的样子吗？”这是科比回答他为何能取得这么多荣誉的答案。我想科比最令人钦佩的不是他的天赋，而是他永不服输的信念和为挚爱的篮球事业所付出的汗水。

年轻的科比也曾迷惘，也曾遇到伤病的侵袭。面对质疑和嘲讽，科比用更完美的表现征服了所有人。他的勤奋坚韧、勇于担当、永不服输激励了一代人。从去年宣布退役的消息后，无论是主场还是客场比赛，科比都会受到球迷山呼海啸般的欢呼。这是属于科比的年代，他配得上这样的荣耀。20年，他书写了篮坛一个传奇，承载了一代人的记忆。

60分、一场胜利、完美的谢幕。科比用自己的方式来表达对篮球的热爱和球迷的感恩。美好的夜晚，珍贵的记忆。传奇科比，难说再见!

行政人事部 马铁军

渐变

现代人生活节奏快，出行大多用电动车、汽车，即便走路，也步履匆匆，或想着心事，无暇驻足观赏下路边墙隅处的花花羊草，也无闲心静静谛听会枝头各种鸟儿的不同唱腔，也许你每天从某某路上经过，忽一日会掉落于路旁边怎么会一夜之间多了几棵花团锦簇的树木来，然后疑惑它们是不是新种的？走那么多路怎么没见着？其实那树木一直就默默地生长在那里，只是从前没有引起你的注意，你对它也就无睹而已。

或许因为工作的关系，我平日比较留意身边的花草树木。鸟语虫鸣。来公司十年，对公司每个角落有哪些树木都比较熟悉。对我而言，其实它们都是有户口的，觉得它们每一样都有来历，每一棵都有故事。哪些是我进公司前就扎根在那里了，哪些是我进公司后新栽的，哪些又是因为什么原因从一个地方移栽到了另一个地方，往往历历在目。我还知道诸如食堂旁侧的鸡爪槭上新栽了个鸟巢，盆景园一棵紫薇树上正有斑鸠在孵蛋。

我喜欢欣赏花草树木的潜滋暗长，静观天地物候的交替变更。每一叶每一花的生长都是有过程的。春天，我看看它们发新芽，然后吮吸阳光雨露，汲取天地精华，一天天地逐渐饱满起来，直到有一天，终于撑破了芽鳞，撑破了花苞，我看看它们抽新条，发枝节，看看它们灿烂绽放，或热烈奔放，或温柔漫

漫，我内心充满了欢喜，充满了愉悦。在此过程中，女子差点吃掉了新芽曾让我着急，一场透雨解除了旱情曾让我欣喜。

我看看树叶由卷曲状慢慢舒展成片状，春天由嫩绿变成翠绿，入夏由翠绿变成浓绿，秋天又由浓绿一点一点地变红变黄。我看看花开了，花落了，枝上暗藏着密密麻麻的小青果，在生长过程中，它们也遵循着优胜劣汰法则。那些营养不足修不成正果的一批批先行掉落，那些留在枝头的幸运儿一天天长大，到秋天时长成一个个硕大的大红的石榴或黄橙橙的香蕉。然后冬季到了，西风吹了，当最后一片树叶飘落，最后一个香蕉落地，就差不多到了公司开年终总结大会和吃年夜饭的时候了。

植物由萌芽的春渐渐变成绿荫的夏，由凋零的秋渐渐变成枯寂的冬。阴阳变化，春秋代序，一切变化都是渐进的。这是大自然的神秘的法则，造物主的微妙功夫。其实我们人类也符合这个法则。博学多才的人，他不是生来就博学多才的，而是在他生平的日常生活中，通过学习和实践一点点积累出来的。而学习本身也是一个渐进的过程。正如宋代陶渊明所言：“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其减，日有所亏。”是的，每天进步一点点，我们终将遇见一个全新的自己。

市政园艺公司 安志芳