

万科魅力之城D4组团



地址:无锡市锡山区锡北镇锡港西路107号

电话:0510-83791637

传真:0510-83791637

E-mail:xssj@xs-sj.com

公司网址: www.xs-sj.com

邮编: 214194

# 三建简报

诚信敬业·以民为主

内部刊物 2015年8月 (总第146期)



党支部召开2015年半年度支部会议  
公司组织外出观摩学习  
速捷架在国家会展中心(上海)工程中的应用  
高温下的风采  
成长中的资产管理部



无锡市锡山三建实业有限公司

XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,LTD.WUXI



### 要闻时粹

- 2/党支部召开2015年半年度支部会议
- 2/锡山三建开展高温慰问活动
- 3/无锡建筑行业协会会长会议在我公司召开
- 3/市政协委员锡山联系小组调研锡山三建实业公司热议提振企业发展信心
- 4/公司组织外出观摩学习
- 5/获奖喜讯-稳步推进科技进步、创优创建工作
- 5/技术质监部组织样板工程参观学习
- 6/速捷架产品在2015第二十四届中国国际专业音响灯光展上重装亮相
- 6/锡山实验小学顺利通过新建项目的消防验收
- 6/101医院餐饮中心装饰工程施工中

### 视点景象

- 7/锡山实验小学景观绿化工程实施案例分析
- 7/健康，快乐——夏季趣跑
- 8-10/速捷架在国家会展中心（上海）工程中的应用
- 11/每季之星获奖感言
- 11/大家不要混淆“绿色施工”与“其他”的区别

### 企业文化苑

- 12/成长中的资产管理部
- 12/材料质量控制两三点
- 13/高温下的风采
- 13/2015年度第二批在建工程创“三建杯”优质结构工程明细
- 14/新始点
- 14/记一次有意义的徒步之旅

**无锡市锡山三建实业有限公司**  
XISHAN NO.3 CONSTRUCTION INDUSTRIAL CO.,TDL.WUXI



## 生日烛光



### 祝福八月生日的员工

吴金林、严世昌、包定华、陆 炯、范 倩、陆丽英、陶 然、卢 霞、丁红军、陈虹燕、李 莎、蒋卫东、何 敏、俞关保、钱正贤、袁海军、龙玉梅、沈红兵、任玉山、杨凯、刘巧成、高 忠、胡辰凯、严伟炎、曹云虎、严晓风、黄国财、谭臣琰、巫一新、田阳霞、李 钢、余长军、朱建英、顾学兴、何淼森

公司董事长钱云皋、总经理钱新华携全体员工恭祝你们生日快乐，身体健康，阖家幸福，万事如意！

## 卷首

8月12日夜间，天津港爆炸响彻天际。面对突如其来的噩耗，我们在新闻中一次次感慨生命的脆弱无助，感动于消防战士“背道而驰”的坚毅。天灾人祸有偶然亦有必然。

古语有云“事不过三”，一而再、再而三，在步入大数据时代的今天，不能再被发生事故必然性身上那件偶然的外衣所蒙蔽。管理缺陷、设备隐患、违章操作，通过及时的检查和整改，可以消除这些不安全的因素；反之，人员麻痹大意，检查形同虚设，事情发生的必然性就在不断积累，“事出偶然”的背后一定要清晰判断是否是必然在作祟。从去年昆山中荣爆炸，再到这次天津港爆炸为例，从现在已经爆出的新闻信息量来说，已完全可以判断看起来偶然发生的这么一个安全事故，实际上隐患在很多年前就已经埋下。

以建筑业为代表的高危行业，就如“常在河边走哪有不湿鞋”谚语描述一样，偶然与必然虽说是概率问题，但我们能做好是严谨务实的工作，让“做安全”比“讲安全”声音大，使安全工作成为一种自觉的行为，最大限度降低事故发生的概率。

不要让反思、后悔、总结、整改、检查这些早已习以为常的语言总是在事故发生后成为高频词汇。做好安全工作的关键还是在防范于未然。

## 开展红色教育，脚踏实地充满信心 党支部召开2015年半年度支部会议



7月25日下午，中共锡山三建党支部全体党员齐聚主楼310多功能厅参加2015年半年度支部会议。会议由支部委员陆慧兰主持。

会前，全体党员驱车前往锡北镇寨门村诸巷，参观新四军六师师部纪念馆，回顾红色历史，接受革命传统教育和爱国主义教育。党员们聆听了讲解员全面细致的介绍，进一步了解了新四军在无锡开展抗日斗争的历史。纪念馆分为抗日烽火；燎原锡邑、铁军六师，逞雄苏南、继往开来；再创辉煌三个部分。馆内陈列着新四军六师官兵使用过的大量实物及珍贵的战斗场景照片和遗存的部分资料。墙上一幅幅动人的图片，向大家展现了新四军践行铁军精神的感人场景。

会上，支部书记钱云皋对此次红色教育的顺利开展表示肯定。他认为广大党员学习党的光辉历史和丰功伟绩，对切实弘扬爱国主义，凝聚起更强的精神力量具有深刻意义。他强调新常态下党建工作的重要性，要以作风建设为抓手。不同的阶段要有不同的定位，时刻体现先进性，脚踏实地以榜样的力量带动周边一起成长。同时，他提出了几点要求：1、要发挥党员的先锋模范作

用，发扬正能量；2、要保持学习，好的产品来自于好的理念和学习；3、要对锡山三建的路充满希望和信心，从小事做起，每天进步点，每年成长点。

在上党课的议程上，支部副书记朱玮给大家带来了“三严三实”和“一带一路”的详细讲解。“三严三实”是习近平总书记关于推进作风建设的讲话中，提到“既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实”的重要论述。“一带一路”是建设“新丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的战略构想，有利于促进沿线各国经济繁荣与区域合作，加强不同文明交流互鉴，促进世界和平发展，是一项造福世界各国人民的伟大事业。通过观看PPT，全体党员认真领会，将会在工作中自觉践行，牢记理想信念。

在民主生活会上，全体党员进行了面对面专题座谈会，提出了很多建设性的意见和建议。此次活动加深了党员之间的了解和沟通，同时增强了党性修养和党组织的凝聚力。

## 锡山三建开展高温慰问活动



7月底8月初，正是炎夏高温时节，各地普遍进入“烧烤”模式，“江浙沪包热”成为近期气候主旋律。赤日炎炎中，公司广大一线职工不畏暑热，坚守岗位，战高温，斗酷暑，依旧奋战在施工一线。近期，公司一年一度的高温慰问活动拉开了帷幕。

公司副总经理仇高乐和工会主席陆慧兰带队到鸿景雅园二期项目部表示慰问，同时带上慰问品并亲自分发，每一件慰问品都代表着对大家的关心和体贴。希望能为在高温下依然坚守在作业一线的广大民工兄

弟和管理人员带来鼓励和支持。

近期，气象台连续发布高温橙色预警。慰问组再三叮嘱工作人员要注意休息，保重身体，劳逸结合，严防中暑。高温慰问是公司坚持了近20年的一项重要活动。在今年的高温慰问活动中，公司工会共发放高温慰问品近1500份，其中包含毛巾、风油精、藿香正气水、硫磺皂、冰红茶等，为奋战炎夏的一线人员带去一丝清凉和关爱。

安全部 何晓杰

## 无锡建筑行业协会会长会议在我公司召开



7月23日上午，无锡建筑行业协会会长会议在我公司多功能厅召开。协会会长李娜和各副会长参加会议。会议由李娜主持。

会议首先听取了协会秘书处副处长金平青关于协会《2015年上半年度工作小结和下半年度工作要点》报告。与会人员充分肯定了上半年度协会开展的各项工作，并支持下半年度协会工作要点。李娜在会上宣读了《关于增补和调整第七届理事会部分理事、常务理事的议案》。她着重强调了质量管理意识，介绍了我市开展的“守法诚信共承诺”主题活动，并宣读了无锡市建筑行业守法诚信公约审议稿。在会议自由发言环节，公司董事长钱云皋作为七届协会副会长首先提出了在建筑

业“严冬”形式下，企业需提升信心，努力适应新常态。在建筑业转型发展过程中，抓住典型树立榜样，并就建筑业市场规范、新资质就位和建筑业从业人员职业资格培训等方面提出见解。此外，宜安建设董事长蒋东良、锡山实业董事长王永良、江阴一建董事长朱建兴等协会副会长交换了各自的意见和建议，得到了热烈的反响。

锡山三建作为无锡建协的副会长单位，在董事长钱云皋的带领下将一如既往支持协会的工作，积极建言献策，和广大会员单位一起推动建筑行业的进步，度过严冬迎接春天。

## 公司组织外出观摩学习

8月15日，公司组织全体土建项目经理及技术质监部、安全部、机电公司相关施工管理人员观摩学习了，由上海家树建筑工程有限公司承建的位于上海浦东新区张江科技园园区中C-12-3地块商业、住宅项目及无锡复地悦城XDG-2010-14号地块一期住宅两项工程。

上海家树是上海建筑施工综合实力30强、中国承包商80强，长期与国内知名地产商万科、复地、旭辉携手合作，积累了丰富的、实用的、先进的管理经验。目前建筑行业形势低迷，我公司上半年中标鸿景雅园二期及万科魅力城两个住宅项目，与知名房地产开发商合作，需要向兄弟单位学习先进的管理经验，这正是此行选择上海家树两个项目观摩学习的目的。

通过对上海张江科技园工地观摩，切实感受到上海家树管理的“三个化”，即管理信息化、现场设施定型化、管理动作标准化。1、管理信息化。如现场采用劳务实名制管理，所有工人需通过身份证认证才能进入施工现场，据了解该劳务管理系统能确保作业人员信息准确，人员出工考勤、食堂就餐、小卖部消费一卡通用，数据准确、快捷、高效实用。2、现场设施定型化。①定型化的防护棚、防护架，项目主通道口设置大型组装式钢防护棚，美观易拆，可多次周转使用。②定型化的围挡；具体如，有定型化钢夹板围墙，场区内钢制围栏、楼层临边定型化护栏、楼梯边可拆式防护栏杆、楼梯踏步定型化护角，电梯井定型化防护；大量的定型化设施的使用让施工现场井然有序，安全美观。③箱式系统：用彩钢泡沫夹心板制成样式统一、尺寸统一的箱式门卫、厕所、茶亭等，其中可移动箱式样板间可做到减少浪费并多次周转使用。3、管理动作标准化。每天通过门卫考勤管理作业班组上下班一律打卡通过门禁，项目设置安保人员负责班组人员进出项目大门。每日晨会检查安全用具规范化使用，如工人安全帽、安全带的规范佩戴，核对安全帽后檐标示的工人信息姓名、工种、血型等。日式晨会管理，每日岗前由各标段长进行作业区内危险源告知交底、明确措施、落实责任。生产过程检查同步化管理，施工过程专人同步检查，发现问题立即组织整改，成品检查数据同步上墙，作业人员职责分明。现场管理人员配置手持检查设备（PDA）检查、封闭可及时同步上传，达到可视化反馈现场安全隐患。

张江工程在质量管理方面主要有4个方面。1、样板

引路。工地现场设置了样板展示区，样板展示内容覆盖了工程的所有施工工序（主体、装饰、屋面、水电），文字注解，一目了然。施工现场各工序施工质量以样板为质量标准。2、注重细节管理。现场主通道集中展现了公司精益求精的质量管理工艺流程，展示内容看出质量管理事无巨细，从其展出外墙灰缝饱满度保证措施标准、水泥预制马凳工艺标准、天棚批嵌工艺标准等可以看出，注重小细节管理会对工程质量产生大影响。3、责任分解落实到位。工地现场设有集中宣讲台，通过每日安全晨会、交底作业单，包括楼梯入口处安全告知牌、管理人员铭牌、危险源告知牌，工作内容牌等措施使得工程人员状况，质量、安全文明施工处于受控状态。4、重视检查。首先明确施工质量标准、方法，其次要求检测数据同步上墙，通过有效的检查形式，例如有班组的自查纠正，班组间交接检查，总包、监理单位共同验收，使得分项工程提高了一次成优率。

张江住宅工程结构为预制装配式工业化住宅楼（简称PC）其主要特点是通过在工厂对楼房构件进行工业化加工，以提高住宅生产的劳动生产率，提高住宅工程的整体质量同时降低成本、降低物耗、能耗。PC工程作为住宅工业化的一种模式，具有高效、节能、环保等方面的优势。通过现场施工人员的讲解，结合现场PC施工标准化图片展示，大家对PC结构的施工方法和流程，关键技术的控制等有了更深刻的了解。家树公司对PC工程的标准化施工对我们一些工作流程也有非常大的借鉴意义。

无锡复地悦城作为无锡市本年度太湖杯评优项目，工程施工具有鲜明特色。为此参观人员重点对屋面工程进行了观摩，仔细聆听了家树人对屋面工程总体布局、细部的处理。总体布局有整个屋面的排水布置、色彩协调、防护面层材料设计，细部有屋面管道周边特色处理，女儿墙阳角、墙阴角粉刷处理、落水口的防水做法等。参观人员用相机对好的施工做法进行一一拍照，并结合自身在平时工作中的做法、经验加以探讨。

此次活动圆满完成，每个观摩人员都写下了自己的心得体会，为今后的质量、安全、文明施工蓄力充电。

我们每一个施工管理者都需要不断通过学习、总结来提升充实自己，并时刻准备着！

技术质监部 俞洁



## 市政协委员锡山联系小组调研 锡山三建实业公司热议提振企业发展信心



7月22日上午，市政协委员锡山联系小组全体委员视察并听取锡山三建有限公司发展情况，热议提振企业发展信心。市政协副主席黄士良，锡山联系小组组长、区政协主席蒋群等出席了会议。

锡山三建实业公司牢固树立“诚信敬业、以民为主”的核心价值观，紧紧围绕健康长盛发展主线，全面推进机制创新和组织创新，大力实施股权优化、人才优化和块面优化，精心打造企业文化，有效提振了企业员工的积极性，实现了企业可持续发展。委员们对三建公司的发展理念和企业文化深表赞同。委员们认为，当前国际经济形势复杂严峻，国内经济下行压力大，企业只有长远规划、科学定位、努力创新，才能在当前激烈的市场竞争中掌握主动，取得发展。黄士良指出，提振企

业发展信心，其根本是提振企业家发展信心。当前中央对抓经济决心大，市委市政府正积极调整经济发展思路和工作思路。各级政府要进一步转变工作理念，切实维护企业、爱护企业，营造更有利于企业发展的政务环境。同时他勉励企业家委员要增强信心、立足创新、发挥优势，为地方经济发展作出更多的贡献。蒋群指出，各级党委政府要创造有利于企业发展的良好外部环境，基层干部要更好地把对党负责和对人民群众负责融合起来，有效增强企业发展信心，促进企业良好发展，促进经济社会更协调发展。

（转载自政协无锡市委员会网站 市政协委员锡山联系小组）

## 获奖喜讯 稳步推进科技进步、创优创建工作

### 8篇建筑施工学术论文获省级奖项

7月24日至7月26日，江苏省土木建筑学会建筑施工专业委员会2014年度年会在江苏镇江召开，会上总结、交流并颁奖。此次会议，我公司参加建筑施工学术交流的论文共8篇，由沈莉莉撰写的《速捷架与扣件架在外架应用中的比较》获优秀论文二等奖，土建、装潢公司及市政园艺公司等7篇获三等奖。



### 5项无锡市“太湖杯”优质工程、1项江苏省文明工地

近日，经过一系列资料申报、现场审查、网上公示等评审环节，由我公司承建的普天铁心生产厂房及工业研发用房、锡东高级中学女生宿舍、男生宿舍、体艺馆、食堂5个项目获得2015年度无锡市“太湖杯”优质工程奖。安全文明方面，首创地下机械车库、配套用房获江苏省建筑施工标准化文明示范工地。荣誉的获得进一步提升我公司的质量安全信誉，也为继续开拓市场奠定了良好的基础。

## 速捷架产品在2015第二十四届中国国际专业音响灯光展上重装亮相

2015年8月19日至22日速捷公司在北京参加了第二十四届中国国际专业音响·灯光·乐器及技术展览会（音响灯光展）。该项展览会在国内的社会影响力首屈一指，国际影响力也居于前列。

速捷公司展位在设计上以蓝白为主色调，展架采取挑空设计，整体形象彰显企业个性。现场展示了速捷架（承插型盘扣式脚手架）在演出市场中的三大主打产品：灯光音响架、观众看台和临时活动舞台。高质量的产品和个性化的形象设计相得益彰，不仅展示了优秀的产品，同时也在客户心中树立了更加完美的企业形象。

本届展览会迎来了国内和20多个国家和地区的400家参展商，展品仍布满中国国际展览中心（老馆）全部8个展馆，展览面积达4万平方米。展览展示内容包括：专业音响设备、专业灯光设备、舞台机械设备、音视频设备，以及相关的技术和解决方案等。

展览会现场接触到了全国各地演出相关行业的新老客户

户，其中有成交过几年初次见面的老客户，也有联系过很多次的潜在客户。在与客户面对面的沟通中了解到最新的市场需求，听取到了宝贵的意见，也增进了与客户之间的感情。

速捷公司坚持以品质赢得市场，将继续加大产品在适用性上的创新，让更多的客户可以选择高品质，低成本，安全实用，操作方便的速捷产品，在与速捷公司的合作中共同发展，速捷公司开发的速捷架系列产品也必将在舞美搭建基础结构中发挥更大的作用。

速捷架 周志坚



## 技术质监部组织样板工程参观学习



8月9日，技术质监部组织全体技术人员对在建工程鸿景雅园二期工程进行实物样板参观，同时抽查评优房号55#房实体质量，再就实测实量现场演示学习。

鸿景雅园二期工程是公司的年度重点工程，总建筑面积8万余平方米，建设单位鸿威置业有限公司，属成熟型地产开发商，有完善完整的质量管理体系，通过一期工程合作为我们带来了先进的管理理念。公司本着求创新、树品牌的经营理念，二期工程从开始策划、组织到施工、技术、合同管理等都对全体管理人员提出了更高的要求。

鸿景雅园二期工程开工伊始确定了样板制度，现场设置了样板区，样板区展示内容主要有砌体工程、二次结构施工、外墙窗框节点，构造柱、外墙保温系统等样板做法，通过现场实样展示结合项目部技术负责人朱建伟的讲解，全体技术人员对本工程的质量标准有了一个清晰直观的了解。技术质监部经理于学锋指出设置样板区的目的：不仅要提高所有操作工人的质量意识，更重要的是对我们的质量管理工作起到促动、促进的作用，展示区显示的也是一份决心，更是一份责任心。另外，随着万科项目的开工，要求全体参与技术人员抓住机会，多看、多想，多总结人家的先进管理理念、标准及工作方法将来为我所用。

样板展示区参观结束后，全体人员深入施工现场，抽查了54#房墙体砌筑及二次结构施工质量，从现场实际情况看，无论是墙体砌筑、腰带、构造柱钢筋设置，砼浇筑较以前有了非常大的提高，也是经得起样板检验的。检查过程中项目部技术员许晓峰为大家演示了墙体砌筑成品、墙体抹灰后靠尺检查方法，检查的流程，详细解说了建设单位的检查标准。实测实量是当下房地产项目的特征，即将开工的万科项目也有类似的要求。本次演示也展示了技术质监部“传、帮、扶、带”的优良传统。一个项目上出现的操作要求，迅速传递到其他项目部，共同学习，共同提高。从实测结果合格率侧面反映了项目部针对建设单位的高标准、严标准适时的引入样板制度有着非常重要的意义。

通过这次活动使我们的现场技术人员也能很好的了解公司和其他企业的施工质量管理水平及相关标准，对自己所在工地的质量管理水平有了直观的比较，做到取长补短。参观学习结束后，全体人员至健身中心进行羽毛球、游泳等活动。大家兴致高昂，踊跃参加团队活动，在紧张工作之余，在炎炎夏日下，活动为大家带来些许休闲和凉意。我们将以更加饱满的精神状态投入到下一阶段的学习和工作中去。

技术质监部 俞洁

## 锡山实验小学顺利通过新建项目的消防验收

2015年7月，由无锡市公安消防支队组成的联合检查验收组对我公司锡山实验小学新建项目工程消防工作进行了检查验收。

验收组一行在商务区有关领导、项目经理杨学辉、机电分公司经理何伟龙等的陪同下，深入学校实地踏勘，对校园内消防通道、疏散通道和各种消防设施进行认真检查，并听取了建设、施工、设计、监理单位对该项目有关情况的汇报。

验收过程中，无锡市公安消防支队联合检查验收组主要从消防器材的设置、消防栓水压的测试、消防水泵能否自动投入运行、灭火器是否合格、安全通道是否畅

通、应急照明灯是否有效、双电源自动切换、消防设备是否维护保养、配电房是否设置警示标志和安全操作规程、使用电线（电缆）是否存在裸露现象等方面进行了严格检查。并在小学报告厅内现场实施了消防报警联动运行检验。

通过详细认真的检查，锡山实验小学新建项目工程顺利通过项目验收组的验收。

对于消防系统来说，项目能否顺利通过消防验收仅是一关，真正满足消防使用功能才是最终的目的。

机电安装公司 孔何明

## 热潮涌动 干劲十足 101医院餐饮中心装饰工程施工中

夏日炎炎，101医院餐饮中心装饰工程施工正如火如荼的进行中。近日来连连高温，室外温度将近40度，室内温度也得35度左右。

我公司装饰施工的楼层为一至六楼，由于土建单位的外墙货梯8月1日拆除，至7月25日，还有将近200吨的材料没有搬运到位，工期格外紧张。

连日来搬运班组的工人个个挥汗如雨，苦战高温，尽量把楼层所需材料搬运到位。室内施工的工人，虽然不是顶着烈日，但是室内空气不流通，同样也是闷热无比，全身被汗湿透。即使是管理人员现场几层楼一圈检查下来都是汗流浃背。热浪滚滚袭来，但是工人师傅们

个个干劲十足，毫不懈怠。即便闷热难耐，工人们还是按安全管理要求规定佩戴安全帽，没有一个人光着膀子干活。

与此同时，项目部及时给每个工人师傅发放了防暑药品，提供大麦茶，设置大功率电风扇等防暑降温措施。

在此，诚挚地向工人师傅们说声“辛苦了，师傅们！”。你们才是每个建筑作品的真正缔造者，每栋美丽的大楼是用你们的汗水浇筑，你们用自己的智慧和辛勤劳动创造了我们舒适美丽的生活环境。

装潢公司 丁红军

## 人员优化带来的效力

### 锡山实验小学景观绿化工程实施案例分析

一所座落于锡东新城如同花园，拥有全套先进设备的崭新小学锡山实验小学在本年度9月将迎来第一批小学生。此刻的校区各专业施工队伍正在忙碌着进行收尾、调试工作，确保9月能顺利迎接校区的第一批小学生和老师。由市政园艺公司施工的该校外场景观绿化工程，经过大家的共同努力和各兄弟单位的大力支持与配合下也顺利的进入收尾、养护工作，7月底进行竣工验收。

市政园艺分公司负责的外场景观绿化中，主要工程量是绿化面积两万多平方米，景观铺装（石材、透水砖）七千多平方米，红砖围墙四百多米。从这些数字上看工作量不是很大，但是大面积区域施工较少，都是一些琐碎的分散区域施工，而且工期持续时间较长。一个工程的持续时间长短和工程的成本高低成正比。

根据工程的特点和现状地区行业走向需求，分公司在成本控制这一块做了很大的优化调整。如，项目部管理人员安排，对人员进行优化，简单的一个项目部管理人员优化，可以说对员工、对企业都是有利而无弊。以本工程为例，人员优化前，一般一个景观绿化项目部管理人员为两个项目经理（景观项目经理、园艺项目经理）和两个技术员（景观技术员、园艺技术员）。现优化后本工程的管理人员为一个项目经理和两个技术员（景观技术员、园艺技术员）。这样简单的一对比就可

以知道工程成本中可以节约一个项目经理的工资，相比之下工程的管理人员成本有所降低，对企业是有利的。通过本工程的顺利完成，说明了这次优化是成功的，有意义的。

另外，绿化劳务队伍也进行了改革，由原来的点工模式调整为劳务承包模式，这样大大减少了项目部人员在施工过程中每天考虑接送工人等一些繁琐的小事，劳务协议明确了施工质量、进度、安全责任与义务，大大提高了绿化施工的效率。

通过此次改革，不但优化了项目部班子人员，而且提升了项目经理及技术员的综合施工能力，减轻了项目部的成本开支，为企业的可持续发展奠定了基础。亲爱的兄弟姐妹们，为了公司和自己的美好明天大家共同努力吧！

市政园艺公司 孟凡金



## 健康，快乐——夏季趣跑



8月8日上午，锡山三建和速捷脚手架公司的趣跑团队来到金城湾公园，参加由无锡市体育局、无锡市总工会等单位联合主办的“文明风尚·科学健身”交通银行杯夏季趣跑活动。

上午八点多，随着一声发令枪响，夏季趣跑活动正式开始，5000多名参与者从金城湾出发，沿湖慢跑，途中设有5个站点，有工作人员负责发放不同颜色的丝带，大约用时一个多小时到达本次活动的终点蠡湖公园，参赛者用手上的五条彩带换取参与证书和赛事的礼品，大

家稍作休息之后，一起合影留念，结束了本次趣跑活动。

本次活动不追求竞技跑步的速度，围绕“快乐 轻松”主题，用不同的形式参与全民健身活动。公司积极响应政府号召，支持并组织员工参与进来，融入社会主义核心价值观，在欢快娱乐的氛围中，弘扬正能量。同时也给忙碌工作中的员工一个缓解充能的机会，增进同事之间的感情，有助于工作中更好地实现团队合作。

速捷架 段军旭

## 速捷架在国家会展中心（上海）工程中的应用

[摘要]：中国博览会会展综合体项目高支模施工采用速捷脚手架，满足了安全和施工要求。通过与现场使用的其他传统支撑脚手架相比，总结出速捷架具有使用材料少、施工进度快、安全储备高等优点。实践证明：速捷架脚手架特别适用于该类型高大支模工程。

[关键词]：速捷架 大跨度 预应力梁 高支模 承载力

### 1 工程概况

#### 1.1 建筑概况

中国博览会会展综合体项目位于上海虹桥飞机场西侧约3km，占地面积85.6万m<sup>2</sup>，建筑面积为147万m<sup>2</sup>（含地下空间），其造型为四叶草形状，每片叶子均有一个大展厅，每个展厅建筑面积约为13.5万m<sup>2</sup>，展厅周围分布着酒店、餐饮、会场、停车场等配套功能区。展厅共有两层，净高均为16m。该会展综合体项目建成后将成为世界最大规模、最具竞争力的一流会展综合体（图1）。



图1 中国博览会会展综合体项目鸟瞰图

#### (2) 结构概况

根据该项目使用功能需求，展厅区域具有超大跨度、超高、超重（设计荷载大）等特点，结构类型为预应力混凝土框架结构加大型钢结构网架屋面。一个独立展厅区域是由56个标准区组成，一个标准区的横向跨度为36m，纵向跨度为27m，楼板板厚为180mm，预应力井字梁楼盖由框架梁、一级次梁和二级次梁组成，在预应力梁两端分布一些加腋块，具体参数见表1。

结构截面参数表

表1

| 序号 | 类型   | 截面高度 (m) | 截面宽度 (m) | 长度 (m) | 加腋块厚度 (m) | 每米重 (KN/m) |
|----|------|----------|----------|--------|-----------|------------|
| 1  | 框架梁  | 2.65     | 1.8      | 36/27  | 1.2       | 121.6      |
| 2  | 一级次梁 | 2.5      | 0.6      | 9      | 0.9       | 38.3       |
| 3  | 二级次梁 | 0.9      | 0.3      | 4.5    | 0.9       | 6.9        |

#### (3) 工程特点和难点

1) 支撑高度。工程支模高度达到16m，对支模架体搭设要求高，不仅要求架体本身的安全，且对施工过程中的安全要求亦高。

2) 支撑荷载。工程框架梁截面为1800mm×2650mm，次梁为600mm×2500mm，且两端分布着加腋块。

3) 超大跨度。工程预应力混凝土梁跨度沿纵向36m、横向27m，在房建系统中较为罕见。

### 2 速捷架方案设计

#### (1) 设计思路

1) 各标准区为井字梁楼盖且梁两端加腋形式多变，一般是将板和梁、加腋块分别作独立支撑，这种做法含钢量较高，搭设劳动力使用较多。为此使用一种型钢平台，型钢平台之下的架体搭设平面布置不受太多限制，只要满足承载力要求即可，型钢平台之上的架体在满足承载力要求前提下可以根据梁的位置或者加腋块的位置进行调整，且型钢平台可以作为一级次梁的梁底主龙骨。

2) 支架在满足高宽比的要求前提下布置成无侧向拉结的独立塔架形式，架体每个侧面每步距均设置竖向斜杆。一般可配置成“口”字形、“日”字形、“目”字形、“田”字形和长条形等。

3) 框架梁的自重为121.6KN/m，设计荷载为151KN/m，框架梁的荷载较大，此结构支撑采用A型（重型）支撑架，由于架体宽度仅有1.8m宽，高13.3m，高宽比达到7.4，须与旁边的B型（标准型）架做有效拉结，A、B型架体之间的连接利用横杆和大小扣扣件头做转换。

#### (2) 搭设方案

##### 1) 支架设计

支架布置设计详见表2，平立面图见图2和图3。

速捷架布置设计表(单位:m)

表2

| 部位     | 架体类型  | 立杆横距 | 立杆纵距 | 标准步距 | 顶层步距 | 可调托座 | 可调底座 |
|--------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 框架梁    | 一般    | A型   | 0.9  | 1.2  | 1.5  | 1    | <0.4 |
|        | 柱加腋   | A型   | 0.9  | 0.9  | 1.5  | 0.5  | <0.5 |
| 型钢平台之下 | 板     | B型   | 1.2  | 1.5  | 1.5  | 1.5  | <0.2 |
|        | 一级次梁  | B型   | 1.2  | 0.9  | 1.5  | 1.5  | <0.2 |
| 型钢平台之上 | 二级次梁  | B型   | 1.2  | 1.5  | 1.5  | 1.5  | <0.2 |
|        | 框架梁加腋 | B型   | 0.9  | 1.2  | 0.5  | 0.5  | <0.2 |

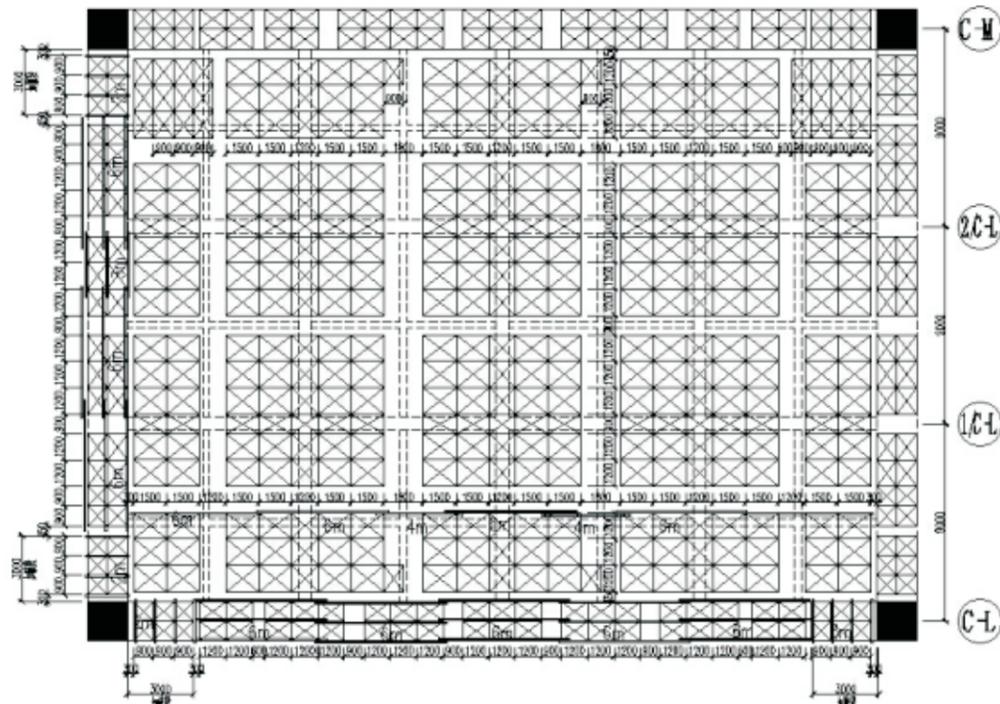


图2标准单元平面布置图

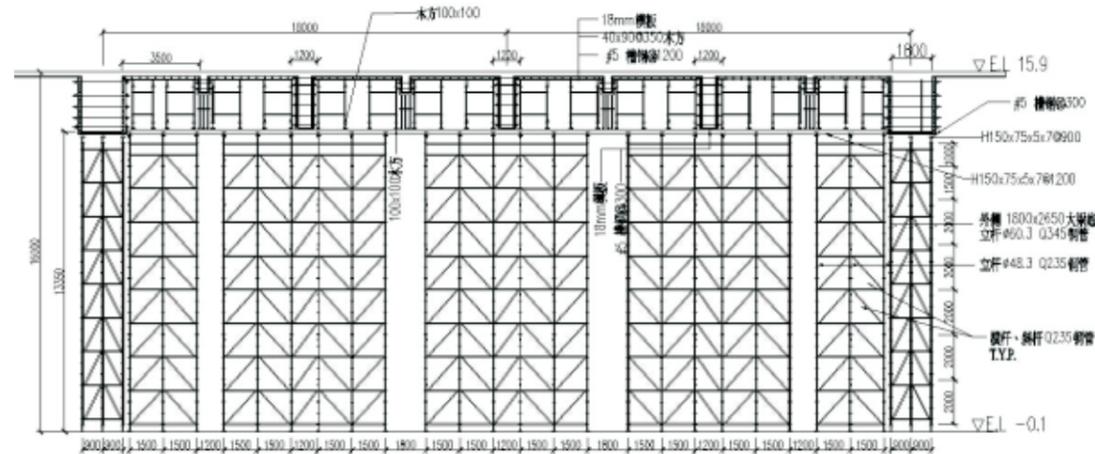


图3立面布置图

3) 支架承载力验算

1) 支架结构计算的荷载考虑了钢筋混凝土自重 25.5KN/m<sup>3</sup>、模板支架自重 1.3KN/m<sup>2</sup>、施工人员及设备荷载 2KN/m<sup>2</sup>，水平振捣荷载为 2KN/m<sup>2</sup>，恒荷载组合系数为 1.2，活荷载组合系数为 1.4。经计算，B型立杆所承受的最大荷载位置在一级次梁和二级次梁交界的位置，荷载大小为 45KN，A型立杆所承受的最大荷载为 92.8KN，位置在框架梁非加腋部位，立杆纵横间距分别为 1.2m、0.9m 的位置。

2) 根据《建筑施工承插型盘扣式钢管脚手架安全技术规程》(JGJ 231-2010) 5.3.1条，本次搭设方案计算出B型立杆所允许承受的最大荷载为52.83KN，

A型立杆所允许承受的最大荷载为96.09KN，经比较立杆满足承载力要求。

3) 横杆、斜杆是用的Q235钢材，其承受荷载按照垂直荷载的20%计算时，其最大应力值分别为36.38MPa、62.19 MPa，远小于Q235钢材的容许应力值205MPa。

4) 根据以上计算得出此结构在各种荷载组合下都处于良好的受力状态。

3 速捷架施工要点

(1) 支架施工工艺流程。熟悉施工图纸→制定科学合理的施工方案→进行施工场地基层处理→支架定位放线→进行架体的搭设→型钢平台底可调托座标高控制→放置型钢平台→型钢平台之上架体搭设→进入模板安装工序。

(2) 施工质量控制

1) 标高控制。科学合理确立模板支撑系统起拱值，综合考虑地基沉降、架体及模板压缩、预应力张拉反拱等。本工程标准单元跨中最大起拱值57mm，框架梁端部起拱值14mm。标高控制的两个关键点，一个是在型钢顶面标高的控制非常重要，第二个是框架梁底可调托座标高的控制。

2) 节点质量控制。根据架体特性，节点连接质量对架体承载力起到了至关重要的作用，模板安装之前应对所有节点全数检查，要确保节点处插销的紧固度。

3) 搭设质量主要控制项目为水平度和垂直度，详见表3。

搭设质量检查项目表

表3

| 项目  |            | 允许偏差 (mm)   |
|-----|------------|-------------|
| 垂直度 | 每步架        | h/1000 及±2  |
|     | 支架整体       | H/6000 及±50 |
| 水平度 | 单跨距内横杆两端高差 | l/600 及±2   |
|     | 支架整体       | L/1000 及±5  |

注：h—步距；H—支撑高度；l—跨距；L—支撑长度。

4) H150×75×5×7型钢应尽可能搁置可调托座的中心，以保证其轴心受力。且型钢与型钢的搭接应保证搭接部位搁置在同一可调托座上，且可调托座应旋转一定角度卡住型钢。

5) 由于框架梁、一级次梁高度较大，因此模板的安装必须在梁体两侧加设斜撑构件，以确保混凝土浇筑过程中梁体的稳定性。

4 几种不同支撑架效果比较

会展综合体项目展厅区域高支模施工任务庞大，现场采用了3种类型的脚手架，分别为钢管扣件脚手架、碗扣式脚手架和速捷架。通过现场搭设比较总结如表4：

各类型脚手架比较分析

表4

| 项目                           |             | 钢管扣件架   | 碗扣架     | 速捷架     |
|------------------------------|-------------|---------|---------|---------|
| 框架梁                          | 立杆间距 (单位:m) | 0.2×0.4 | 0.3×0.6 | 0.9×1.2 |
|                              | 步距 (单位: m)  | 1.7     | 1.2     | 1.5     |
| 板                            | 立杆间距 (单位:m) | 0.8×0.8 | 1.2×1.2 | 1.2×1.5 |
|                              | 步距 (单位: m)  | 1.7     | 1.2     | 1.5     |
| 搭设速度 (单位:m <sup>2</sup> /工日) |             | 25      | 45      | 130     |
| 含钢量 (单位: kg/m <sup>2</sup> ) |             | 29.4    | 19.7    | 11.3    |

碗扣架由于只在外表面涂了防锈漆，重复使用后不少构件锈迹斑斑，且产品质量参差不齐，其产品只在局部小区域使用；钢管扣件架由于立杆间距过于狭窄，立杆最小间距不到20cm，工人没有操作空间，且天气炎热的情况下脚手架内部温度超过50℃，施工难度大大增加；速捷架构件为热镀锌产品，且产品出厂质量控制较为严格，产品质量稳定，整个施工过程体现出速捷架不论是安全性还是经济性都占有巨大优势。

5 结论

速捷架在本工程得到了成功的应用。其不仅保证了工期，质量方面项目主体结构也通过了优质结构工程验收。通过本工程高大支模应用实践，模板支撑系统型钢转换平台下部采用标准型构件，上部采用不同长度的杆件实现了梁底不同标高支架搭设，可为类似工程提供参考，同时也促进了这种新型架体进一步的推广应用。

参考文献：

[1]沈高传、戴俊平等.速捷架在京沪高铁工程现浇箱梁中的设计与应用.  
 [2]建筑施工施工质量检查与验收手册[M].北京: 中国建筑工业出版社, 2002.  
 [3]JGJ 231-2010 建筑施工承插型盘扣式钢管支架安全技术规程[S]  
 [4]GB 50017-2003 钢结构设计规范[S].北京:中国计划出版社出版, 2003.  
 [5] 建筑施工手册(第四版) [M].北京:中国建筑工业出版社, 2003

上接第11页>>>

绿色施工与节能降耗的关系

倡导“节能降耗”活动，是当前建筑业发展的核心要求，是推进以“节能降耗”为重点的绿色施工活动之一。绿色施工包含节能降耗，是绿色施工的只要能容。推进绿色施工可促进节能降耗进入良性循环，而节能降耗把绿色施工的节能要求落到了实处。

我国是能耗大国，又是能源利用率较低的国家，当

前我们必须把“节能降耗”作为推进绿色建筑和绿色施工的重中之重，抓出成效。

通过上面交流，我们对“绿色施工”与“绿色建筑”、“节约型工地”、“节能降耗”的关系有了一定的认识。下期我们还要对绿色施工的实质和基本思路做个阐述，望大家到时不要跑开哦。

## 每季之星获奖感言

每季之星这个奖项是今年技术质监部新增的部门奖项，目的是肯定成绩、鼓励新人，活跃气氛、树立标杆，让大伙感受到我们是一个团队，我们是一个大家庭。第一季度获得季度之星的是宫海俊，第二季度获得季度之星的分别是何鹏程、沈玲英。获奖的同时又是鞭策，让我们来听听他们的感言吧。

◆ 宫海俊：加入公司近九年来，从一名普通的技术员到技术负责人，整个过程离不开上级领导的认真教导和资深同事们热心帮助。这九年中，品尝到了工作的辛苦与快乐，通过不断的实践与提升，我对现有的工作充满自信！我把锡山三建当作自己的家，把工作当做自己的事业来做，看到公司不断发展壮大，我感到很骄傲和自豪！

◆ 何鹏程：我于2012年7月进入公司，到水岸佳苑D块从事工程现场技术工作。一上工地就跟随师傅进行现场测量、放线，资料的汇编、整理，质量的检查、验收。在此期间，我努力学习，从一个懵懂的青年学子到一个能独立负责工程技术工作的技术员，人生得到了历练。我深深的体会到，作为一个工程技术工作者，要做好一个项目，不仅要严格遵守国家规范规程，还要理论联系实际，不断总结施工和管理经验，让施工技术不断改进和创新；一个优质工程不是靠一

个人一双手，凭借的是一个团队共同努力的结果，只有自己融入团队，带动团队不断进步才是立足之本。

◆ 沈玲英：担任技术质监部内勤已经5个年头了。回想起刚来的时候，对内勤这个岗位不熟悉，但在公司领导和同事们的悉心指导下，从生疏到熟练。这次被光荣地评为每季之星，虽然这不代表我是最好的，但是代表我是努力的，体现了我的价值。面对荣誉，本人觉得应该不

满、不骄傲，继续努力、扎实工作，创造更好的成绩，迎接更高的挑战。

怎么样听了他们的感言心动了吧，其实这个奖项人人都有机会获得，只要努力，一定可以把握今天，成就明天！成功只青睐那些有准备的人，机遇也永远偏爱那些有准备的头脑，相信自己，做最好的自己！

技术质监部 整理



## 大家不要混淆“绿色施工”与“其他”的区别

### 绿色施工与绿色建筑的关系

绿色建筑是指在建筑的全生命周期内，最大限度地节约资源、保护环境和减少污染，为人们提供健康、适用和高效的使用空间，与自然和谐共生的建筑。主要包含三点：

(1) 节能，这个节能是广义上的，包含了上期所提到的“四节”，主要是强调减少各种资源的浪费；

(2) 保护环境，强调减少环境污染和二氧化碳排放；

(3) 满足人们使用上的要求，为人们提供“健康、适用和高效”的使用空间。“健康”代表以人为本，满足人们使用需求；“适用”代表节约资源，不奢侈浪费，不过于追求豪华；“高效”代表资源能源合理利用，同时减少二氧化碳排放和环境污染。绿色施工与绿色建筑的关系包括以下四个方面：

(1) 绿色施工表现为一种过程，绿色建筑表现为一种状态；

(2) 绿色施工可为绿色建筑增色，绿色施工不可能建成绿色建筑；

(3) 绿色建筑形成，必须首先使用设计成为“绿色”，绿色施工关键在于施工组织设计和施工方案做到绿色，才能使施工过程成为绿色；

(4) 绿色施工主要涉及施工期间，它对环境影响相当集中，施工过程做到绿色，一般会增加施工成本，但对社会及人类生存环境是一种“大节约”。绿色建筑事关居住者的健康，运行成本和使用功能，对整个使用周期均有重大影响。

因此，绿色施工与绿色建筑互有关联又各自独立，建设部既抓绿色建筑，又抓绿色施工，确属双管齐下之，长此坚持，必会取得良效。

作为施工企业，应切实在施工过程做到“四节一环保”，积极推进绿色施工，对于实施科学发展观，在建筑行业实践“低碳经济”发展思想，促使环境友好，提升建筑业绿色施工水平是刻不容缓，大势所趋的伟大壮举。

### 绿色施工与节约型工地的差别

绿色施工是以环境保护为前提的“节约”，其内涵相对宽泛。节约型工地活动相对于绿色施工，其涵盖范围相对较小，是以节约为核心主题的施工现场专项活动，重点突出了绿色施工的“节约”要求，是推进绿色施工的重要组成部分，对于促进施工过程最大限度的实现节水、节能、节地、节材的“大节约”具有重要意义。

下转第10页>>>

## 成长中的资产管理部

自2013年进入公司以来，我一直都在行政人事部从事文员工作。今年4月份，我调至资产管理部负责统计、核算等工作，之前与资产管理部的人员及部门工作接触不多，通过这段时间的接触和了解，让我对这个部门有了更深刻的感受，从而对每一个辛勤工作的部门人员产生了敬佩之情。

资产管理部自去年7月份成立以来，至今正好一年时间，由原来速捷架工程部和三建设备部组合而成。主要工作为材料的租赁业务和资产的库存管理，作为一个年轻的部门，充满朝气，正在蓬勃发展。

为了更好地服务于工地，资产管理部的上班提前半小时。工地上工时间早，有些车子一早就来到场地准备运输材料，所以我们部门的大多数人员都7点左右就开始上班。整理工咣咣当的敲击声，电焊时发出的滋滋声，铲车发动时的机器的轰鸣声，加上指挥员的吆喝声，场地上如同一场交响乐音乐会，伴着每一个人的汗水，热烈地演奏着。这段时间连续的高温考验着每一个露天的体力劳动者。我们更是把上班时间调整至早上6点，因为大家都知道，工程一线的需要就是我们的责任。

火车跑得快，全凭车头带。资产管理部在这一年中的成长与成绩，是大家有目共睹的，如原有整理工8人，每人每天修理、整理的数量为4-5吨，现在精减至5人，每人每天修理、整理的数量为7-8吨，少了三个人，但总量没少，这就是效率的提高。这其中改革与创新起了至关重要的作用。修理工具的改进，修理、整理人员计件工资的实行，无不推进着工作效率的提高。如速捷架租赁的上下调还库时，因里面的水泥块没办法清除，只

能作报废处理，现在经过一段时间的摸索、试验，能做到清除水泥块，把这部分材料全部重新利用起来，这项举措为公司节省了不小的成本。又如原来的设备部，经过这次盘库工作，场地上的钢管、扣件、安全网、竹帘等周转材全部重新规划，按序堆放。

相信以后租赁、盘库效率也会有很大的提升。重新规划、堆放，这项工作我们整整持续了二十几天时间，场地上每米钢管约重3.33公斤，最长的6米钢管重达20公斤，钢管共有32万米左右，共计1060多吨；扣件30个/袋（50斤左右），共有5千多袋；安全网共有1万多张，而这一切都是每一个部门员工徒手搬运、堆放至指定地点，这其中的辛苦已经无需言表了。

公司在发展，资产管理部也在不断壮大，速捷架租赁这块，原有库存两千多吨，现已增加至八千多吨。随着万科魅力城项目开工，土建工地脚手架的启用，业务量还会不断增加，所以管理在以后的工作中尤为重要。我们相信在公司领导的关心和鼓励下，在部门负责人的正确引领下，在每位员工勤勤恳恳的工作作风下，资产管理部以后的路会越来越坚定，越走越光明。

资产管理部 范倩



## 材料质量控制两三点

在工程施工中，材料的质量好坏是非常重要的，直接影响工程的整体质量，所以把好材料的验收是至关重要的一个工作。

随着工程的施工进度，所进材料的品种也在不断的增加，从一开始的黄沙、石子、水泥、钢筋等，到后续的砖头、防水、烟道等，有些材料可以通过测量、称重来验收，有些材料需要使用时才能发现一些质量上有偏差。比如有质量问题的烟道，外观看不出，只有安装粉刷后才会出现裂缝。本人总结做好以下几点，对控制材料质量会起到一定的作用。

1、和技术员的沟通不可少。向技术员了解以前施工时一些经常出现质量问题的材料，特别是一些使用后再出现质量问题的材料以及后续整改的情况。如某项目一期工程的烟道，使用后项目部反馈质量不是很好，二期工程使用时就提前把问题提出来，反馈给新的供应商，提前把可能出现的问题杜绝掉。

2、经常和施工班组长和现场带班人员沟通。因为他们在施工第一线，在材料使用时对质量情况比较了解，如砌墙、粉刷时用的黄沙粗细是否合适，砖块使用时的损耗情况。有些材料外观看不出问题，但使用时可能因为材料的养护时间不到位造成质量下降，了解清楚后就能更好的掌握材料质量。

3、发现材料出现问题的处理方法。首先把有问题的材料拍好照（比如现在的加气块出现缺角、掉边等现象），并且对一些材料检测的数据做好记录，保留好依据，然后及时通知供货商退货或换货，有必要时通知厂家到现场确认情况，确保后续所送材料的质量，并且根据造成的损失对厂家进行处罚，要让厂家认识到公司对质量问题处理的力度和对质量的重视程度。

我想做好这三点对进场材料的质量一定能起到作用。

物资管理部 黄志锋

## 高温下的风采

今年夏天，台风的影响还没来得及结束，炎炎烈日已迫不及待“接棒”台风，热浪滚滚，酷热难当。为表达对奋战在一线员工关怀之情，公司8月1日组织高温慰问，我跟随机电分公司慰问小组到各在建工地发放防暑降温用品。

来到鸿景雅园工地现场，一个熟悉的身影跃然眼前，他便是鸿景雅园项目部水电仓库保管员，分公司同事都尊称他为“老王师傅”。老王师傅远远地也看到了我们，迎上前来热情地招呼我们到他的办公室去凉快下。

走进办公室，一排旺盛葱绿的盆栽植物深深的吸引了我，有兰花、仙人球、文竹、吊兰、玉兰花等还有些不知名的花，棵棵枝繁叶茂清秀挺拔，盆盆精心养护长势喜人，这满眼的绿色非常讨人喜欢，让人心情舒畅。想想自己养的几盆小花，买回没几天就成枯枝败叶了，看老王师傅养得这么好，非常羡慕，赶紧向他请教。他说，“植物要保证充足的阳光和水分，也不能暴晒，像现在这么热的天，早上端出来晒一会就得放到屋里，不然会晒死。浇水得掌握花的习性，有的喜潮湿、有的喜干燥，譬如仙人球，只要偶尔洒一些水就行了，不能直接浇水，不然会烂根……”。看来养花也有不少学问，希望在老王师傅的指导下，我也能种出漂亮的花草来。

环顾四周，办公室、仓库拾掇得整整齐齐，生活用品、办公用品、水电材料有序分类，整齐摆放。“我们水电材料品种多，规格型号也多，材料每天进出也挺忙的吧？”我们慰问组关切地问道。“每天主要早上领料比较多一些”，他拿出帐本一页一页地告诉我们：“这些是仓库每天材料领用的记录，都按班组进行登记，做好领用手续，每页登记完后对每种材料进行汇总，方便以后查看”。从谈话中了解到，他不仅把好材料“领用关”，更时刻用心把好材料的“监控关”。“监控关”主要在两方面，一是施工过程中的材料浪费，二是施工过程中的材料偷盗。材料浪费的控制：主要与项目部管理人员多沟通，结合当天施工范围，当天领用的材料若

超出施工范围所需材料的数量太多，那么就要追究施工班组的责任；对于材料偷盗的控制：他说水电贵重材料比如电线电缆，一卷成本都要好几百元，而且电线电缆体积小携带方便，很容易被偷盗。于是，他要求施工班组当天施工剩余的贵重材料下班时必须存放在仓库内，不得随意堆放在工地现场，防止偷盗发生。

老王师傅是我们分公司年纪最长的员工，我们关切地叮嘱道：“老王师傅，天气炎热，一定要注意休息，当心身体不要中暑”。他立即宽慰我们：“我每天早晨锻炼一小时，从不间断，身体硬朗着，没有问题的。而且平时注意饮食习惯，今年公司旅游三清山爬下来也没有问题”。平时闲下来他不光注重锻炼身体，还喜欢看报关注时事，我们看到他桌上放了好多报纸，有扬子晚报、参考消息、新锡山等。而我们现在好多年轻人都是“低头一族”，空下来不是玩手机就是打电脑，真应该好好向老王师傅学习。

鸿景雅园技术负责人吴新龙说，“在项目部切切实实地体会到家有一老如有一宝的好。每天早上，老王师傅很早就把办公室卫生打扫好、开水烧好，让我心里很过意不去，于是有一天特意起了个早想自己去做，可还是没赶上”。记得严经理告诉我们老王师傅曾和她讲过这样一句立场鲜明的话，“只要是有关三建的人、事，我都要关心，都要放在心上”。的确，我们每个三建人都应有这样的责任心。

高温依然持续着，老王师傅依然在工地现场忙碌着……

机电安装公司 刘春燕



## 新始点

时光荏苒，岁月如梭……这么复古的语句怎么可能出现在我的文章开头呢？然而还是以这个起了个头。这篇文章，我是想以青春的名义，讲述慢慢远离青春的故事。

流逝的日子像一片片凋零的枯叶与花瓣，渐去渐远的是青春的纯情与浪漫。不记得经历了多少风雨，只知道沧桑早已漫进了我的心，爬上了我的脸。当一个人与追求同行，与理想同眠，那生活便以坎坷为伴，以磨难为伍。

回想2013年刚进公司的时候，意气风发，青春无敌，雄心壮志漫心间。从当初的准备大展拳脚，到现在的束手束脚，期间必定是经历了什么，改变了心态。可以说是残酷的社会残害了丰满的理想，也可以说是脆弱的我经不起生活的压迫。结果就是，曾经的追风少年，已成满脸胡渣的大叔。心智尚未成熟，身体却跑在了前面，丰腴之态示人以“稳”“重”。而一直在身边的青春，悄然走开，只见背影，渐行渐远。正如当年大学毕业时，我写下的：这些年，匆匆

溜走，抓不到，却，走不出。自始至终无法摆脱，一辈子的记忆。我希望在三建，同样有那么一段记忆，一辈子难以忘怀。

当年热捧的《灌篮高手》，没有完美大团圆结局，湘北没有取得全国大赛总冠军，樱木没追到晴子，流川枫没有如愿到NBA去发展，仿佛一切都不如愿。而作者井上宏彦却说：或许，青春本来就不完美的吧。我们的青春都有遗憾，可能这就是为什么难以忘怀的原因吧。我相信当我将整个青春奉献三建的同时，也能收获一份属于我自己的成熟。

文章写到这，我已不知自己所云，什么叫以青春的名义，讲述慢慢远离青春的故事？可能已经跑题了吧。每个人对青春的理解不一样，经历的青春也不一样。但有一点应该是共通的，当我们离青春越来越远的时候，人生也就有了新的开始。我想我已经找到了我的新始点。你呢？

速捷架 李彬

## 记一次有意义的徒步之旅

某次计划经营部例会上，部门职员提出由于最近工作繁杂忙碌，希望有一次集体外出散心的机会。在征得上层领导的许可后，整个部门在7月21日于苏州三山岛展开了一次有意义的徒步之旅。

三山岛位于吴中区洞庭东山西南太湖中。为一大二小的山岛，此次一行17人提前一天下午六时抵达岛上，并且简单熟悉了岛上的环境。这里的居住方式大都为农家乐，是当地居民自家经营打理的，让人倍感亲切；这里的乡间廊里的氛围巧同桃花源记里的“阡陌交通，鸡犬相闻”；岛上的景点设施完善且安全，交通方式便利且便宜。

周日早七时，大家准时于前厅集合，简单的早餐后正式开始了我们的徒步之旅。

徒步的“徒”字说明此项运动是需要双人结伴并地走，果然如此，多人一起徒步似乎一点都感觉不到疲惫，一路上你说我笑，你追我赶，和谱欢乐昭告着路人我们是一个团队。徒步开始的前二十分钟一路的荷花池引得相机快门声不断，之后我们来到了山脚下，稍事安顿后，我们有顺序的开始了登山问顶的探险之路，为什么说有顺序？因为上山有两条路，一条是平坦宽敞的山路，一条是陡峭狭窄的石阶，我们选择了后者。岩壁上有拉环可供人攀行，一路上大家互相帮助，脚踏实地的一步一个台阶。初极狭，才通人，复行数十步，豁然开朗，最终大家全数安全的抵达了最高峰的观景台。“天

生一个仙人洞，无限风光在险峰”说的没错，山顶的空气都是无比清新可沁，远远眺望，可以透过树木枝桠看到太湖的无限迤迤风光！素闻三山岛四季花果累累，除有“洞庭红橘”外，更有名果“马眼枣”为全国所罕见，我们的下山之路又是一次田园探险之旅，数不尽的果树从眼前掠过，有的已青涩数果，有的已时过果落，能认出果木植物的兴奋的为我们讲述这是什么什么树，然后满意的得到“哦！原来是…我还是第一次见到…呢！”的回答。就这样，我们继续着欢乐将徒步进行到底，就算路途中有两个同事的脚受伤行走缓慢，我们都会共同等待，再次出发！



上午十点半我们回到了农家乐，徒步正式宣告结束，此行对于我们来说意义深远且充满了感恩，感谢领导给了这样一个机会，呼吸外面的新鲜空气，感受大自然的气息，而且能够和同事们更多的交流感情，增进了大家的团队意识和团结精神；领略到自然中透露出来的美好，激起我们对工作、生活和学习的热情！

计划经营部 兰春旭

## 2015年度第二批在建工程创“三建杯”优质结构工程明细

| 工程名称                       | 开工日期      | 结构类型 | 建筑面积               | 项目经理 | 建设单位        |
|----------------------------|-----------|------|--------------------|------|-------------|
| 西塘车间                       | 2015-5-20 | 框架   | 3337m <sup>2</sup> | 徐建明  | 前洲镇西塘村委     |
| 滨湖区2号地块商业及居住用房(D4组团)D4-1#房 | 2015-8-13 | 框剪   | 5497m <sup>2</sup> | 胡春雨  | 无锡万科房地产有限公司 |
| 滨湖区2号地块商业及居住用房(D4组团)D4-3#房 | 2015-8-17 | 框剪   | 5497m <sup>2</sup> | 胡春雨  | 无锡万科房地产有限公司 |

胡春雨项目部创优面积 10994m<sup>2</sup>

徐建明项目部创优面积 3337m<sup>2</sup>